

Płodowy zespół alkoholowy (FAS)

Jest to jednostka chorobowa, której skala występowania jest ogromna, a za jej pojawienie się odpowiedzialna jest matka, Stanowi zespół nieprawidłowości stwierdzanych u dzieci matek spożywających alkohol w okresie ciąży. To jednostka chorobowa obejmująca zaburzenia neurobehawioralne oraz zmiany w budowie ciała i organach wewnętrznych.

Główne nieprawidłowości to:

- Waga niższa od normalnej dla danego wieku, dotyczy to także wzrostu
- Nieprawidłowości w budowie twarzy
- Mikrocefalia
- Wiotkość mięśni
- Skrócony i zakrzywiony mały palec
- Deformacje genitaliów
- Deformacje kręgosłupa
- Porost włosów na karku
- Gołębia klatka piersiowa
- Nieprawidłowości w budowie serca
- Zakrzywiony (jak dziób) mały palec
- Małe zęby
- Nedorozwinięte palce
- Przepuklina
- Nieprawidłowości w budowie nerek
- Deformacje bioder
- Wklęsła klatka piersiowa
- Rozszczepienie podniebienia

Pedagogów będą interesowały przede wszystkim obszary i deficyty, które utrudniają dziecku codzienne funkcjonowanie w szkole. Uczeń z FAS:

- Nie rozumie pojęć abstrakcyjnych
- Ma trudności w czytaniu, pisaniu i rozumieniu
- Ma trudności w rozumieniu pojęć: liczby, przestrzeni i czasu
- Wolno pracuje, szybko się męczy
- Ma zaburzenia czucia głodu i sytości
- Ma trudności w odbiorze wrażeń
- Ma zaburzenia w zakresie motoryki małej i dużej
- Ma uszkodzenia narządu słuchu i wzroku
- Jest nadwrażliwy na dotyk
- Nie potrafi utrzymać prawidłowej postawy ciała, ma zaburzenia równowagi
- Ma trudności z koordynacją ruchów i precyzją w tym zakresie
- Mówi niewyraźnie, ma wadę wymowy
- Nie wykonuje ruchów naprzemiennych
- Jest niestabilny emocjonalnie, często zmienia mu się nastrój
- Nie potrafi działać spontanicznie
- Ma trudności w zapamiętywaniu i koncentrowaniu uwagi

- Jest nadrużliwy i bywa agresywny

Płodowy zespół alkoholowy stanowi poważny problem dla dziecka, dlatego należy dokonać wszelkich starań, aby złagodzić towarzyszące chorobie objawy.

W ramach profilaktyki wśród starszych uczniów możemy przeprowadzić zajęcia dotyczące postawy prozdrowotnej w trakcie ciąży.

Pomocne okażą się materiały w formie szkoleń e-learningowych dostępnych na stronie <http://szkolenia.zdrowiewciazy.pl/course/index.php?categoryid=4>. Szkolenia są oferowane w ramach „Profilaktycznego programu w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych”. Możemy skorzystać również z filmów profilaktycznych poruszających tematykę uzależnienia od tytoniu, spożywania alkoholu lub zażywania narkotyków dostępnych na stronie <http://zdrowiewciazy.pl/index.php/filmyedukacyjne>.

Nie zawsze wystąpienie płodowego zespołu alkoholowego jest związane w patologią, Zdarza się, że spożywanie alkoholu przez matkę w ciąży wynikało z jej nieświadomości i obecnie