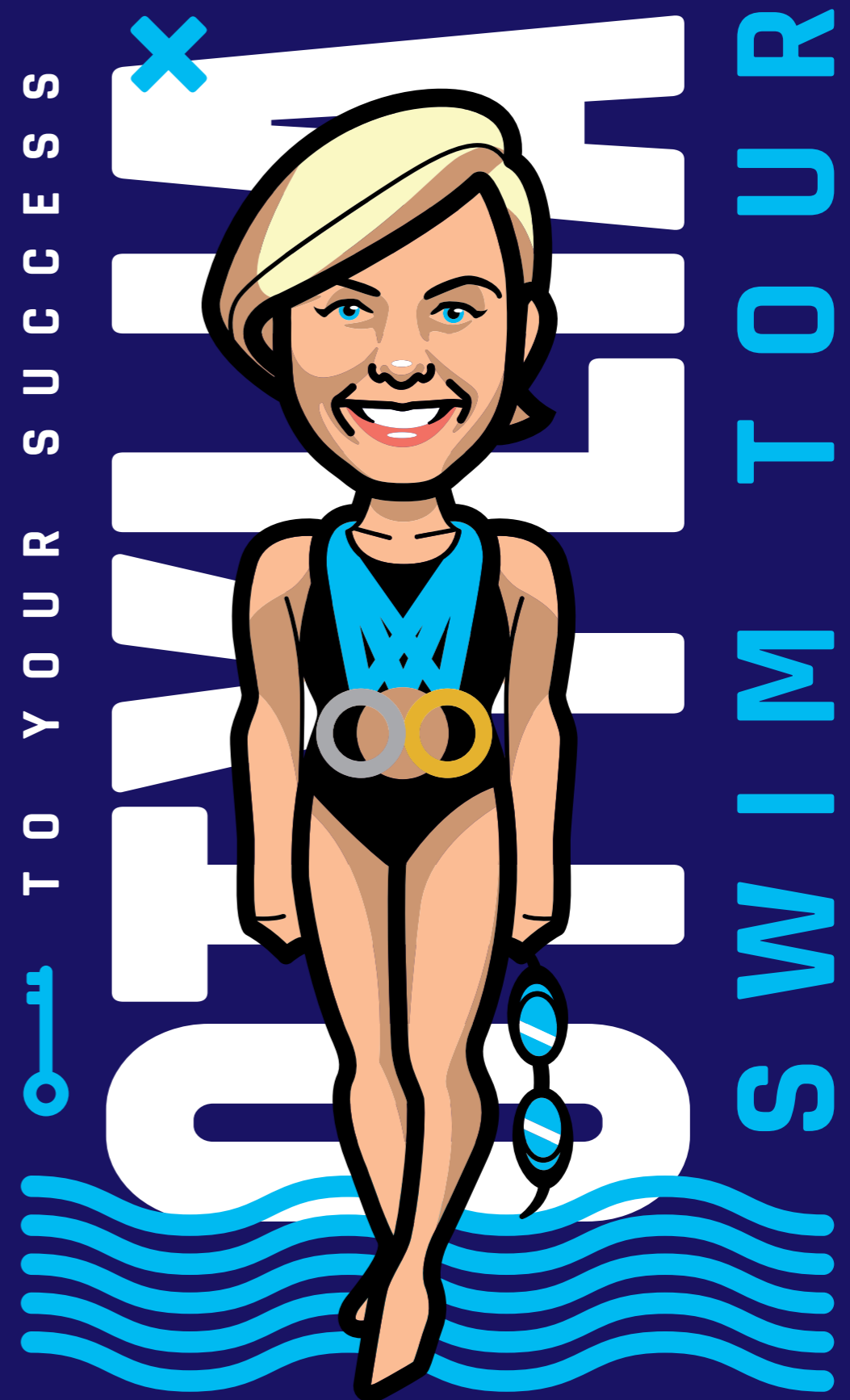




tel. 696 396 888  
 email [ekochman@fundacjaotylii.pl](mailto:ekochman@fundacjaotylii.pl)  
 tel. 534 905 669  
 email [pawel@fundacjaotylii.pl](mailto:pawel@fundacjaotylii.pl)

[www.otyliaswimtour.pl](http://www.otyliaswimtour.pl)





Otylia Swim Tour to cykl jednodniowych warsztatów organizowanych na pływalniach w całym kraju.

W każdym spotkaniu udział weźmie 100-120 dzieci, ich opiekunowie i trenerzy, nauczyciele wychowania fizycznego. Dla każdej z tych grup przygotowano osobne zajęcia, by dostarczyć im odpowiednio sprofilowanej wiedzy.

## Beneficjenci projektu

### Młodzi pływacy

Całodniowe warsztaty dla młodych pływaków, podzielone na zajęcia praktyczne w wodzie i na sali gimnastycznej.

### Rodzice

Panele: z psychologiem sportu o motywowaniu młodych zawodników oraz z dietetykiem o zasadach prawidłowego odżywiania sportowców.

### Nauczyciele

Upowszechnianie nowoczesnych metod treningu, sposobu motywowania zawodników oraz zasad prawidłowego odżywiania.

## Eksperci i Partnerzy

### Kadra szkoleniowa

Do udziału w projekcie Otylia Jędrzejczak zaprosiła wybitnych trenerów i ekspertów. W spotkaniach udział wezmą też byli i obecni reprezentanci Polski w pływaniu, idole wielu młodych sportowców.

### Materiały dydaktyczne

W ramach projektu powstanie podręcznik dla zawodników i rodziców, który usystematyzuje wiedzę przekazywaną podczas szkolenia. Każdy uczestnik otrzyma tę publikację.

### Partnerzy

Program działań na 2015 r. został objęty patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki, które częściowo sfinansuje jego realizację. Relacje ze szkoleń pojawią się na antenach TVN i TVP, Wirtualna Polska.



Zrealizowane w roku 2017 udział w nich wzięło 900 dzieci / 2500 dorosłych.  
**AVE - 2mln zł**



w ramach Otylia Swim Tour realizujemy w 2018



przeszkolimy w ramach Otylia Swim Tour do końca 2017 r.



weźmie udział w ramach Otylia Swim Tour w 2018 r.

- 9:00 - 10:00 Rejestracja
- 10:00 - 10:30 Przedstawienie projektu, motywacja
- 10:45 - 13:00 Grupa A basen
- 10:45 - 13:00 Grupa B sala
- 10:45 - 12:15 Psycholog rodzice
- 12:15 - 13:45 Dietetyk rodzice
- 13:00 - 14:00 Lunch
- 13:30 - 16:30 „Strefa Relaksu”
- 14:30 - 17:00 Grupa A sala
- 14:30 - 17:00 Grupa B basen
- 14:30 - 15:30 Psycholog trenerzy
- 15:30 - 16:30 Dietetyk trenerzy
- 17:30 - 19:00 Podsumowanie pytania, motywacja, rozdanie gadżetów, książek itd.

### Strefa zdrowia

W strefie relaksu umieszczone będą wygodne fotele oraz stoiska partnerów, gdzie rodzice, dzieci, trenerzy i osoby obserwujące będą mogły spędzić czas, coś przekąsić, zaspokoić pragnienie i zapoznać z funkcją / ofertą produktów sponsorów.

### ekwiwalent mediowy AVE :

2015	400 tys. zł
2016	1,2 mln zł
2017	2 mln zł

