

PROCEDURA

postępowania prewencyjnego pracowników oraz rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczęszczających do Szkoły Podstawowej nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie, organizującej zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami zajęć dydaktycznych dla klas 1-3 oraz konsultacje dla klas 4-8 w czasie stanu zagrożenia epidemicznego

I. Cel

Celem procedury jest określenie zasad postępowania prewencyjnego w celu ograniczenia zagrożenia zakażenia wirusem SARS-CoV-2 na terenie Szkoły Podstawowej nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie.

II. Zakres procedury

Procedurę należy stosować w Szkole Podstawowej nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie, zwanej w dalszej części Procedury „Szkołą”, dla której organem prowadzącym jest m.st. Warszawa, w związku z występującym zagrożeniem zakażeniem wirusem SARS-COV-2, wywołującym chorobę COVID-19.

III. Osoby odpowiedzialne za wdrożenie procedury

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie.

IV. Postanowienia ogólne.

1. Wszystkie osoby dorosłe wchodzące na teren Szkoły zobowiązane są do dezynfekcji rąk, zgodnie z instrukcją zamieszczoną przed wejściem do Szkoły.
2. W związku z koniecznością podjęcia działań prewencyjnych w celu ograniczenia zagrożenia zakażenia wirusem SARS-CoV-2 na terenie Szkoły **wprowadza się obowiązek prewencyjnego pomiaru temperatury u:**
 - wszystkich pracowników wykonujących pracę na terenie Szkoły,
 - dzieci korzystających z zajęć opiekuńczo-wychowawczych z elementami zajęć dydaktycznych oraz konsultacji na terenie Szkoły, po uzyskaniu zgody rodziców/opiekunów prawnych.
3. Pomiaru temperatury u pracownika i dziecka dokonuje się dwukrotnie w ciągu dnia. W przypadku pracownika przed rozpoczęciem pracy oraz po upływie połowy dziennego czasu pracy, w przypadku dziecka przed rozpoczęciem pobytu oraz w porze południowej.
4. Pomiaru dokonuje osoba wyznaczona przez dyrektora Szkoły.
5. Pomiaru temperatury należy dokonywać, w miarę możliwości, termometrem bezdotykowym. W przypadku braku takiego urządzenia, zwykły termometr należy myć i dezynfekować po każdym użyciu.
6. Osoba dokonująca pomiaru temperatury musi mieć założone rękawiczki jednorazowe oraz osłonę twarzy (przyłbicę lub maskę).
7. W przypadku stwierdzenia podwyższonej temperatury u pracownika lub dziecka, osoba dokonująca pomiaru temperatury obowiązana jest niezwłocznie poinformować o tym dyrektora Szkoły. Zgłoszenie, o którym mowa powyżej powinno mieć formę ustną - poprzez zgłoszenie w rozmowie bezpośredniej lub drogą telefoniczną.
8. W przypadku zbadania u pracownika temperatury powyżej 37°C (potwierdzonej w dwukrotnym badaniu) dyrektor Szkoły podejmuje następujące działania:
 - a) pracownik, u którego stwierdzono podwyższoną temperaturę zaprzestaje wykonywania pracy i unikając kontaktu z innymi osobami przechodzi do wyznaczonego odizolowanego pomieszczenia;
 - b) dyrektor Szkoły, zachowując bezpieczną odległość, przeprowadza wywiad z pracownikiem i zaleca pracownikowi kontakt z lekarzem celem weryfikacji stanu zdrowia;
 - c) do czasu ustalenia stanu zdrowia dyrektor odsuwa pracownika od pracy;
 - d) o wynikach badania, przeprowadzonego przez lekarza, pracownik niezwłocznie informuje dyrektora Szkoły.
9. W przypadku zbadania u dziecka temperatury powyżej 37°C (potwierdzonej w dwukrotnym badaniu) dyrektor Szkoły podejmuje następujące działania:

