

Porozmawiajmy o emocjach – 4

- Radzenie sobie z trudnymi uczuciami nie jest łatwe, dorosłym też nie zawsze się to udaje, szczególnie w takim trudnym okresie, w jakim teraz jesteśmy.

Gorąco polecam i zachęcam do przeczytania – nie tylko dla dzieci bajki

Jeżyk Bartek zostaje w domu.

W bajce, jeżykowa mama wyjaśnia Bartkowi, czym jest wirus, który uniemożliwił pójście do leśnej szkoły, w jaki sposób się rozprzestrzenił oraz dlaczego podjęto decyzję o pozostaniu w norcie. Wszelkie informacje, które w niej znajdziecie oparte są o zalecenia i wiedzę z zakresu profilaktyki koronawirusa.

Ogromną wartością bajki jest także to, że możemy przeczytać w niej o pomysłach na spędzanie i wykorzystanie czasu w domu.

Całą historię o Jeżyku Bartku czyta się ją z wielką przyjemnością, jest napisana przystępnym i pełnym ciepła językiem, adekwatnym dla najmłodszych dzieci.

Treść bajki dodatkowo dopełnia list do rodziców autorki- Marty Mytko, wyjątkowe ilustracje Marii Mytko oraz komentarz, wraz z propozycją ćwiczeń w domu, psychologa i psychoterapeutki dziecięcej Aleksandry Salwy.

Materiał opracowano na podstawie <https://dzieciapsychologia.pl/kategoria/dziecieca-psychologia/>

[Jezyk-Bartek.pdf](#)