

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 14.11.2022r – 25.11.2022r

DATA-DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.11.2022r	Rogal z masłem i dżem, mleko. Banan sok jabłkowy (1,3,7)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami ,gulasz wieprzowy , kasza gryczana ,sałatka szwedzka, kompot.	Mus owocowy, pałki kukurydziane.
WTOREK 15.11.2022r	Bułka razowa, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony , pomidor, sałata, herbata ziołowa. Mandarynka. Mleko. (1,3,7)	Zupa marchewkowa z makaronem nitki kluski z mięsem, surówka z kapusty czerwonej kompot.	Wafle ryżowa z miodem , herbata owocowa..
ŚRODA 16.11.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta makrelowa ,ogórek kiszony ,herbata z cytryną. Banan .Mleko (1,7)	Zupa ziemniaczana ,potrawka z kurczaka, ryż, kompot	Sezamki ,sok pomarańczowy.
CZWARTEK 17. 11.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, twarożkiem, szczypiorkiem i rzodkiewką. Herbata z cytryną. Melon. Mleko.	Zupa porowa z ryżem , ziemniaki, filet z miruny kostka, kalafior gotowany, kompot.	Puding w kubeczku .
PIĄTEK 18.11.2022r	Bułka razowa z masłem ,frankfurek na gorąco , rzodkiewka ,ogórek konserwowy .Herbata owocowa. Gruszka (1,3,7)	Zupa grochowa z ziemniakami pierogi leniwe polane masłem i cukrem ,woda mineralna.	Actimel chrupki kukurydziane.
PONIEDZIAŁEK 21.11.2022r	Pieczywo mieszane, pasta tuńczykowa , ogórek kiszony. Herbata z cytryną . Jabłko.(1,3,4,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami,maczanka Krakowska,ogórek konserwowy kompot.	Płatki nestle z mlekiem.
WTOREK 22.11.2022r	Bułka kajzerka z masłem, sałata zielona ,ser żółty, papryka żółta,pomidor . Bawarka. Banan.(1,7)	Zupa jarzynowa z kasza jaglaną , ziemniaki pulpety w sosie pieczarkowym z Kompot .	Wafle pszenno - ryżowa soczek .
ŚRODA 23.11.2022r	Pieczywo mieszane z masłem ,pasta jajeczna ze szczypiorkiem . Herbata owocowa .Jogurt Bakoma do picia.(1,3,7)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ,ryż , kurczak po meksykańsku ,kompot.(1,9)	Kisiel truskawkowy z płatkami migdałowymi i żurawiną.
CZWARTEK 24.11.2022r	Pieczywo mieszane z masłem ,szynka drobiowa, rzodkiewka ,papryka czerwona. Herbata ziołowa . Jabłko ,mleko.(1,3,7)	Zupa krupnik , ziemniaki , burger rybny ,surówka z kapusty kiszonej , kompot.	Jogurt naturalny z owocami.
PIATEK 25.11.2022r	Bułka razowa z masłem ,pasta kiełbasiana z ogórkiem. Herbata z cytryną. Pomarańcza. Miś Lubiś (1,3)	Zupa kapuśniak z ziemniakami ,racuchy z jabłkiem ,woda.	Bułka razowa , serek Almette , herbata owocowa .