- a) dziecko, u którego stwierdzono podwyższoną temperaturę, pod opieką nauczyciela lub pracownika obsługi przydzielonego do oddziału przechodzi do wyznaczonego odizolowanego pomieszczenia;
 - b) dyrektor Szkoły kontaktuje się z rodzicami dziecka/prawnymi opiekunami i informuje ich o wynikach pomiaru temperatury oraz o innych niepokojących objawach zaobserwowanych u dziecka;
 - c) rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są niezwłocznie odebrać dziecko ze Szkoły i skonsultować stan zdrowia dziecka z lekarzem;
 - d) do czasu przyjazdu rodziców/prawnych opiekunów, dziecko przebywa wyznaczonym odizolowanym pomieszczenia pod opieką nauczyciela lub pracownika obsługi;
 - e) o wynikach badania przeprowadzonego przez lekarza rodzice/opiekunowie prawni niezwłocznie informują dyrektora Szkoły.
10. Każdy pracownik może ponownie poddać się pomiarowi temperatury ciała w razie uzasadnionej potrzeby.
 11. W przypadku zaobserwowania u pracownika lub dziecka innych objawów chorobowych stosuje się działania opisane w pkt. 8 i 9.
 12. Pracownik w razie zauważenia u siebie w czasie pracy objawów chorobowych typu: gorączka, uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, bóle głowy, bóle mięśni niezwłocznie informuje o tym dyrektora Szkoły, który podejmuje działania opisane w pkt. 8. Pomieszczenia, w których przebywał pracownik w czasie wykonywania pracy zostają dokładnie umyte środkami myjącymi i zdezynfekowane.
 13. Pracownicy z objawami choroby nie mogą przychodzić do pracy.

V. Instrukcja pomiaru temperatury - załącznik nr 1 do procedury - Instrukcja bhp pomiaru temperatury termometrem elektronicznym.

VI. Zalecenia dla wszystkich pracowników i osób przebywających na terenie Szkoły.

1. Zobowiązuje się pracowników Szkoły do przestrzegania najwyższych standardów higienicznych oraz reżimu sanitarnego.
2. Pracodawca zapewnia pracownikom środki ochrony osobistej - maseczki/przyłbice, rękawiczki, fartuchy z długim rękawem - w zależności od wykonywanych zadań.
3. Przed rozpoczęciem pracy obowiązkowo pracownik poddaje się pomiarowi temperatury.
4. Zewnętrzni dostawcy mają obowiązek nosić na terenie Szkoły maseczki lub przyłbice oraz rękawiczki jednorazowe.
5. Konieczne jest dezynfekowanie rąk przez osoby dorosłe po wejściu do budynku oraz w trakcie wykonywania pracy i opieki nad dziećmi. Dozowniki z płynami do dezynfekcji rąk umieszczone są w miejscach niedostępnych dla dzieci.
6. Instrukcja bezpiecznego użytkowania środków ochrony indywidualnej chroniących przed czynnikami biologicznymi (maski/rękawice) oraz instrukcja higieny rąk stanowi załącznik nr 2 do procedury,
7. Pracownicy zobowiązani są myć ręce m.in.:
 - przed rozpoczęciem pracy;
 - przed kontaktem z żywnością, która jest przeznaczona do bezpośredniego spożycia, ugotowana, upieczona, usmażona;
 - po obróbce lub kontakcie z żywnością surową, nieprzetworzoną;
 - po zakończeniu procedur czyszczenia/dezynfekcji;
 - po kaszlu, kichaniu, wydmuchaniu nosa;
 - po jedzeniu, picciu;stosując się do instrukcji i/lub plakatów umieszczonych w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych.
8. Pracownik stosuje ochronę twarzy podczas kichania/ kaszlu (w rękaw ubrania przy łokciu) oraz unika dotykania oczu, ust i nosa. Nie podaje się ręki podczas powitania.
9. **W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych może jednocześnie przebywać tylko jedna osoba.** Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet.
10. Należy zadbać o czystość ciągów komunikacyjnych.
11. Przynajmniej raz dziennie należy dezynfekować powierzchnie dotykowe - poręcze, klamki, włączniki światła, uchwyty, krzesła, stoliki oraz inne powierzchnie i przedmioty często dotykane.

