

Czy wiesz, że

1. W mózgu jest 100 miliardów neuronów.
2. Naczynia krwionośne obecne w mózgu mają prawie 160 000 kilometrów długości.
3. Mózg w prawie 80% to woda. Dlatego jeżeli jesteśmy odwodnieni wpływa to na naszą pamięć i koncentrację.
4. Twój mózg, kiedy nie śpimy generuje około 25 watów energii, to wystarczy aby rozświetlić żarówkę.
5. Dopiero około 25 roku życia ludzki mózg osiąga pełną dojrzałość.
6. Ludzki mózg waży około 1,5 kg, co stanowi zaledwie 2% masy ciała.
7. Mózg Alberta Einsteina ważył 1230 gramów a francuski pisarz, noblista Anatole France miał mózg o wadze 1 kg – większy nie zawsze znaczy lepszy.
8. Statystycznie, męski mózg jest o 10% większy od mózgu kobiet (uwzględniając proporcje i rozmiar ciała). Nie towarzyszy temu jednak różnica w sprawności. Co ciekawe hipokamp, który odpowiada za pamięć, jest zazwyczaj większy u kobiet.
9. Prędkość impulsu nerwowego to ok. 400 km/godz.
10. Przeciętnie każdego dnia człowiek doświadcza około 70 tysięcy myśli, z których około 70% jest pesymistyczna i samokrytyczna.
11. 90% decyzji podejmowanych jest podświadomie.
12. Ilość informacji docierająca do naszego mózgu wynosi około 100 megabajtów na sekundę.
13. Około 25% procent cholesterolu człowieka znajduje się w mózgu.
14. Jedna trzecia całego mózgu zajmuje się przetwarzaniem bodźców wzrokowych.
15. Dzięki intensywnemu krążeniu 90 % energii cieplnej na zimnie ucieka przez głowę.
16. Epilepsja to rodzaj „zwarcia”, do którego dochodzi w mózgu. Jest to jedyny stan w którym mózg jest aktywny prawie w 100%.

17. Ludzki mózg jest niesamowicie plastyczny. Jeśli jakiś obszar mózgu jest uszkodzony, inny potrafi przejąć jego funkcje.
18. Aktywność fizyczna, ruch są tak samo ważne dla mózgu, jak i dla reszty ciała. Mogą opóźnić chorobę Alzheimera nawet o ponad 30%, ponieważ sprawiają, że przepływ krwi do mózgu jest bardziej regularny.
19. To, że wykorzystujemy tylko 10% naszego mózgu to mit. Każda część mózgu ma przypisaną konkretną funkcję. Prawdą jest natomiast, że możemy wykorzystywać jego możliwości dużo lepiej. Nasz mózg ma ogromny potencjał i możemy się nauczyć jak efektywniej go używać.
20. Im bardziej stymulujemy mózg do pracy tym lepiej on działa. Aktywny mózg jest bardziej odporny na starzenie się i Alzheimera.

Wokół nas panuje stały ruch. Naturalny ruch ciał odbywa się z góry do dołu, ale człowiek nauczył się tak działać siłami, żeby przemieszczanie siebie i inne ciała we wszystkich kierunkach, stale rzucając wyzwanie sile grawitacji. W tym celu trzeba było odkryć prawa rządzące ruchem dzięki przedstawionemu poniżej doświadczeniu dowiesz się, co umożliwia ruch, co go ułatwia, a co jest dla niego przeszkodą.

Co Ci będzie potrzebne?

Talerz, dwa jajka, garnuszek, woda

Co masz zrobić?

Poproś kogoś dorosłego, żeby ugotował jajko na twardo (ok. 8 min.). Kiedy ostygnie, możesz się założyć, że odróżnisz jajko gotowane od surowego.

Połóż oba jajka na talerzu i wpraw je w ruch obrotowy. Zatrzymaj jajka na chwilę i natychmiast cofnij ręce.

Co się dzieje?

Jedno jajko pozostaje nieruchome, a drugie znów zaczyna się obracać.

Dlaczego?

To, które znów zaczyna się obracać, jest surowe. Kiedy zatrzymałeś skorupkę, w jego wnętrzu białko i żółtko wciąż wirowały z powodu bezwładności. Kiedy cofnąłeś palce, wirujące wnętrze pociągnęło za sobą skorupkę.