

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 02.06.2021r - 16.06.2021r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 02.06.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,ser żółty,pomidor,papryka żółta,bawarka.Truskawki.(1,7)	Zupa porowa z ryżem,ziemniaki,ryba po Grecku,kompot.(4,9)	Sok pomarańczowy,ciasto marchewkowe(1,7)
PIĄTEK 04.06.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,parówka na gorąco,jajko gotowana,ogórek zielony,herbata owocowa.Mleko,pomarańcza.(1,3,7)	Zupa żurek z ziemniakami,ryż z jabłkiem,kompot.(1,7,9)	Bułka razowa z masłem rzodkiewkowym,pomidor,herbata z cytryną.(1,7)
PONIEDZIAŁEK 07.06.2021r	Bułka grahamka,pasta śledziowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Banan , mleko.(1,4,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami,spaghetti bolognese,kompot(1,9)	Truskawki,wafla pszenno-ryżowa.(1)
WTOREK 08.06.2021r.	Pieczywo mieszane ,pasta wątróbkowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Pomarańcza.(1,7)	Zupa makaronowa,ziemniaki z kapustą kiszoną gotowaną,pieczeń wieprzowa,kompot.(1,9)	Jogurt naturalny z miodem i bananem.(7)
9.06.2021	Chałka z masłem,dżem jagodowy,zupa mleczna z płatkami owsianymi.Jabłko(1,3,7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową,ryż,potrąka z kurczaka,kompot.(1,7,9)	Mus owocowy-sezamki.(11)
CZWARTEK 10.06..2021r	Bułka razowa z masłem,sałata zielona,szynka wieporzowa,pomidor,papryka czerwona,herbata ziołowa.Gruszka.(1,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty kiszonej kompot.(1,4,9)	Kakao-drożdżówka z serem,jabłko(1,3,7)
PIĄTEK 11.06.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta kielbasiana z jajkiem i ogórkiem kiszonym,herbata owocowa.Kiwi(1,3,7)	Zupa pomidorowa z ryżem,pierogi leniwe z masłem ,kompot(3,7,9)	Bułka razowa z masłem,szynka z indyka,pmidor,rzodkiewka,bawarka.(1,7)
PONIEDZIAŁEK 14.06.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,frankfurek na gorąco,ogórek zielony,rzodkiewka,herbata ziołowa z miodem.Mleko,truskawki.(1,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami,makaron z mięsem i jarzynką kompot.(1,9)	Sok jabłkowy,wafla ryżowa z miodem.
WTOREK 15.06.2021r	Bułka razowa z masłem,twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem,kawa Inka z mlekiem.Jabłko.(1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,hamburger rybny,surówka z selera,kompot(1,3,4,9)	Galaretka z truskawkami i płatkami migdałowymi.(8)
ŚRODA 16.06.2021r	Pieczywo mieszane,pasta łososiowo-jajeczna,herbata z cytryną.Gruszka,mleko.(1,3,4,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami,maczanka Krakowska,sałatka szwedzka,kompot.(1,9)	Deser Fantazja z owocami(7)