

Dzień dobry!

Witam Was we wtorek, 12 maja 2020 roku.

Dziś:

- poznamy wiersz M. Strzałkowskiej „Paliwo”,
- porozmawiamy o tym jak dbać o swoje zdrowie,
- posłuchamy listu od Henia „Dziwna babcia”,
- przygotujemy reklamę zdrowej żywności,
- posłuchamy ostatniej części utworu „Wiosna” Antonia Vivaldiego z cyklu „Cztery pory roku”.

Pamiętaj, by robić przerwy, możesz wtedy napić się wody, zrobić dowolne ćwiczenie gimnastyczne, pospacerować lub zatańczyć. ;-)

(I) 1. Zastanów się, co to znaczy być zdrowym? Jakie czynniki mają wpływ na nasze zdrowie? Wykonaj w zeszyte lub na kartce **mapę myśli**. Zapisz na środku wyraz „zdrowie”. Dookoła napisz lub narysuj skojarzenia z tym hasłem (W załącznikach możesz obejrzeć przykładową mapę myśli).

(I) 2. **Podręcznik s. 68-69** Przeczytaj samodzielnie lub poproś rodzica o przeczytanie wiersza „Paliwo”.

Odpowiedz na pytania:

- Do czego w wierszu porównano człowieka?
- Co powinniśmy stosować dla naszego zdrowia?
- Z jedzenia jakich produktów powinniśmy zrezygnować?
- Nazwij produkty przedstawione na ilustracji. Powiedz, które z nich możemy zaliczyć do zdrowej żywności? Jakiej mają minki?
- Jakiej są minki słodczy i słodkiego napoju? Dlaczego?

(II) Możesz obejrzeć filmik o jedzeniu, które jest dobre dla naszego mózgu:

<https://www.youtube.com/watch?v=sFk0LHCyVvs>

(II) Zobacz także prezentację dotyczącą zdrowej diety (w załącznikach).

(I) 3. **Podręcznik s. 70-71** Posłuchaj lub przeczytaj samodzielnie list od Henia pt. „Dziwna babcia” (nagranie w załącznikach).

Odpowiedz na pytania:

- Dlaczego Henio nie chciał założyć czapki?
- Jaka pora roku była tego dnia?
- Jak ubrali się koledzy Henia?
- Dlaczego Henio prawdopodobnie nie pójdzie z tatą w sobotę do kina?
- Jak myślisz, dlaczego Henio nie wrócił do domu po czapkę, gdy okazało się, że na dworze jest zimno?
- Jak myślisz dlaczego babcia nie nakrzyczała na niego, gdy dostał kataru, bo nie założył czapki?
- Jak myślisz, czy Henio słusznie był zły na Hanię, kolegów i babcię?
- Jak myślisz, co babcia miała na myśli, gdy powiedziała, że ma nadzieję, iż Henio wyciągnie z tej historii wnioski?
- Jakiej wnioski powinien wyciągnąć Henio z tej historii?

- Jak myślisz, czy zdrowie jest ważne? Dlaczego?
- Kto dba o Twoje zdrowie?
- Jak samodzielnie możesz dbać o swoje zdrowie każdego dnia?
- Jak myślisz, czy Henio powinien wrócić do domu po czapkę, gdy zobaczył, że jest zimno? Co mógłby powiedzieć wówczas swojej babci?
- Czy warto przyznać się do błędu, gdy zauważy się, że się go popełniło? Dlaczego?

(I) 4. **Karty ćwiczeń (w linie) str. 66-67** Wykonaj wszystkie te ćwiczenia.

(IV) 5. Spróbuj przygotować **reklamę zdrowej żywności**. Wybierz jeden lub kilka zdrowych produktów, narysuj je na kartce A4 lub wytnij z gazet. Napisz hasło reklamujące ich zalety np. „Kto marchewki chrupie młode, ten ma zdrowie i urodę!”. A może spróbujesz nagrać reklamę telewizyjną lub radiową?

(I) 6. **Karty ćwiczeń (w linie) str. 86 z 10**. Rozwiąż rebus i posłuchaj ostatniej z trzech części utworu „Wiosna” Antonia Vivaldiego z cyklu „Cztery pory roku”:

<https://www.youtube.com/watch?v=fWZIKZpgd7s>

Kompozytor dźwiękiem ilustruje radosny taniec wiejski o charakterze siciliany*. W tańcu biorą udział nimfy. Możemy usłyszeć dźwięki dud i fujarki.

***Siciliana** - pieśń i taniec pasterzy sycylijskich. Ma tempo umiarkowane, takt 6/8 lub 12/8. Taniec spotykany w formie stylizowanej – artystycznej w różnych utworach.

Uwaga! Od jutra zaczynamy pracę z nowym podręcznikiem i ćwiczeniami. Przejrzyj swoje karty pracy i sprawdź, czy wszystko jest uzupełnione (jeśli nie, uzupełnij braki do końca tego tygodnia).

Nie zapomnij o codziennej dawce ruchu! Najlepiej na świeżym powietrzu.

Jeśli masz ochotę podzielić się zdjęciami, lub napisz co u Ciebie słychać, jak się czujesz. :)

Pozdrawiam,
Pani Magda :)