**Ćwiczenia logopedyczne**

**Głoska r**

1. **ĆWICZENIA JĘZYKA:**

* nagryzanie brzegów języka zębami (masaż) i rozciąganie go
* przeciskanie języka przez maksymalnie zbliżone do siebie zęby żuchwy i szczęki górnej
* kląskanie
* przesuwanie czubkiem języka po podniebieniu (od zębów w głąb jamy ustnej)
* wysuwanie szerokiego języka z buzi nie dotykając zębów (jama ustna szeroko otwarta)
* kląskanie (kształt ust jak przy głosce [i] oraz [u]
* odklejanie czubkiem języka chrupki, opłatka, miodu, czekolady z „zaczarowanego miejsca” na podniebieniu twardym (z wałka dziąsłowego)
* ssanie landrynki

**ĆWICZENIA ARTYKULACYJNE:**

1. Wymawianie głosek [t], [d], [n] dziąsłowo tzn. czubek języka cofa się w głąb jamy ustnej i dotyka wałka dziąsłowego czyli „magicznego miejsca” (wybrzuszenia w szczęce przebiegającego równolegle do linii zębów). Głoski wymawiamy w izolacji coraz szybciej, niejako stukając językiem o podniebienie.
2. Powtarzanie głosek [t d n] dziąsłowego w różnych konfiguracjach, na przemian i bardzo szybko

* td
* te de
* Tu du
* Tdn

1. Przy wymawianiu [d] realizowanego w sposób dziąsłowy jak najszybciej dotykamy palcem dziecka czubek języka od dołu – wychodzi wtedy wibracja „ sztuczne r” . Zamiast d-dziąsłowego można mówić [ż].
2. W trakcie mówienia [l] delikatne podbijanie ręką brody (metoda I. Styczek).
3. Wydmuchiwanie powietrza przy języku ułożonym przy dziąsłach i dmuchać (powstaje dźwięk podobny do [drr]).
4. Powtarzanie wyrazów, w których występuje [r] zamieniając je na [d] – dziąsłowe [metoda Talmy] .

**GŁOSKA [r] W WYRAZIE :**

Do tego etapu można przejść, jeśli dziecko opanowało i utrwaliło poprawną realizację głoski [r] w sylabach izolacji ([rrrrr]).

1. Głoska [r] w nagłosie wyrazów

Początkowo można zamieniać głoskę [r] na [d] dziąsłowe (np. rak àdak, ryba àdyba).

Przykładowe wyrazy do ćwiczeń: rak, rama ,rana ,rasa , rata, radio, ranek, ratunek, rakieta, rok, ropa, rola, rondel, rolni, robot, robota, roleta, rogi, rosół, robak , rozkład, robota, roślina, rów, rój, ród , ruch, ruda, róża, ruina, rulon, równy, różnica, rumianek , rebus, renta, reszta, rejon, rekin, remont, reguła, redakcja, recepta, ryk , rytm, ryba, rynek, rynna, rysunek

……………………………………………………………………………………………………….

1. Głoska [r] w śródgłosie wyrazów

Przykładowe wyrazy do ćwiczeń: kara, para, mara, wara, Sara, tara, kora, pora, góra, mury, nurek, worek, dziura, korek, pióro, murek, fura, skóra, aparat, parasol, korona, jezioro, orać, rura, wtorek, skorupa, piorun, figura, biuro, teren, litera, kierat, siekiera, cerata, żyrafa, gitara, naród, obora, ogórek, huragan, skóra, kura.

……………………………………………………………………………………………………

1. Głoska [r] w wygłosie wyrazów

Przykładowe wyrazy do ćwiczeń: żar, dar, smar, ciężar, katar, aktor, autor, amator, konduktor, pomidor, bór, chór, mur, tur, zbiór, otwór, dyżur, kaptur, ser, ster, saper, kufer, monter, numer, plaster, cukier, lakier, puder, wir, parter, chaber, bohater, bór, car, ciężar, cukier, dar, deser, doktor, dwór, gwar, koper, kufer, lakier, motor, muchomor, numer, papier, pazur, potwór, sznur, świder, upór, zegar, wir.

