

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 12.11.2021r - 25.11.2021r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PIĄTEK 12.11.2021r	Bułka grahamka z masłem,połudwica z indyka,pomidorki Cherry,rzodkiewki,herbata ziołowa.Banan.(1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami ryż z jabłkiem,kompot.(7,9)	Kakao,rogal z masłem,kiwi.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 15.11.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem,kawa Inka na mleku.Mandarynka,jabłko.(1,3,7)	Zupa brukselkowa z ziemniakami,łazanki,kompot.(1,9)	Deser Fantazja(7)
WTOREK 16.11.2021r	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym,Mleko.banan.(1,3,7)	Zupa porowa z ryżem,kopytka,pieczeń z indyka,czerwona kapusta gotowana,kompot.(1,3,9)	Mus owocowy,pałki kukurydziane.
ŚRODA 17.11.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,serek Almette,pomidorki koktajlowe,ogórek kiszony,herbata owocowa .Mleko,winogrona(1,3,7)	Zupa fasolowa z ziemniakami kasza gryczana,gulasz wieprzowy,ogórek kiszony kompot.(1,9)	Sok jabłkowy,wafla ryżowa z miodem,marchewka do chrupania.
CZWARTEK 18.11.2021r	Bułka grahamka z masłem,szynka wieprzowa,sałatka grecka,herbata ziołowa.Gratka na odporność do picia(1,7)	Zupa marchewkowa z ciastem lanym,ziemniaki,filet z Miruny,sałatka z kapusty Pekińskiej,kompot.(1,3,4,9)	Galaretka brzoskwiniowa z owocami i płatkami migdałowymi(8)
PIĄTEK 19.11.2021r	Pieczywo mieszane z masłem, frankfuterki na gorąco,pomidorki koktajlowe,papryka żółta,jajko gotowane,herbata ziołowa z miodem.Gruszka.(1,3,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami,makaron ze szpinakiem i białym twarogiem ,kompot.(1,7,9)	Koktajl truskawkowy,wafla pszenno-ryżowa.(1,7)
PONIEDZIAŁEK 22.11.2021r	Bułka grahamka ,pasta śledziowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Mleko,mandarynka.(1,4,7)	Zupa pomidorowa z makaronem,ziemniaki z kapustą kiszoną gotowaną,pieczeń wieprzowa, kompot.(1,7,9)	Kisiel wiśniowy,z żurawiną i bananem.
WTOREK 23.11,2021r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona ,ser żółty,pomidor koktajlowy,papryka żółta,oliwki,kawa Inka na mleku.Banan.(1,7)	Zupa krupnik z ziemniakami, pierogi z mięsem,surówka z marchewki,kompot.(1,7,9)	Serek Danio,sezamki. (7)
ŚRODA 24.11.2021r	Pieczywo mieszne pasta kielbasiana,rzodkiewka,ogórek kiszony,herbata owocowa.Pomarańcza(1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami,ryż leczo,kompot(1,9)	Kakao-drożdżówka z serem,winogrona.(1,3,7)
CZWARTEK 25.11.2021r	Bułka grahamka z masłem,sałata zielona,szynka wieprzowa,ogórek zielony,rzodkiewka,herbata ziołowa z miodem.Gruszka,winogrona.(1,7)	Zupa brokułowa z płatkami owsianymi, ziemniaki,hamburger rybny,surówka z kapusty kiszanej,kompot(1,3,4,9)	Płatki zbożowe na mleku,jabłko.(7)