12. Zabawki i inne sprzęty w salach dla dzieci należy myć i/lub dezynfekować po każdym użyciu.
13. Należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta środka do dezynfekcji ze szczególnym zwróceniem uwagi na czas niezbędny do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń czy przedmiotów.
14. W przypadku **wydawania posiłków z kuchni należy zachować bezpieczny 1,5 metrowy odstęp pomiędzy osobą wydającą i odbierającą.** Przy braku takiej możliwości, w pomieszczeniu powinna przebywać jednocześnie tylko jedna z tych osób.
15. Dostawcy żywności zobowiązani są złożyć oświadczenie, że stosują zasady reżimu sanitarnego.
16. Dostawcy posiłków dostarczają posiłki w pojemnikach jednorazowych.
17. Przy organizacji żywienia szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny, mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych.
18. Wszystkie naczynia, sztucce, z których korzystają dzieci i pracownicy przedszkola należy myć z zmywarce w temperaturze 60⁰C z użyciem detergentu. Jeżeli jest to niemożliwe należy stosować sztucce jednorazowe.
19. Kontakty pomiędzy poszczególnymi pracownikami powinny być ograniczone do minimum pozwalającego na wykonywanie zadań służbowych i odbywać się z zachowaniem 1,5 m odległości.
20. Jeśli w przypadku pracowników kuchni nie jest możliwe zapewnienie, w odniesieniu do stanowisk pracy, ww. odległości należy stosować środki ochrony osobistej, płyny dezynfekujące do czyszczenia powierzchni i sprzętów.
21. Personel kuchenny i personel pomocniczy nie powinien kontaktować się z dziećmi oraz pracownikami sprawującymi opiekę nad dziećmi.
22. Zawieszają się wykonywanie obowiązkowych badań okresowych pracowników.
23. Zawieszają się realizację okresowych szkoleń bhp. Szkolenia mogą być prowadzone jedynie w trybie online, z wyjątkiem tych, których nie można przeprowadzać w sposób zdalny.

VII. Zalecenia dla nauczycieli i pracowników obsługi przydzielonych do grup uczniów klas 1-3.

1. Nie organizuje się wyjść poza teren Szkoły (np. spacer do parku).
2. Należy usunąć z sali, przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować.
3. W miarę możliwości każde dziecko powinno jedynie korzystać z przydzielonych mu kredek, mazaków, pędzli itp.
4. Salę, w której przebywają dzieci, należy wietrzyć przynajmniej raz na godzinę.
5. Należy dbać o to, aby dzieci często i regularnie myły ręce, np. przed posiłkiem, po skorzystaniu z toalety, po powrocie z placu zabaw lub przynajmniej co 2 godziny.
6. Zajęcia i zabawy należy prowadzić w miarę możliwości, z zachowaniem odległości między dziećmi i pracownikami.
7. Dzieci, pod nadzorem nauczycieli, mogą korzystać z placu zabaw/boiska szkolnego, należącego do Szkoły. Zajęcia na placu zabaw/boisku szkolnym należy tak organizować, aby dzieci z innych oddziałów (grup) nie kontaktowały się ze sobą.
8. Wyjścia dzieci z poszczególnych oddziałów (grup) na plac zabaw/boisko szkolne planuje się z zachowaniem minimum 15 minutowej przerwy między grupami, przeznaczonej na dezynfekcję elementów dotykowych sprzętu i zabawek.
9. Jeżeli nie ma możliwości zapewnienia codziennej dezynfekcji sprzętu na placu zabaw/boisku szkolnym, należy go wyłączyć z użytkowania i oznaczyć taśmą zabezpieczającą przed używaniem.
10. Nie angażuje się do pracy z dziećmi osób powyżej 60 roku życia lub z istotnymi problemami zdrowotnymi. Osoby powyżej 60 roku życia wykonują inne czynności służbowe wskazane przez dyrektora Szkoły (np. nauczanie zdalne dla dzieci pozostających w domu).
11. W miarę możliwości do oddziałów szkolnych przyporządkowani są ci sami nauczyciele i pracownicy obsługi.
12. Niniejsza *Procedura postępowania prewencyjnego pracowników oraz rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczęszczających do szkoły podstawowej, organizująca zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami zajęć dydaktycznych dla klas 1-3 oraz konsultacje dla klas 4-8 w czasie stanu zagrożenia epidemicznego* wchodzi w życie z dniem 25 maja 2020r.