…………………………………………………………………………………………………………

**Zestaw wyrazów do ćwiczeń głoski [r]:**

a)     [**dr**] :

drabina, drań, drapać, dramat, drasnąć, drażnić, drążyć, dreptać, dreszcz , drewniaki, drewniany, drewno, dręczyć, drobny, droga, drogi, drogowskaz, drops, drozd, drożdże, drugi, drób, drut, drużyna, adres, biedronka, biodro, hydrant, modry, odrabiać, odrywać, podróż, udręka, wiadro, wydra, cedr.

b)    [**tr**]: tracić, trafić, trampki, tramwaj, tran, trapez, trasa, tratwa, trawa, trasa, trąbka, tren, tragiczny, trąbić, trącać, trener, tresować, trochę, trociny, troje, trolejbus, tronowy, trója, trójkąt, truć, trudny, trujący, truskawka, trybuna, tryskać, atrament, cytryna, chytry, futro, futryna, jutro, natrysk, opatrunek, otruty, patrol, wiatr, pietruszka, potrafić, potrawa, utrata, wiatrak, zatracić, zatrucie, jesiotr, litr, łotr, metr.

**Zestaw zdań do ćwiczeń głoski [r]:**

Renata ma rozwiniętą różę.

Romek naprawia rower .

Ranna rosa jest zimna .

Jurek narysował równą kreskę .

Rysio karmi kury .

Rano rozległ się alarm .

Robert kroi arbuza .

Rankiem lśni rosa .

W porcie rybackim jest duży ruch .

Na rynku stoją latarnie .

Robotnicy wracają z fabryki .

Na biurku leży pióro .

W torebce jest rumianek

Krysia ma czerwone korale .

Marysia karmi kury.

Krawiec prasuje ubranie .

Krysia gra na trąbce .

Koło bramy chodzi kruk .

W ogrodzie leża grabie .

Krowa skubie mokrą trawę .

Na grobli stoi grupa dzieci .

Bronek zapomniał adresu .

W pralce jest brudne ubranie .

Brat pracuje w fabryce

Strażak niesie drabinę .

Na drodze leży drut.

Siostra kupiła truskawki .

Po futrynie chodzi biedronka .

Na strychu wisi futro .

Czeka nas trudna droga .

Po drugiej stronie jest wiatrak .

Patryk stroi struny gitary .

Trener założył dres .

Franek ma nowe trampki .

Struś przeskoczył strumyk .

Siostra założyła opatrunek .

Tramwaj skręcił w prawo .

**,,Rozgadana papuga”**

Siedzi papuga na murku na niewielkim podwórku . Gapi się na świat i mówi tak: trawa, tratwa, trąbka, brat, broda, brudny, brama, tran . Potem jedno oko mruży i znów mówi do kałuży: droga, drugi, drab, drużyna, prośba, prędkość, pręt, drabina . Kręci głową macha skrzydłem i powtarza mi różne słowa z głoską [r] .

**,,Rrrr"....**

Czarna krowa w kropki bordo gryzła trawę kręcąc mordą . Kręcąc mordą i rogami gryzła trawę wraz z jaskrami . "Czarna krowo ,nie kręć rogiem , bo ja pieróg jem z twarogiem : gdy tak srogo rogiem kręcisz , gryźć pieroga nie mam chęci ." "Jedz bez trwogi swe pierogi , nie są groźne krowie rogi . Jestem bardzo dobra krowa rodem z miasta Żyrardowa . Raz do roku w Żyrardowie pieróg z grochem dają krowie . Więc mi odkraj róg pieroga , a o krowich nie myśl rogach . Ja ci również radość sprawię : Jaskry ,które rosną w trawie , zręcznie ci pozrywam mordą , czarną mordą w kropki bordo".