Wszyscy nauczyciele naszej placówki uwzględniają w tygodniowych planach pracy opiekuńczo – wychowawczo - dydaktycznych treści propagujące aktywność ruchową wśród dzieci zwracając szczególną uwagę na rolę aktywności ruchowej w życiu każdego człowieka. W związku z czym na bieżąco przeprowadzane są zajęcia edukacyjne uświadamiające dzieci w dokonywaniu „ zdrowych” wyborów

***1. Scenariusz zajęcia „ Zimowa Olimpiada Czterolatka- na nartach ”***

Data: 06.II. 2014

Grupa: 4- latki

Prowadząca: A. Tomaszewska

Cele dydaktyczne ogólne:

* Zapoznanie z niektórymi zimowymi dyscyplinami sportowymi
* Propagowanie nawyków prozdrowotnych
* Wzbogacanie słownictwa
* Propagowanie olimpijskiej idei godnego współzawodnictwa

Cele szczegółowe , dziecko:

* Potrafi wymienić zimowe dyscypliny olimpijskie
* Zna pojęcie „ olimpiada, igrzyska”
* Wie dlaczego należy uprawiać sport i jakie ma on znaczenie dla naszego zdrowia
* Potrafi współdziałać w zespole
* Mierzy długość za pomocą umownej miarki

Przebieg zajęć:

* Powitanie hymnem olimpiady czterolatka „ Już olimpiadę zacząć czas”
* Przekazywanie sobie w kole olimpijskiego znicza
* Zagadka słowna „ narty”
* Rozmowa przy ilustracjach „ Narciarskie dyscypliny sportowe”- nazywanie poszczególnych konkurencji narciarskich-skoki, biegi, zjazdy – dopasowywanie odpowiednich ilustracji
* Zabawa ruchowa z elementem skoku „ Skok przez zaspę” – podczas akompaniamentu pianina dzieci naśladują jazdę na nartach, na pauzę zaś wykonują daleki skok
* Zabawa dydaktyczna „Kto dalej skoczył”- dokonywanie pomiaru skoków dzieci za pomocą umownej miarki
* Rozmowa kierowana pytaniami nt „Dlaczego uprawianie sportu jest ważne?”
* Rozegranie II dyscypliny sportowej „ Slalom kapcio- gigant” – dzieci pokonują na czas wyznaczoną trasę slalomu mając na nogach ogromne kapcie i kijki w rękach
* Karta pracy indywidualnej „ Kijki narciarskie”- dobieranie w pary kijków tej samej długości
* Zakończenie zajęć opuszczeniem flagi olimpijskiej i zgaszeniem ognia olimpijskiego

To nasz znicz olimpijski, flaga oraz maskotka olimpiady, na tablicy zaś wszystko co wiedzieć należy o zimowych dyscyplinach sportowych i ich znaczeniu sportu dla naszego zdrowia





Przed rozpoczęciem zajęć przez cały tydzień odbywało się

przekazywanie olimpijskiego ognia





A to jedna z wielu naszych dyscyplin sportowych

„ Slalom kapcio- gigant”





Teraz rozgrywamy „saneczkarstwo”





Pod koniec tygodnia sami zbudowaliśmy podium i wszyscy sportowcy zostali nagrodzeni medalami za swoje zaangażowanie podczas olimpiady







***2. Scenariusz zajęcia ruchowego „ Trenuj z Jorgusiem”***

Data: 14.06.2013

Grupa: 3,4,5,6- latki

Prowadząca: wszystkie nauczycielki wraz z maskotką klubową „ Górnika Zabrze”- Jorgusiem

Cele ogólne:

* Podnoszenie świadomości zdrowotnej oraz kształtowanie nawyków zdrowotnych u dzieci
* Rozwijanie zainteresowania dzieci różnymi formami współzawodnictwa
* Ukazywanie wartości moralno- etycznych w rywalizacji
* Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu

Cele szczegółowe, dziecko:

* Zna drużynę „ Górnik Zabrze”, wie jaką dyscyplinę sportową reprezentuje
* Bierze czynny udział w piłkarskim treningu
* Wie czym cechuje się piłkarz
* Zna zalety uprawiania sportu

Przebieg:

* Przywitanie się z Jorgusiem piosenką „ Witaj Jorguś, witaj Jorguś

Jak się masz, jak się masz

Wszyscy cię witamy , wszyscy zapraszamy

Bądź wśród nas, bądź wśród nas !!!

* Pogadanka z Jorgusiem nt, roli wysiłku fizycznego w prowadzeniu zdrowego trybu życia
* Zapoznanie dzieci z zasadami bezpiecznego i racjonalnego treningu
* Rozgrzewka poprowadzona przez Jorgusia
* Zabawy ogólnorozwojowe z wykorzystaniem piłek
* Zabawy ruchowe z elementem współzawodnictwa w małych zespołach
* Mini- mecz piłki nożnej z podziałem na drużyny
* Wręczenie upominków dzieciom (karty z autografami piłkarzy Górnika Zabrze) oraz ulotek zachęcających do udziału w szkółce piłkarskiej
* Pożegnanie z Jorgusiem

Poznajemy Jorgusia



Jorguś prowadzi z nami trening piłkarski





Dziewczynki radzą sobie z piłką równie dobrze jak chłopcy…





Na zakończenie spotkania otrzymaliśmy wspaniałe upominki – zdjęcia piłkarzy z autografami



W październiku zaszłego roku na stadionie Górnika Zabrze swoją działalność

z oficjalnie zainaugurowało Piłkarskie Przedszkole działające w ramach

Akademii Piłkarskiej zabrzańskiego klubu.

Mamy tam również wielu swoich przedstawicieli.

Być może wśród nich jest przyszły super piłkarz !!!









