Godzina wychowawcza środa 13.05.2020

**Drodzy uczniowie!**

Bardzo proszę, wykonujcie prace systematycznie, tak jak potraficie najlepiej. Jeżeli macie problemy, pytania, coś jest dla Was nie zrozumiałe, za trudne, proszę zgłaszajcie, piszcie do mnie, chętnie pomogę.

Niestety, nie wiemy kiedy lub czy w ogóle wrócimy do szkoły. Może nie być możliwości przejrzenia waszego zeszytu w szkole. Pracując zdalnie zdobywacie oceny. To ważne, pamiętajcie o tym.

Kontaktujcie się też drogą e – mailową z nauczycielami z poszczególnych przedmiotów.

Piszcie - [zadaniazpolskiego@onet.pl](mailto:zadaniazpolskiego@onet.pl)

**Do Rodziców**

Proszę Państwa,

w związku z trudną sytuacją, w której się wszyscy znaleźliśmy, nasz bezpośredni kontakt jest niemożliwy. Na bieżąco wysyłam dzieciom lekcje, zadania do wykonania w domu. Staram się, żeby materiału nie było dużo i aby był przystępny, tak żeby poradzili sobie sami. Proszę, aby dziecko je wykonywało w miarę systematycznie. Proszę również o pomoc i współpracę z Państwa strony, sprawdzenie czy te zadania są wykonywane, zanotowane starannie w zeszycie. Zaangażowanie uczniów i prace, które wykonują w domu będą przeze mnie oceniane. W razie pytań proszę o kontakt e- mailowy [zadaniazpolskiego@onet.pl](mailto:zadaniazpolskiego@onet.pl)

wychowawczyni Monika Sokołowska

**Temat: Asertywność – 6 zasad odmawiania**

Obejrzy krótki film:  
<https://www.youtube.com/watch?v=0eoD4S1jZpg&feature=youtu.be>  
  
Jak być asertywnym?  
1.Przypomnij sobie sytuację, w której zgodziłaś/eś się na coś, czego tak naprawdę nie chciałaś/eś zrobić. Dlaczego tak się stało? Jak się wtedy czułaś/eś?  
2.Pomyśl o sytuacji, w której wypowiadałaś/eś swoją opinię na jakiś temat i osoba, do której mówiłaś/eś poczuła się urażona. Czy można było tego uniknąć?