Lekcja

Temat: Poznajemy mechanizm oddychania.

*Cel: (nie zapisujemy w zeszycie):*

*- zapoznasz się z mechanizmem wentylacji płuc.*

*Od 1 pkt. zapisujemy w zeszycie przedmiotowym.*

1. Jak kontrolowane jest oddychanie?

Oddychanie jest procesem, który zachodzi automatycznie, niezależnie od naszej woli. Procesem tym kieruje ośrodek oddechowy, znajdujący się rdzeniu przedłużonym.

1. W procesie wentylacji płuc uczestniczą mięśnie oddechowe:

- mięśnie międzyżebrowe

- przepona.

3. Mechanizm wentylacji płuc:

|  |  |
| --- | --- |
| WDECH | WYDECH |
| - zwiększa się objętość klatki piersiowej i płuc | - zmniejsza się pojemność klatki piersiowej i płuc |
| - przepona kurczy się i opada (spłaszcza się) | - przepona rozkurcza się (uwypukla się) |
| - mięśnie międzyżebrowe kurczą się | - mięśnie międzyżebrowe rozkurczają się |
| - klatka piersiowa unosi się do góry | -klatka piersiowa opada |

Teraz obejrzyj <https://epodreczniki.pl/a/jak-oddychamy/D1GHkgSmK> i zapoznaj się z zawartymi na tej stronie treściami.

Zadanie domowe

1. Wykonaj w zeszycie:

- e –podręczniki <https://epodreczniki.pl/a/jak-oddychamy/D1GHkgSmK> zad. 1, 2, 4, zdjęcie z wykonanego pisemnie zadania prześlij mailem na adres elzbieta.ksiazek@zsptomice.pl

w terminie do 31.03.2020r.