Załącznik nr 1 do Procedury postępowania prewencyjnego pracowników oraz rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczęszczających do Szkoły Podstawowej nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie, organizującej zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami zajęć dydaktycznych dla klas 1-3 oraz konsultacje dla klas 4-8 w czasie zagrożenia epidemicznego

INSTRUKCJA BHP POMIARU TEMPERATURY TERMOMETREM ELEKTRONICZNYM

1. Pomiaru temperatury dokonuje pracownik wyznaczony przez dyrektora Szkoły.
2. Należy uzyskać zgodę rodziców/opiekunów/pracowników na pomiar temperatury ciała dziecka.
3. Przed pierwszym użyciem termometru użytkownik zobowiązany jest do zapoznania się z instrukcją obsługi producenta urządzenia.
4. Sposób pomiaru:
 - a) włącz urządzenie,
 - b) upewnij się, że termometr jest w trybie pomiaru temperatury na skroni/czole,
 - c) aby dokonać pomiaru temperatury ciała, skieruj urządzenie na odległości 5-8 cm od skroni/czoła osoby, u której dokonywany jest pomiar temperatury,
 - d) jeżeli na skroni znajdują się włosy, pot lub zanieczyszczenia, należy je usunąć, aby wynik był jak najdokładniejszy,
 - e) pomiar zakończy się gdy pojawi się sygnał dźwiękowy,
 - f) odczytaj wynik pomiaru na wyświetlaczu LCD (wynik pomiaru nie może być udostępniony osobom innym niż osoba, której dokonano pomiaru, w przypadku pomiaru u dziecka wynik pomiaru udostępnia się rodzicowi/prawnemu opiekunowi oraz dyrektorowi Szkoły,
 - g) odczekaj około 5 sekund przed wykonaniem każdego kolejnego pomiaru (jest to przybliżony czas pozostawania na wyświetlaczu ostatniego odczytu),
 - h) wyłącz termometr.
5. Podczas pomiaru, ze względu na przenoszenie się wirusa drogą kropelkową, nie należy ze sobą rozmawiać.
6. Osoba dokonująca pomiaru temperatury wykonuje go w masce/przyłbicy i jednorazowych rękawiczkach ochronnych.
7. Termometr po zakończonej pracy lub gdy nastąpił kontakt fizyczny z osobą, której dokonuje się pomiaru temperatury, należy zdezynfekować.
8. W odniesieniu do pracownika Szkoły pierwszy pomiar temperatury jest wykonywany bezpośrednio przed wejściem pracownika do pracy.
9. W przypadku stwierdzenia wyniku pomiaru równego lub wyższego niż 37°C, należy poinformować dyrektora Szkoły oraz odizolować taką osobę w przygotowanym do tego celu pomieszczeniu.

