

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 25.01.2022r - 07.02.2022r

DATA-DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 25.01.2022r	Chąłka z masłem i dżemem brzoskwinowym, mleko,jabłko.(1,3,7)	Zupa porowa z ryżem,ziemniaki,filet z miruny,surówka z kapusty czerwonej,kompot.(1,3,4,7,9)	Soczek owocowy,ciastka Belvita.(1,3,7)
ŚRODA 26.01.2022r	Pieczywo mieszane makrelowa,ogórek kiszony, herbata z cytryną.Mandarynka.(1,3,4,7)	Zupa żurek z ziemniakami,ryż,leczo,kompot.(1,9)	Płatki zbożowe na mleku.Kiwi(1,7)
CZWARTEK 27.01.2022r	Bułka z masłem ,sałata zielona,szynka drobiowa,pomidorki koktajlowe,rzodkiewki,herbata ziołowa z miodem .Actimel (1,3,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,kotlet mielony,buraczki ,kompot.(1,3,7,9)	Galaretk truskawkowa z owocami i płatkami migdałowymi(8)
PIĄTEK 28.01.2022r	Pieczywo mieszane ,pasta kielbasiana,ogórek konserwowy,herbata owocowa.Gruszka.(1,3,7)	Zupa krupnik z ziemniakami,kopytka polane sosem pieczarkowym leniwe.kompot. (7, 9)	Drożdżówka z cynamonem,mleko.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 31.01.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,serek Almette,pomidorki koktajlowe,ogórki konserwowe,kawa zbożowa na mleku.Kubuś mus.(1,3,7)	Zupa groszkowa z ziemniakami,makaron z mięsem i jarzynką,kompot.(1,9)	Mleko,wafla ryżowa z miodem,kiwi.(7)
WTOREK 01.02.2022r	Bułka grahamka z masłem,sałata zielona,szynka wieprzowa,ogórki kiszony,pomidorki koktajlowe,herbata ziołowa.Jabłko.(1,3,7)	Zupa marchewkowa z ciastem lanym,ziemniaki,hamburger rybny,kapusta kiszona gotowana,kompot.(1,3,4,7,9)	Jogurt naturalny z owocami i żurawiną suszoną,chrupki kukurydziane.(7)
ŚRODA 02.02.2022r	Pieczywo mieszane ,pasta wątróbkowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Banan,mleko.(1,3,7)	Zupa z szpinakowa z ziemniakami, kasza zapiekana z mięsem,sos pieczarkowy,kompot.(1,7,9)	Mus owocowy-wafla pszenno-ryżowa.(1)
CZWARTEK 03.02,2022r	Pieczywo mieszane ,pasta jajeczno-tuńczykowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Pomarańcza.(1,3,4,7)	Zupa brokułowa z kaszą manną,ziemniaki,kotlet drobiowy,marchewka z groszkiem,kompot.(1,3,7,9)	Deser Fantazja.(7)
PIĄTEK 04.02.2022r	Bułka grahamka z masłem,frankfuterek na gorąco,jajko gotowane,pomidorki Cherry.Kiwi.(1,3,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami,racuchy z jabłkami,kompot.(1,3,7,9)	Kakao-rogal z masłem.Gruszka.(1,3,7)

PONIEDZIAŁEK 07.02.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,ser żółty,rzodkiewki,ogórki konserwowe, kawa Inka na mleku.Banan (1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami,łazanki,kompot.(1,9)	Sok pomarańczowy,babka cytrynowa,jabłko.(1,3,7)
-----------------------------	--	---	---