

# Telepraca

## zalety i wady pracy z domu



**Pamiętaj, że efektywna praca z domu wymaga od takich cech jak:**

- umiejętność zarządzania czasem,
- samodyscyplina,
- organizacja miejsca pracy,
- samodzielność,
- wytrwałość,
- cierpliwość,
- adekwatna znajomość obsługi sprzętu.

### **Praca na odległość**

Często w rozmowach z młodymi ludźmi doradca zawodowy może usłyszeć, że ktoś chciałby pracować z domu. Jedną z form pracy na odległość stosowaną w Polsce jest tzw. telepraca.

Zgodnie z przepisami Kodeksu pracy, **telepraca** to praca wykonywana regularnie poza zakładem pracy, z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej. **Telepracownikiem** jest pracownik, który wykonuje pracę poza zakładem pracy przekazuje pracodawcy jej wyniki. Robi to w szczególności za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej.



## **Prawa i obowiązki telepracownika**

Aby pracownik mógł podjąć pracę z domu, pracodawca jest zobowiązany do stworzenia mu odpowiednich warunków. Musi przede wszystkim dostarczyć telepracownikowi sprzęt niezbędny do wykonywania pracy w formie telepracy oraz go ubezpieczyć. Po stronie pracodawcy leży też pokrycie kosztów związanych z instalacją, serwisem, eksploatacją i konserwacją sprzętu. Pracownik ma prawo domagać się, aby zapewnić mu pomoc techniczną i niezbędne szkolenia w zakresie obsługi sprzętu.

Pracodawca ma prawo kontrolować wykonywanie pracy przez telepracownika w miejscu wykonywania pracy. Co to oznacza? Pracodawca może sprawdzić wykonywanie pracy, ale także dokonywać inwentaryzacji (spisu) sprzętu, jego elementów, konserwacji (naprawy) powierzonego sprzętu, a także jego instalacji czy aktualizacji programów, z których korzysta telepracownik.

Pracodawca dostosowuje sposób przeprowadzania kontroli do miejsca wykonywania pracy i charakteru pracy. Wykonywanie czynności kontrolnych nie może naruszać prywatności telepracownika i jego rodziny ani utrudniać korzystania z pomieszczeń domowych. Warto dodać, że pracodawca może także dokonywać kontroli w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.

Przepisy prawa umożliwiają także wykonywanie telepracy przez pracownika-rodzica dziecka, który posiada zaświadczenie o ciężkiej i nieodwracalnej niepełnosprawności albo nieuleczalnej chorobie zagrażającej życiu, która powstała w prenatalnym (podczas ciąży) okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu. Z tej formy zatrudnienia mogą także korzystać kobiety w ciąży powikłanej. Jest to także opcja dla pracownika-rodzica dziecka, które posiada orzeczenie o niepełnosprawności albo orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

## Jakie zawody najczęściej korzystają z telepracy?

### Programista



Programista zajmuje się przede wszystkim programowaniem, czyli projektowaniem, tworzeniu, testowaniem i utrzymywaniem kodu źródłowego programów komputerowych. Pracownik może świadczyć pracę nawet tych firm, które stacjonują za granicą. Jeśli natomiast jego umowa o pracę nie zawiera zakazu konkurencyjności, może współpracować z wieloma firmami.

### Copywriter

Copywriter to osoba, która odpowiada za pisanie tekstów, artykułów, spotów reklamowych, scenariuszy. Jest to również zawód, który – jeśli nie przewidziano odpowiednich zakazów – może być wykonywany dla kilku pracodawców.



### Grafik komputerowy



Grafik komputerowy to osoba, która zajmuje się wykorzystaniem technik komputerowych do wizualizacji artystycznej, ale ostatnio także do wizualizacji rzeczywistości. Musi posiadać wiedzę z zakresu obsługi programów graficznych. W tym przypadku także nie ma przeszkód, aby świadczyć pracę na rzecz wielu pracodawców.

### Księgowy, księgowa

Księgowy lub księgowa to osoba prowadząca księgi rachunkowe. Zajmuje się zbieraniem i przechowywaniem faktur, rachunków oraz innych dokumentów finansowych związanych z prowadzeniem firmy. Obowiązkiem jej jest także pilnowanie zobowiązań podatkowych klienta wobec urzędu skarbowego i innych instytucji.



### Tłumacz



Tłumacz to osoba, która przekłada treść dokumentów z jednego języka na inny. Jej zadaniem jest jak najbardziej wierne przetłumaczenie tekstu uwzględniające wszelkie formy stylistyczne, uwarunkowania kulturowe, kontekstowe itp.

### Architekt

Architekt to osoba zajmująca się wykonywaniem projektów budowlanych oraz inicjowaniem i organizowaniem prac projektowych sprawdzaniem i pełnieniem nadzoru nad realizacją budowy zgodnie z projektem architektonicznym.



## Zmieniający się rynek pracy

Opisane zawody należą do najczęściej wymienianych, jako korzystające z możliwości telepracy. Obecnie, kiedy większość podmiotów jest powiązana siecią elektroniczną, coraz częściej pracodawcy decydują się, aby zadania były wykonywane przez pracowników z domu.

W chwili obecnej jesteśmy świadkami sytuacji wyjątkowej – lekcje szkolne również prowadzone są zdalnie. Pokazuje to, że tak naprawdę wiele zawodów, które dotąd postrzegano jako możliwe do wykonywania tylko stacjonarnie, można realizować także na odległość.