

2.06.2020

KTO SIĘ CZUBI...



Kto się czubi,
ten się lubi

...TEN SIĘ LUBI :)

Dzisiaj:

- zastanowimy się, jak konstruktywnie się kłócić
- przyjrzymy się swoim emocjom
- poćwiczmy czytanie
- doskonalimy umiejętności matematyczne

➔ Wprowadzeniem do tematu będzie czytanka z **podręcznika ze stron 40-41**.

Sprawdzamy zrozumienie tekstu:

Odpowiedz lub dokończ zdanie. Pasuje więcej niż jedno rozwiązanie.

Kuba i Buba to :	rodzeństwo	koledzy	bliźniacy
Jak często się kłóca?	365 dni w roku	codziennie	sześć razy w tygodniu
O co się kłóca?	O byle co	O to, kto jest lepszy	O wszystko
Kuba i Buba	lubią się, i się nie kłóca.	nie lubią się, i dlatego się kłóca	lubią się, ale się kłóca.
Mama i tata	krzyczą na bliźniaki i dają im kary za kłótnie.	w humorystyczny sposób pomagają zakończyć kłótnię.	czasami nie zwracają uwagi na kłócące się rodzeństwo

Dlaczego się kłócimy? Jak dochodzi do kłótni?

Jak to się dzieje, że nagle opuszczamy **WYSPĘ ZGODY** leżącą nad **OCEANEM**

PRZYJAŹNI? Bywa tak:

1. Zaczyna się od tego, że różnimy się - mamy różne pomysły i każdy chce, żeby „jego było na wierzchu”.
2. Nie potrafimy rozmawiać, ustąpić, dojść do ugody, kompromisu tak, aby obie strony były zadowolone.
3. Potem dochodzą do głosu emocje, wzbiera złość, gniew.
4. Jeśli nie uda nam się przekonać drugiej strony, że to my mamy rację próbujemy ją zranić naszymi słowami. Pojawiają się wyzwiska, docinki, czasem agresja, bicie.
5. Emocje wymykają się spod kontroli, ponosi nas gniew. Lądujemy na **WYSPIE KŁÓTNI** leżącej nad **MORZEM NIEZGODY**.



Nikt nie chce długo przebywać na **WYSPIE KŁÓTNI**, ponieważ jest tam bardzo nieprzyjemnie.

Co tu zrobić, żeby **wrócić** na **WYSPĘ ZGODY**? Posłuchaj wiersza:

*Gdy napotkasz na przeszkody
zamiast płakać - szukaj zgody.
Kłótnie, bójki, złe humory
złym lekarstwem są na spory.
Czy jest z tego jakieś wyjście?
Porozmawiać - oczywiście!*

*Może znajdziesz przyjaciela?
Zgoda łączy, gniew rozdziela.
Gdy ją mamy - wszystko gra.
Wiesz, co robić już?
- Aha!*

Oczywiście! Droga powrotna na **WYSPĘ ZGODY** prowadzi przez **CIEŚNINĘ POROZUMIENIA**.

Aby żyć w zgodzie z innymi i dojść do **POROZUMIENIA**:

- **posłuchaj**, co druga osoba ma do powiedzenia
- **nie upieraj się**, że tylko ty masz rację
- czasami trzeba **ustąpić**
- **różnimy się** - i dobrze, jest ciekawiej
- **umiej przeprosić** i

Prawdziwi przyjaciele to nie ci, którzy się nie kłócą, tylko ci, co potrafią się pogodzić.

- **Przyjrzyj się uważnie ilustracji na str. 42 lub w scenariuszu. Spróbuj nazwać, co czują i jak się zachowują osoby na WYSPIE ZGODY, a jak się czują i jak się zachowują osoby na WYSPIE KŁÓTNI? Zapisz to w zeszycie.**

2.06.2020

Lekcja

Temat: Kto się czubi, ten się lubi.

Na Wyspie Zgody ludzie.....

