

## **Biologia Klasa VIIa 8 czerwca 2020r. (poniedziałek)**

### **Temat: Pojęcia zdrowia i choroby.**

Na stronie [www.epodreczniki.pl](http://www.epodreczniki.pl) zapoznaj się z tematami: **Zdrowie i choroby, Choroby zakaźne i pasożytnicze**

#### Notatka

- 1) Homeostaza to wewnętrzna równowaga organizmu,.
- 2) Utrzymanie homeostazy zachodzi przy udziale układu nerwowego, dokrewnego (hormonalnego), wydalniczego.
- 3) Regulacja poziomu cukru (glukozy) we krwi – str.245
- 4) Jak organizm reaguje na obniżenie i podwyższenie temperatury ciała – str.246
- 5) W podwzgórz (część mózgu) znajduje się ośrodek głodu i sytości oraz ośrodek termoregulacji
- 6) **Zdrowie** – stan równowagi wewnętrznej organizmu, wg WHO stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, czynniki wpływające na stan zdrowia (str.247)
- 7) Profilaktyka – działania, które zapobiegają chorobom, np. szczepienia, przestrzeganie higieny, unikanie kontaktu z chorym, USG, mammografia
- 8) **Choroba** – zaburzenie stanu równowagi wewnętrznej organizmu, reakcja na czynnik chorobotwórczy.
- 9) Choroby możemy podzielić na:
  - zakaźne – przenoszą się z jednej osoby na drugą lub od zwierząt – str.250
  - cywilizacyjne – wywołane złym trybem życia, zanieczyszczeniami środowiska (str.251)
- 10) Przykłady chorób, sposoby zarażenia – tabela na str.250.
- 11) Badania diagnostyczne wykonujemy u osoby chorej, w celu stwierdzenia rodzaju choroby.
- 12) Leczenie stosujemy u chorych w celu zwalczania choroby.
- 13) Antybiotyki, to substancje antybakteryjne, nie stosujemy ich do zwalczania chorób wirusowych