**Ćwiczenie I**

* Wymawiaj samogłoski staccato – **a e o u i y**
* Wymawiaj samogłoski legato (ciągle**)- aeouiy**
* wykonaj pełny wdech,
* zatrzymaj na moment wciągnięte powietrze,
* długi wolny wydech rozpocznij z równoczesnym wymawianiem głoskę – **A A A**
* utrzymaj fonację głoski a jak najdłużej,
* powtórz ćwiczenie wymawiając na wydechu inne samogłoski: **O U E I Y**

**Ćwiczenie II**

* wykonaj pełny wdech,
* na wydechu wybrzmiewaj połączone samogłoski **aaoouuaaoouu...,**
* pamiętaj żeby podczas wykonywania tego ćwiczenia wyraźnie otwierać ust

**Ćwiczenie III**

* wykonaj pełny wdech,
* na wydechu wymawiaj **głoskę m,** kontroluj mruczenie słuchem tak, aby odbywało się na jednym poziomie głośnościowym.

**Ćwiczenie IV**

* wykonaj pełny wdech,
* na wydechu wybrzmiewaj głoskę m na zmianę z samogłoskami np. **mmmaaaammmaaa.. mmmommmommmo** itd.

**Ćwiczenie VI**

* wymawiaj na jednym wydechu ciągi słowne np. dni tygodnia, liczenie.

**Ćwiczenie VIII**

* wymawiaj na jednym wydechu zdania, starając się stopniowo je wydłużać

np. **Ala ma kota**

**Ala ma małego kota ,**

**Ala ma małego ,puszystego kota.**

**Ćwiczenie IX**

* Wymawiaj głoskę s w rytmie ruszającego pociągu

**S s s s s sssssssssss sss sssss długi wydech - sssssss**