Na Wyspie kłótni ludzie

- **Wykonaj proszę jeszcze zad.1/str.42 - przypomnisz sobie, jakie zasady powinny obowiązywać w relacjach między ludźmi.**

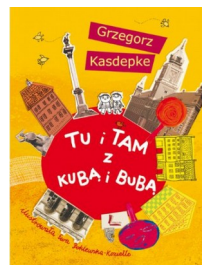
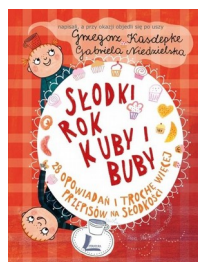
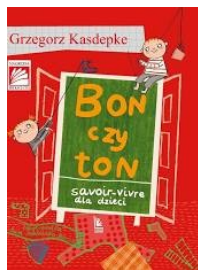
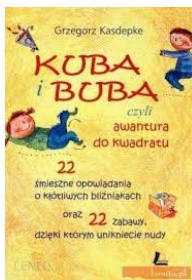
MATEMATYKA

Dziś nowy temat **LICZBY TRZYCYFROWE**. Obejrzyj proszę uważnie **filmik do 9:20**.
<https://www.youtube.com/watch?v=U2D4G4fFDtU>

Następnie wykonaj **zadania ze stron 12 i 13**. Myślę, że nie będziesz miał trudności.

DLA CIEKAWSKICH

→ Polecam inne **humorystyczne** książki autora opowiadania



→ może komuś przyda się **PORADNIK** w PDF:

Nie daj złości sobą rządzić! Czyli jak sprawić żebyś to ty używał złości, a nie ona ciebie?

http://strefanajlepszegorozwoju.pl/wp-content/uploads/2020/03/nie_daj_zlosci_soba_rzadzic.pdf

→ poradnik pochodzi z **ciekawej strony**: www.strefanajlepszegorozwoju.pl

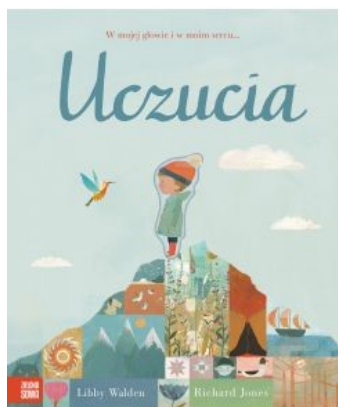
DLA RODZICÓW

→ znalazłam również kilka **książek**, które mogą pomóc w **poznaniu i „zarządzaniu” emocjami**:



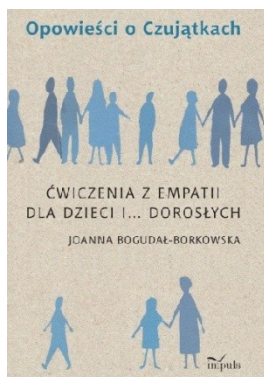
„Jestem wściekły! Jak pokonać złość” (wyd. Jedność)

Mam ochotę na kogoś nawrzeszczyć, Chętnie podarłbym coś na strzępy. Bohater tej książeczki opisuje, jak się czuje, gdy jest zły. Pokazuje sytuacje podczas których odczuwa złość oraz przedstawia propozycje, jak można sobie z nimi poradzić. Książka napisana jest w pierwszej osobie, co pozwala lepiej utożsamić się z chłopcem. Przedstawione propozycje podpowiadają jak poradzić sobie ze złością.



Uczucia. W mojej głowie i w moim sercu (wyd. Zielona Sowa)

Wyjątkowa książka z pięknymi ilustracjami, dzięki której dziecko odkryje niezwykły świat uczuć. W tej podróży towarzyszy dzieciom mały chłopiec pojawiający się na każdej stronie książki. Na każdej stronie mały chłopiec poznaje nowe uczucie i próbuje je zrozumieć. Niezwykłe ilustracje zaciekawiają małego czytelnika i pomogą mu w zrozumieniu emocji, które spotyka na swojej drodze.



Opowieści o Czujątkach – ćwiczenia z empatii dla dzieci i dorosłych (wyd. Impuls)

Czy można polubić niechciane uczucia takie jak smutek, złość, wstyd, lęk? Bohaterowie pięciu baśni, zamieszczonych w książce, mierzą się z tymi niełatwymi emocjami. Podczas swojej podróży odkrywają, że te emocje są również im potrzebne w życiu. Do każdej baśni opracowane są scenariusze zajęć, które można wykorzystać w pracy indywidualnej lub grupowej i dostosować do potrzeb dzieci. Ćwiczenia przeznaczone są dla dzieci w wieku 7-9 lat.