Ćwiczenia logopedyczne

**Głoski szumiące: SZ, RZ, CZ i DŻ**

**Układ ust i języka:**

**1.** Czubek języka podnosi się i zbliża prawie dotykając wałka dziąsłowego.

**2.**Ząbki są złączone (ale nie zaciśnięte).

**3.** Usta układają się w ryjek.

**Ćwiczenia rozgrzewające:**

**1. Ćwiczenia pionizacji języka – wszelkie zabawy, które wymagają podnoszenia języka w górę (choćby po milimetrze, coraz wyżej):**

* Liczenie językiem górnych ząbków.
* Oblizywanie słodkiego dżemu lub miodu z posmarowanej nim górnej wargi.
* Malowanie podniebienia językiem.
* Zdrapywanie czubkiem języka wafelka lub opłatka przyklejonego na wałek dziąsłowy.

**2. Ćwiczenia na mięsień okrężny ust:**

* Posyłanie jak najmocniejszych całusków.
* Zabawa w rybkę i naśladowanie jej miny.
* Kółeczko z drucika lub kartonu – tworzymy kółeczko, które przykładamy do ust tak, aby składało się ono w ryjek i zmieściło się w otworze.
* Naprzemienne wypowiadanie samogłosek U oraz I.

**Kiedy to mamy gotowe, przechodzimy do ćwiczeń w kolejności: sylaby, wyrazy, zdania.**

**SYLABY:**

SZA SZO SZU SZE SZY / ASZA OSZO USZU ESZE YSZY / ASZ OSZ USZ ESZ YSZ

RZA RZO RZU RZE RZY / ARZA ORZO URZU ERZE YRZY

CZA CZO CZU CZE CZY / ACZA OCZO UCZU ECZE YCZY / ACZ OCZ UCZ ECZ YCZ

DŻA DŻO DŻU DŻE DŻY / ADŻA ODŻO UDŻU EDŻE YDŻY /

**Głoska na początku, w środku i na końcu wyrazu:**

SZOPA SZUFLADA SZAPON / KOSZYK MASZTY PUSZKA / MASZ KOSZ BUSZ

ŻABA ŻONA ŻUK / KORZENIE MARZENA PARZY

CZEKOLADA CZAPKA CZOSNEK / KOCZEK PĄCZEK BLUZECZKA / APACZ LECZ MIECZ

DŻDŻOWNICA DŻEM DŻOKEJ / DROŻDŻÓWKA DROŻDŻE DŻDŻYSTO

**3. Następnie zdania i wierszyki:**

**MYSZ**

SZARA MYSZ NOSI KOSZ Z SZYSZKAMI

ŻABA MARZENA MA MĘŻA ŻUKA

CZARNA CZAPLA CZEKA NA PĄCZKA Z CZEKOLADĄ

DŻDŻOWNICA ĆWICZY Z DŻOKEJEM DŻUDO W DŻUNGLII

**KUBECZEK**

MÓJ KUBECZEK Z KACZOREM,

CHĘTNIE TRZYMAM WIECZOREM,

W NIM CZEKOLADA CZY MLECZKO,

A POTEM CZYSTE ŁÓŻECZKO…

**MECZ**

DZIŚ WIECZOREM BĘDZIE MECZ,

TO JEST BARDZO WAŻNA RZECZ,

ĆWICZĄ CHŁOPCY I DZIEWCZYNY,

MAJĄ BARDZO TĘGIE MINY,

CZWARTA KLASA CZEKA JUŻ,

OPADŁ TEŻ Z BOISKA KURZ,

GRACZE ZACZYNAJĄ MECZ,

BO TO BARDZO WAŻNA RZECZ.



**Pozostałe ćwiczenia można znaleźć w Internecie na portalu Printoteka lub każdym innym, po wpisaniu do wyszukiwarki: ćwiczenia z głoską …… podać głoskę.**