

Dzień dobry!

Witam Was w poniedziałek, 18 maja 2020 roku.

Dzisiaj:

- Porozmawiamy o czekoladzie, dowiemy się skąd pochodzi ten przysmak i poznamy kilka ciekawostek,
 - Poznamy dwuznak cz,
 - Będziemy ćwiczyć czytanie i pisanie wyrazów z cz,
 - Będziemy rozwiązywać zadania tekstowe dotyczące obliczania odległości.
- Zachęcę Was także do zamienienia się w cukierników i przygotowania deseru z czekoladą w roli głównej, a także zachęcę Was do czekoladowego tańca! :)

Pamiętaj, by robić przerwy, możesz wtedy napić się wody, zrobić dowolne ćwiczenie gimnastyczne, pospacerować lub zatańczyć. ;-)

(III) 1. Zagadka

Na równe kostki
ją połamiemy
i wszystkie dzieci
poczęstujemy.

Czy wiecie o czym mowa? Dzisiaj tematem przewodnim będzie czekolada.

Poznamy dziś kolejny dwuznak – **cz** (pamiętaj, że dwuznak to jedna głoska, ale dwie litery).

(III) 2. Przeczytaj wraz z lektorem wyraz „czekolada”:

<https://vimeo.com/412245669/15b28a6245>

(I) 3. **Podręcznik s. 10 – 11** Przeczytaj wyrazy znajdujące się na górze strony, na białym tle. Podziel je na sylaby i na głoski.

Przyjrzyj się ilustracji i postaraj się opowiedzieć, co się na niej dzieje.
Następnie przeczytaj tekst.

Sprawdź, czy pamiętasz:

- Gdzie znajdują się mama i Czesia?
- Co uwielbia Czesia?
- Dlaczego chciałyby często jeść czekoladę?
- Co uwielbia mama Czesi?
- Co chciałyby robić dziewczynka?
- Co lubi Czesia?

Zastanów się i odpowiedz na pytania:

- Jakie łakocie Ty lubisz najbardziej?
- Dlaczego należy ograniczać jedzenie słodczy?

Wyszukaj w tekście i na ilustracji wyrazy, w których występuje „**cz**”. Podkreśl je delikatnie ołówkiem.

Naucz się pięknie czytać wybrany fragment tekstu, nagraj dyktafonem i wyślij do oceny.

(II) Ciekawostka

Czy wiesz, że ...człowiek rozróżnia cztery podstawowe smaki za sprawą „kubków smakowych”, rozmieszczonych na języku.



Odczuwanie słodkiego smaku i związana z tym przyjemność to cecha wrodzona, pojawia się u nas jako jedna z pierwszych i zachęca do jedzenia. Smak czekolady, zapach czy konsystencja wywołują poczucie szczęścia.

Badania wskazują, że czekolada wspomaga produkcję związków chemicznych (dopamina i endorfiny) wpływających na dobry nastrój i samopoczucie. Nasz mózg traktuje je jako swego rodzaju „nagrodę”.

(II) 4. **Podręcznik s. 12** Przeczytaj samodzielnie lub poproś rodzica o przeczytanie ciekawostek o czekoladzie. Wykonaj zadania 1 i 2. (Na końcu moja propozycja przepisu na czekoladki).

(II) Jeśli chcesz się dowiedzieć skąd pochodzi czekolada obejrzyj film:

<https://www.youtube.com/watch?v=wBTmcBmnHss>

(II) Możesz zapoznać się także z prezentacją na temat czekolady (w załącznikach).

Czy wiesz, że... w krajach Afryki, gdzie rośnie najwięcej kakaowców, ludzie często nigdy nie jedli czekolady, ponieważ jest bardzo droga i nie stać ich na jej kupno.

(III) 5. Zobacz jak właściwie pisać dwuznak cz:

<https://vimeo.com/412242574/f33bbf952a>

(I) 6. **Karty ćwiczeń (w linie) s. 12-14** Wykonaj wszystkie te zadania.

(I) 7. **Praca w zeszycie** Wklej do zeszytu wklejkę z dwuznakiem cz lub narysuj przedmiot, który ma w swojej nazwie głoskę „cz” np. czajnik. Napisz małe i wielkie cz, Cz, oraz kilka wyrazów z cz (możesz przepisać te występujące w czytance w podręczniku). Ułóż dwa zdania: jedno z wyrazem czekolada, a drugie z innym wyrazem z „cz” i zapisz je w zeszycie. Pamiętaj o starannym pisaniu i **kolorowym** szlaczku na koniec zadania.

(I) 8. **Karty ćwiczeń (w linie) s. 77 z. 2** Poćwicz czytanie wyrazów z cz.

(I) 9. **Podręcznik s. 13** Gimnastyka oka i języka – wykonaj te ćwiczenia, pomogą Ci one czytać pięknie i wyraźnie.

(I) 10. **Karty ćwiczeń (w linie) s. 69 z. 9 i 10** Wykonaj te zadania dziś lub d końca tygodnia.

(I) 11. **Karty ćwiczeń matematycznych s. 12 – 13** Wykonaj wszystkie te zadania.

Nie zapomnij o codziennej dawce ruchu! Dziś zachęcam Was do tańca – znacie go z naszych zajęć: <https://www.youtube.com/watch?v=IFWysdCgVNg>

Jeśli masz ochotę podzielić się zdjęciami, lub napisz co u Ciebie słychać, jak się czujesz. :)

Pozdrawiam,
Pani Magda :)

P. S. A to mój przepis na domowe czekoladki:



Składniki (dla całej rodziny można podwoić ilość składników):

- 2 łyżki oleju kokosowego
- 1,5 łyżki naturalnego kakao
- 1-2 łyżeczki miodu
- 1 łyżka masła orzechowego
- dodatki (orzechy, maliny) - opcjonalnie
- wiórki kokosowe/posiekane orzechy – do dekoracji

Sposób wykonania:

Wszystkie składniki rozpuść i wymieszaj w garnuszku na małym ogniu. Ulubione dodatki umieść na dnie silikonowej foremki na kostki lodu (możesz użyć np. malin) - . Wlej masę. Teraz możesz dodatkowo udekorować czekoladki wiórkami kokosowymi lub inną posypką np. zmielonymi orzechami. Włóż czekoladki na 2-3h do lodówki lub na około 30 min do zamrażalnika. Gotowe!