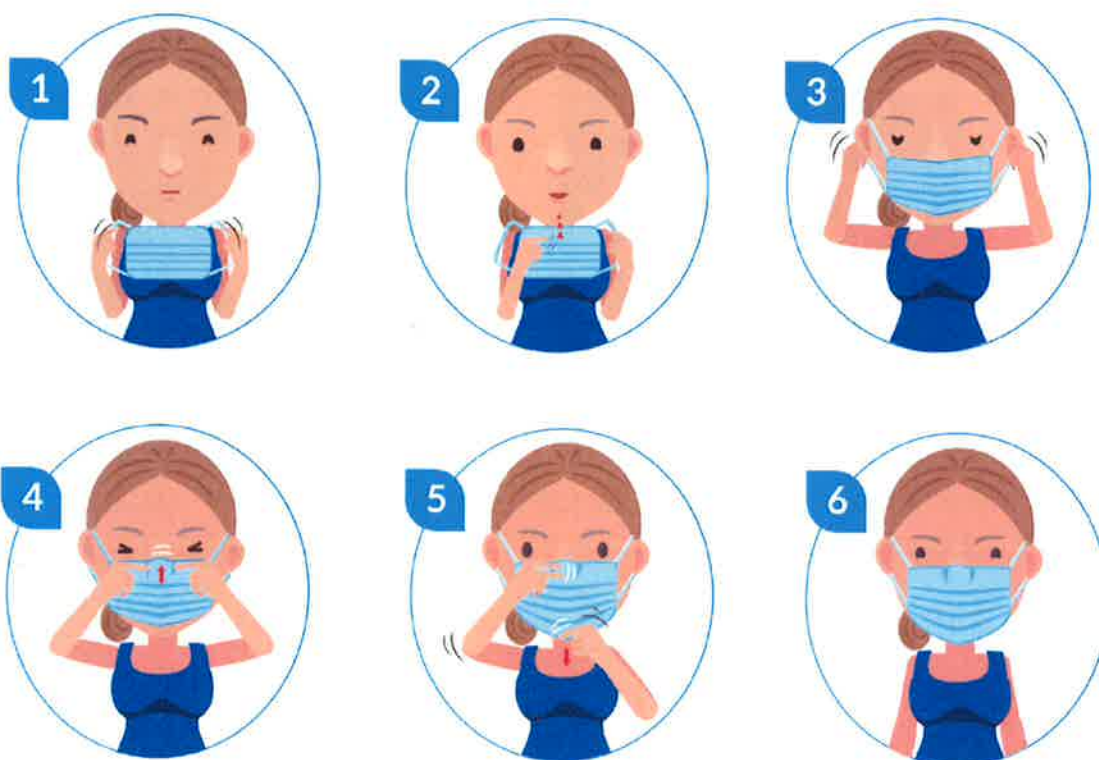
Załącznik nr 2 do Procedury postępowania prewencyjnego pracowników oraz rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczęszczających do Szkoły Podstawowej nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie, organizującej zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami zajęć dydaktycznych dla klas 1-3 oraz konsultacje dla klas 4-8 w czasie zagrożenia epidemicznego

INSTRUKCJA BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ CHRONIĄCYCH PRZED CZYNNIKAMI BIOLOGICZNYMI (maski/rękawice) oraz HIGIENY RĄK

I. Kolejność zakładania środków ochrony indywidualnej.

1. Maski wielorazowa lub jednorazowa:

- a) Zwiąż tasiemki lub umieść gumki na potylicy i szyi;
- b) Dopasuj elastyczny pasek do grzbietu nosa;
- c) Maski powinna przylegać do twarzy i pod brodą;



2. Przyłbica.

3. Dopiero po założeniu maski a następnie przyłbicy załóż rękawice jednorazowe.

II. Zasady pracy w masce.

1. Podczas używania unikaj dotykania maski.
2. Wymień maskę na nową, gdy tylko poczujesz, że stała się wilgotna.
3. Po każdym dotknięciu zużytej maski, umyj lub zdezynfekuj ręce.
4. Nie używaj ponownie masek jednorazowego użytku.
5. Pierz regularnie maski wielorazowe w temperaturze minimum 60 st. C.

III. Kolejność zdejmowania środków ochrony indywidualnej.

Załącznik nr 2 do Procedury postępowania prewencyjnego pracowników oraz rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczęszczających do Szkoły Podstawowej nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie, organizującej zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami zajęć dydaktycznych dla klas 1-3 oraz konsultacje dla klas 4-8 w czasie zagrożenia epidemicznego

1. Rękawice – **UWAGA!! Zewnętrzna powierzchnia rękawic jest skażona!**
- a) Ręką w rękawicy chwyć drugą rękawicę od zewnątrz i ściągnij ją, wywracając na drugą stronę;
 - b) Zdjęta rękawica pozostaje w drugiej ręce (ubranej w rękawicę);
 - c) Zdejmij drugą rękawicę, wsuwając pod nią palec na wysokości nadgarstka i ściągnij tak, aby wyrzucić ją na drugą stronę i naciągnąć na pierwszą rękawicę;
 - d) Wrzuć rękawice do kosza na śmieci przeznaczonego na odpady skażone ;
 - e) Uwaga jeżeli ręce uległy skażeniu, umyj je lub zdezynfekuj po przejściu do następnego etapu (czyli zdjęcia maski);



1/ Chwyć rękawicę dłonią w okolicy nadgarstka. Ostrożnie zdejmij rękawicę.



