

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 10.12.2021r - 23.12.2021r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PIĄTEK 10.12.2021r	Pieczyno mieszane z masłem, parówka na gorąco, ogórek zielony, pomidorki Cherry, herbata z cytryną. Winogrona, kiwi. (1,3,7)	Zupa grochowa z ziemniakami, pierogi z truskawkami okraszone masłem, woda mineralna. (1,7,9)	Bułka razowa z masłem, ser żółty, ogórek konserwowy, kawa Inka z mlekiem. Jabłko (1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 13.12.2021r	Pieczyno mieszane, pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem, bawarka. Banan. (1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami makaron z mięsem i jarzynką, kompot. (1,7,9)	Sok pomarańczowy – ciastka Belvita. (1,3,7)
WTOREK 14.12.2021r	Bułka razowa z masłem, sałata zielona, polędwica z indyka, pomidory, rzodkiewki, herbata owocowa. Mandarynki, mleko. (1,3,7)	Zupa marchewkowa z ciastem lanym, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty Pekinjskiej kompot. (1,4,9)	Galaretki z owocami i płatkami migdałowymi (8)
ŚRODA 15.12.2021r	Pieczyno mieszane, pasta śledziowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Banan. (1,3,7)	Zupa kapuśniak z ziemniakami, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy, kompot. (1,7,9)	Actimel – wafla ryżowa z miodem. (7)
CZWARTEK 16.12.2021r	Pieczyno mieszane, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony, papryka czerwona, herbata ziołowa. Mus owocowy. (1,3,7)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami, ziemniaki, kotlet mielony, buraki, kompot. (1,3,4,9)	Serek Danio-chrupki kukurydziane. Jabłko.
PIĄTEK 17.12.2021r	Bułka grahamka z masłem frankfurter na gorąco, jajko gotowane, rzodkiewki, pomidor, herbata owocowa. Gruszka. (1,3,7)	Zupa barszcz Ukrainjski racuchy z jabłkami (1,3,7,9)	Sok z czarnej porzeczki drożdżówka z cynamonem, kiwi. (1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 20.12.2021r	Chałka z masłem i dżemem jagodowym, zupa mleczna z płatkami owsianymi. Banan. (1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami, spaghetti bolognese, kompot. (1,9)	Mus owocowy, sezamki (11)
WTOREK 21.12.2021r	Bułka grahamka, pasta łososiowa, ogórek kiszony, papryka żółta, pomidor, herbata z cytryną. Jabłko (1,3,4,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami, ryż, kurczak po Meksykańsku, kompot. (1,9)	Koktajl truskawkowy-pałki kukurydziane (7)
ŚRODA 22.12.2021r	Bułka razowa z masłem, sałata zielona, szynka wieprzowa, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata ziołowa z miodem i cytryną. Winogrona (1,3,7)	Zupa krem pieczarkowy z gwiazdkami, ziemniaki, filet z miruny, kapusta kiszona gotowana, kompot. (1,3,4,7,9)	Mleko strucla z makiem mandarynka. (1,3,7)

CZWARTEK 23.12.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,serek Almette,ogórek zielony,papryka czerwona,kawa zbożowa na mleku.Gruszka.(1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,kotlet drobiowy,mizeria ,kompot.(1,3,7,9)	Soczek jabłkowy-kinder mleczna kanapka(1,7)
-------------------------	--	--	---