

1. Poznaj i nazywaj swoje zalety

Moje cechy. Przeczytaj i zakreśl te określenia, które do Ciebie pasują.

akceptujący aktywny ambitny angażujący się bystry błyskotliwy
ciekawski cierpliwy delikatny dociekliwy dokładny dyskretny działający
elastyczny empatyczny energiczny entuzjastyczny godny zaufania inteligentny
lubiący wyzwania mądry miły naturalny niezależny obowiązkowy oddany
odporny odpowiedzialny odważny opanowany optymistyczny oryginalny, o
silnej woli otwarty pewny siebie planujący pogodny pomysłowy pomocny
pracowity praktyczny przekonujący przewidujący przywódczy punktualny
radosny radzący sobie rozmowny rozrywkowy rozumiejący rozważny
samodzielny silny słony słuchający spokojny spontaniczny stanowczy
staranny sympatyczny systematyczny swobodny szczery śmiały tolerancyjny
towarzyski twórczy uczciwy ugodowy uporządkowany uprzejmy wesoły
wnikliwy wrażliwy współczujący wszechstronny wymagający wytrwały
wytrzymały z dystansem z poczuciem humoru zaangażowany zadowolony
zaradny zdecydowany zdyscyplinowany zorganizowany zrównoważony
życzliwy

Z listy cech charakteru, które zaznaczyłeś jako pasujące do Ciebie, wybierz i napisz trzy, które najbardziej lubisz u siebie i jednocześnie cenisz u innych.

- 1.....
- 2.....
- 3.....

Do każdej z podanych wyżej cech dopasuj konkretne zdarzenie, wspomnienie ze swojego życia, które jest przykładem, że posiadasz tę cechę. Nazwij tę sytuację własnym określeniem (wystarczy jedno słowo lub zdanie np. wakacje 2019, wycieczka do Poznania, urodziny Kacpra itp.)

Ad 1

Ad. 2

Ad. 3

Zastanów się i wymień :

Osoby, które sprawiają, że masz o sobie dobre zdanie:

.....
.....
.....

ponieważ

.....
.....
.....

Rzeczy, które sprawiają, że masz o sobie dobre zdanie:

.....
.....
.....

Aby mieć o sobie dobre zdanie, mogę (zrobić):

1.
.....
2.
.....
3.
.....