2/ Przytrzymaj rękawicę dłonią w rękawicy. Wsuń 2 palce pod nadgarstek dłoni w rękawicy.

Załącznik nr 2 do Procedury postępowania prewencyjnego pracowników oraz rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczęszczających do Szkoły Podstawowej nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie, organizującej zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami zajęć dydaktycznych dla klas 1-3 oraz konsultacje dla klas 4-8 w czasie zagrożenia epidemicznego



Zdejmij osłonę twarzy lub google ochronne za pasek od tyłu głowy. Osłony włóż do osobnego pojemnika do mycia i dezynfekcji zgodnie z instrukcją użytkowania.



Zdejmij maskę za pasek od tyłu głowy. Najpierw uwolnij gumkę dolną. Filtry i maski jednorazowe należy bezpiecznie wyrzucić. Maski wielokrotnego użycia włóż do osobnego pojemnika do mycia i dezynfekcji zgodnie z instrukcją użytkowania.



Ponownie umyj i zdezynfekuj dokładnie ręce.

IV. Utylizacja środków ochrony indywidualnej chroniących przed czynnikami biologicznymi.

1. Zużyte środki ochrony indywidualnej zaleca się wyrzucać do jednego wyznaczonego kosza z pokrywką.

V. Higiena rąk.

1. Zaleca się mycie rąk wodą z mydłem lub dezynfekcję skóry rąk środkiem na bazie alkoholu.
2. W przypadku zanieczyszczenia skóry rąk materiałem biologicznym w sposób widoczny ręce należy umyć wodą z mydłem (sama dezynfekcja środkiem odkażającym nie jest w takim przypadku zalecana).
3. Powinno się dokonywać dekontaminacji rąk po kontakcie z materiałem biologicznym, przed włożeniem i po zdjęciu środków ochrony indywidualnej, po dotykaniu skażonej (lub podejrzewanej o skażenie) powierzchni.
4. Dekontaminację należy przeprowadzić zgodnie ze standardową procedurą umożliwiającą oczyszczenie całej powierzchni rąk. W razie braku kranów bezdotykowych należy po umyciu rąk zakręcić kran poprzez jednorazowy ręcznik.

Załącznik nr 2 do Procedury postępowania prewencyjnego pracowników oraz rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczęszczających do Szkoły Podstawowej nr 75 im. Marii Konopnickiej w Warszawie, organizującej zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami zajęć dydaktycznych dla klas 1-3 oraz konsultacje dla klas 4-8 w czasie zagrożenia epidemicznego



3/ Pociągnij rękawicę do czasu aż zostanie przewrócona na lewą stronę. Pierwsza rękawica powinna znaleźć się wewnątrz rękawicy, którą właśnie zdjąłeś. Bezpiecznie zutylizuj rękawicę.



4/ Po zdjęciu rękawic zawsze umyj ręce. Rękawice mogą mieć dziury, które są zbyt małe by je zauważyć.

2. Przyłbica – **Zewnętrza powierzchnia przyłbicy jest skażona!**
 - a) Zdejmij, chwytając za opaskę na głowę lub nauszники;
 - b) Umieść w pojemniku na przedmioty przeznaczone do dezynfekcji lub wrzuć do odpowiedniego kosza na śmieci;
 - c) Umyj ręce;
3. Maska – **zewnętrzną powierzchnią maski jest skażona !**
 - a) Chwyć najpierw za dolne, a potem górne tasiemki lub gumki i zdejmij maskę;
 - b) Wrzuć do odpowiedniego pojemnika;
 - c) Umyj ręce.