



Przeczytaj fragmentu wywiadu z Jankiem Melą i wykonaj poniższe zadania.



Nie każdy nastolatek ma okazję pojechać za krąg polarny, a tym bardziej zostać najmłodszym polskim zdobywcą obydwu biegunów. Jak Pan wspomina tę pierwszą podróż?

Z perspektywy czasu wygląda to zupełnie inaczej. Tak już jest, że w pamięci pielęgnuje się te dobre wspomnienia, a trudy jakoś magicznie zmniejsza. Jednak trudno zapomnieć o dłużących się godzinach marszu przez lodową pustynię, a tam to psychika dużo szybciej przy-marzała niż ciało. Była to dla mnie wielka przygoda i jeszcze większa próba. Wraz z Markiem Kamińskim podjęliśmy wyzwanie zdające się być skazanym na porażkę, a jednak wygraliśmy. Biegun, choć na szczycie świata, stał się symbolem nie wyzwania sportowego, ale przekraczania siebie, a ja od tego czasu, choć niezmiennie bez ręki i nogi, czuję się w pełni sprawny, dojrzały i zmotywowany do działania.

Przez ostatnie kilka lat wiele Pan podróżował, jak choćby do Afryki, aby zdobyć szczyt Kilimandżaro, na El Capitan do Kalifornii czy na Elbrus na Kaukazie, który podbił Pan wraz z niewidomym Łukaszem.

O niezwykłości tych wypraw nie świadczą wysokości gór, bo na biały dach czarnego łądu – Kilimandżaro, wchodzi kilkanaście osób dziennie. Sęk w tym, że niemal zawsze są to osoby młode, silne i zdrowe. My zaś staramy się pokazywać, że nawet tak kosmiczne rzeczy da się osiągnąć, będąc osobą niepełnosprawną. Wchodząc na Elbrus, wędrowaliśmy na szczyt przez 17 godzin pod wiatr ze śniegiem, po bardzo stromym terenie, ale wiedzieliśmy, że mamy ważny cel. Razem z Łukaszem pokazaliśmy, że warto jest iść dalej, niż pozwala na to nasz własny strach i sztuczne granice. Takie wyprawy mają uderzać po oczach, pokazywać, że nie trzeba wcale łązić na te wielkie szczyty, by żyć niezwykle. Ale warto wychodzić z domu, otwierać się na ludzi i wierzyć w swoje marzenia, a przede wszystkim walczyć o te marzenia, by przekraczać granice własnych możliwości (...).

Co chciałby przekazać Pan naszym czytelnikom, szczególnie tym niepełnosprawnym ?

Nie porównujcie się do innych ludzi, tym bardziej do zdrowych – zostawcie przeszłość za sobą. Znajdźcie w sobie odwagę, abyście, patrząc w lustro, zobaczyli siebie takimi, jakimi jesteście – ze swoją niepełnosprawnością. Nie uciekajcie w przeszłość i wspomnienia – życie tu i teraz. To, że nie macie ręki, nogi, słuchu oznacza tylko jedno – nową sytuację, nowe cele i plany. Każdy ma głowę i powinien ją wykorzystywać.

Rozmawiała: Kaja Cudak

Źródło: <http://www.ieon.edu.pl/nie-ma-rzeczy-niemozliwych-wywiad-z-jaskiem-mela>



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Nie ma rzeczy niemożliwych



1. Jakie cechy charakteru i umiejętności pozwoliły Jankowi Meli zdobyć biegun oraz szczyty Kilimandżaro, El Capitan czy Elbrus?

.....
.....
.....

2. Do czego Janek Mela zachęca młodych ludzi?

.....
.....
.....

3. Jak należy rozumieć słowa podróżnika: „Znajdźcie w sobie odwagę, abyście, patrząc w lustro, zobaczyli siebie takimi, jakimi jesteście”?

.....
.....
.....

4. Jakie cechy charakteru chciałbyś/chciałabyś w sobie pielęgnować, by „przekraczać granice własnych możliwości”?

.....
.....
.....



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

