

12.05.2020 - **PARAOLIMPIADA**

Dzisiaj dowiesz się :

- co to jest paraolimpiada i jaki jest jej symbol;
- poznasz dyscypliny paraolimpijskie;
- przypomnisz sobie co to były rodziny wyrazów;
- zaprojektujesz medal lub maskotkę olimpiady;
- zagrasz w grę matematyczną;
- powtórzysz sobie wiadomości z matematyki.



Potrzebujesz:

- x podręcznik cz.5 str.20
- x karty ćwiczeń z języka polskiego - cz.5 str.22
- x ćwiczeń z matematyki - cz.4 str 38- 41



Witajcie!

Zaraz po zakończeniu igrzysk olimpijskich rozpoczynają się igrzyska paraolimpijskie. Nazwa wywodzi się od greckiego słowa „para” - co oznacza „przy, obok”, a więc oznacza zawody organizowane „obok” igrzysk olimpijskich. Te igrzyska organizowane są dla sportowców niepełnosprawnych zarówno fizycznie jak i intelektualnie. Odbývają się one również co cztery lata, tuż po igrzyskach i na tych samych obiektach sportowych. Mottem igrzysk jest „Dusza w ruchu” a symbolem są trzy znaki →



Chciałabym, żebyście teraz obejrzeli krótki filmik reklamujący paraolimpiadę i zwrócili uwagę w jakich konkurencjach biorą udział sportowcy. Zobacz jak ludzie, mimo przeciwności losu, **DAJĄ SOBIE RADĘ** pokazując swoją siłę i radość. Są w stanie dotrzeć na sportowe szczyty!

KONIECZNIE poproście rodziców, lub sami włączcie. :)

<https://www.youtube.com/watch?v=IocLkk3aYIk>

Mam ochotę zawołać razem z bohaterami filmu :

YES, I CAN!!!!!!!

Czy wyobrażaliście sobie, że osoby niepełnosprawne potrafią tak grać na instrumentach, uprawiać sport mimo swoich ograniczeń?

Proszę teraz otwórzcie **podręcznik na stronie 20**. Tam znajdziecie artykuł z magazynu sportowego. Przeczytajcie go i postarajcie się odpowiedzieć na moje pytania:

- O jakich igrzyskach jest mowa w artykule?

- Jakie zawody odbędą się ostatniego dnia igrzysk paraolimpijskich?
- Jak myślicie, dlaczego organizowane są paraolimpiady?

Proszę, otwórzcie zeszyty i zapiszcie temat. Chciałabym, żebyście napisali pod tematem, jakie pytania moglibyście zadać podczas wywiadu medalistce paraolimpiady. Zapiszcie przynajmniej 3 pytania.

Lekcja

12.05.2020

Temat : Paraolimpiada.

Posiadacie już wiedzę potrzebną do zrobienia ćwiczenia 1. Zapraszam na stronę 22. W zadaniu 2 przypominam: RODZINA WYRAZÓW to grupa wyrazów pokrewnych czyli związanych znaczeniowo.



Ostatnie zagadnienie na dziś:

Jak myślicie, jakie trudności musi pokonać niepełnosprawny sportowiec?

Mam dla Was kilka zadań, które pomogą uświadomić sobie, jak trudno jest osobom niepełnosprawnym funkcjonować każdego dnia:

1. Spróbuj zjeść ulubione danie wyobrażając sobie, że jesteś osobą niewidomą.
2. Jako osoba głucha wyobraź sobie, że chcesz kupić loda.
3. Jak wytłumaczysz koledze, gdybyś był osobą niewyraźnie mówiącą, jak ma trafić do Twojego domu na zabawę?

Czy uważacie, że to, co pokazywaliście, było zabawne i łatwe do wykonania ?

Na pewno niektóre sytuacje wywołują uśmiech, ale **pamiętaj**, że **KAŻDY CZŁOWIEK JEST POTRZEBNY I WARTOŚCIOWY**. A osoba, która zmagą się ze swoimi ograniczeniami **ZASŁUGUJE NA NAJWYŻSZY SZACUNEK**.

Czy zauważyliście, że wokół was jest dużo kolegów, którzy zmagają się na co dzień z takimi trudnościami? ...

Poznajcie znane osobistości z niepełnosprawnościami:



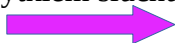
Franklin Delano Roosevelt (1882-1945) – 32-gi prezydent Stanów Zjednoczonych. Pełnił ten urząd przez cztery kadencje. Chorował na polio. Cierpiął na silne dolegliwości bólowe, a jego sparaliżowane nogi trzeba było umieścić w żelaznych protezach. Dzięki rehabilitacji i intensywnym ćwiczeniom udało mu się odzyskać część sprawności, jednakże do końca życia poruszał się na wózku inwalidzkim.



Stephen W. Hawking słynny brytyjski astrofizyk, kosmolog. Był profesorem matematyki i fizyki teoretycznej. Zajmował się głównie czarnymi dziurami i grawitacją kwantową. Cierpiął na stwardnienie zanikowe boczne, którego postęp spowodował paraliż większości ciała. W ostatnich latach życia porozumiewał się za pomocą grymasu policzka, który był rozpoznawany przez czujnik zamocowany na oprawce okularów. Twierdził, że mimo choroby był szczęśliwy. Jej powolny postęp umożliwił mu dokonanie znaczących naukowych odkryć. Lubił występować publicznie, brał udział w wielu widowiskach telewizyjnych. Zagrał nawet w filmie „Star Trek: Następne pokolenie”. Użyczył swojego głosu w serialach animowanych oraz w utworach znanych zespołów rockowych min Pink Floyd. Znany był z poczucia humoru. Często zakładał się z innymi fizykami o wynik eksperymentu lub poprawność danej teorii. Planował lot w kosmos, podczas przygotowań jako pierwszy niepełnosprawny doświadczał stanu nieważkości.

Dla ciekawskich.

Czy wiesz, że istnieją też igrzyska olimpijskie tylko dla niesłyszących – rozgrywane są również co 4 lata. W tych zawodach sportowych uczestniczyć mogą wyłącznie osoby z ubytkiem słuchu nie mniejszym niż 55dB. Znak tych igrzysk



W odróżnieniu od tradycyjnych zawodów sportowych, sędziowie i zawodnicy porozumiewają się głównie dzięki gestom i sygnałom świetlnym, np. start sygnalizowany jest nie tylko przez gwizd, ale także z wykorzystaniem migających sygnalizatorów znajdujących się na boisku.



- *Polacy na paraolimpiadzie w Rio*

<https://wyborcza.pl > 10,82983,20665496,polacy-na-paraolimpiadzie-w-rio> Ceremonia Otwarcia

- Światowych Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych, ABu Dhabi 14 marca 2019r.

<https://www.youtube.com/watch?v=IScPfkQhoI>

Matematyka

Zapraszam do gry z rodzicami lub z rodzeństwem, która znajduje się w ćwiczeniach z matematyki na stronie 38 i 39.

Kolejne zadanie to wielka prośba!!!

Proszę, żebyście samodzielnie zrobili zadania z Noni na stronie 40 i 41. Bez pomocy rodziców!!! To zadanie nie będzie na ocenę. Potrzebuję wiedzieć czy coś Wam jeszcze sprawia problem. Poproście tylko rodziców o zdjęcie lub skan wykonanego zadania i przestanie go jak najszybciej.