

Zadania dla klasy 7d 6.05 czwartek



Według planu:

1. j. polski zajęcia na platformie Teams

Temat: Komizm i humor w *Zemście*

- podręcznik *NOWE Słowa na start!*, rozdział 6. *Konflikty*, s. 319–320
- Aleksander Fredro, *Zemsta*
- wyjaśnij, na czym polega komizm sytuacyjny w utworze Aleksandra Fredry
- podaj przykłady sprzeczności między tym, co mówią postacie utworu, a tym, co robią lub sądzą o innych, i wyjaśnij, czemu służy ukazanie tych sprzeczności
- przypomnij, co to jest karykatura oraz na czym polega karykaturalne przedstawienie Cześnika i Rejenta
- wymień cechy bohaterów wyśmiane w *Zemście*
- wyjaśnij, na czym polega komizm językowy
- wyjaśnij, jaką rolę w życiu społecznym mogą odgrywać komik, komediopisarz i satyryk
- napisz pracę na temat: „Czy zgadzasz się ze stwierdzeniem, że wśród bohaterów *Zemsty* nie ma postaci jednoznacznie złych ani jednoznacznie pozytywnych?”

2. 3. w-f zajęcia opiekuńcze

4. matematyka zajęcia na platformie Teams

Temat : Powtórzenie wiadomości z działu: Trójkąty prostokątne. Cz.2

W ramach ćwiczeń powtórzeniowych i utrwalających przed sprawdzianem wykonaj w zeszyte zadania z podręcznika ze str.280 -281 Zestaw 2

od zad 1 do zad 4

5. historia ZK Teams

Temat: Podsumowanie wiadomości z rozdziału VI. Świat w okresie międzywojennym. .

Zapoznaj się z informacjami z mapy myśli.

Na podstawie informacji z mapy myśli odpowiedź na pytania:

1. Wymień postanowienia traktatu wersalskiego?
2. Podaj datę i wydarzenie związane z wielkim Kryzysem i jakie były jego skutki?
3. Wymień dwa państwa w Europie o systemie totalitarnym ?
4. Jakie ideologie pojawiły się po I wojnie światowej, wymień ich założenia?

Odpowiedzi zapisz w zeszyte.

6. biologia zajęcia na platformie Teams

Temat : Historia jednej komórki.

1. Otwórz podręcznik na stronie 214, przeczytaj tekst od poczęcia do narodzin bez ciąży i porodu
2. Spróbuj w punktach opisać etapy rozwoju dziecka od poczęcia do narodzin

7. zajęcia z wychowawcą zajęcia na platformie Teams

Moje obawy... jak sobie z nimi poradzić.

**SPOSOBY
RADZENIA SOBIE
- MOJE**

LEK

**PORTRET
MOJEGO LEKU**

**SPOSOBY
RADZENIA SOBIE
- INNYCH**

Koordynacja

ZABURZENIA LEKOWE

Kiedy lęk odbiera nam normalność

strefa emocji

Istnieje wiele rodzajów lęku. Można wymienić cały wachlarz. Każdy z nich przejawia się trochę inaczej, jednak można podkreślić kilka wspólnie występujących cech:

Poczucie zmartwienia i niepokoju przez większość czasu.

Mają pojąć się dolegliwości związane z układem krążenia, oddychaniem, układem pokarmowym

Trudność w uspokojeniu się

Paraliż normalnego funkcjonowania

Definiowanie powracających myśli powodujących lęk

Poczucie przytłoczenia lub przerażenia przez nagłe uczucia paniki/niepokoju

Doświadczanie nieprzemyślnych stanów (uspomnienia, koszmary)

Kłopoty ze snem

Lęk – jak wiele innych stanów emocjonalnych – jest naturalny i każdy z nas raz na jakiś czas go odczuwa. Jest zdrową, normalną reakcją na stres czy sytuację dla nas trudną. I tyle o ile jest to stan krótkotrwały i ustępuje razem z ustąpieniem bodźca stresowego, czy sytuacji odbieranej przez nas jako sytuacja trudna, nie ma się czym martwić. Zdarza się jednak tak, że lęk nie ustaje, a napięcie utrzymuje się o wiele dłużej, czasami trwa cały czas. Paraliżuje nasze codzienne funkcjonowanie i przysparza nam cierpienia psychicznego, nie rzadko odcinając nas od normalności. Często przez pacjentów jest to stan określany jako wszechogarniający, trudny do zredukowania, paraliżujący, zabierający wolność.