Temat: Marzenia-jak je realizować?

Dzisiaj proponuję wam, abyście pomyśleli o swoich marzeniach.

Zastanowimy się dzisiaj czym są marzenia, czy warto je mieć, jakie mają dla nas znaczenie, od czego zależy czy one się spełnią.

Na pewno każdy z was lubi marzyć. Spróbujmy sobie odpowiedzieć na pytanie: Co to są marzenia?

Marzenie to dowolne przypadkowe kojarzenie wyobrażeń, fantazjowanie, przedmiot pragnień i dążeń, obraz myślowy czegoś upragnionego. Są po to aby:

* wyznaczyć drogę naszego działania
* pobudzają do działania
* nadają sens istnienia
* leczą z kompleksów
* uczą cierpliwości w dążeniu do celu
* kształcą optymizm życiowy
* eliminują nudę

Marzenia możemy najogólniej podzielić na :

1. duchowe (dotyczące miłości, rodziny, przyjaźni, zdrowia itd)
2. materialne ( dotyczące dóbr materialnych takich jak: posada, samochód, pieniądze itd)

W realizacji marzeń ważne jest, aby wyznaczać sobie cele życiowe.

Proponuję wam obejrzenie krótkiego filmiku, aby zobaczyć czym kierował się Walt Disney dążąc do realizacji swoich marzeń.

Filmik macie pod lekcją.

A teraz pomyślcie o swoich marzeniach. Spróbujcie je narysować lub opisać. Zastanówcie się jak można je zrealizować, co wam ułatwi a co utrudni ich realizację. Stwórzcie plan działania. Postępujcie zgodnie z nim. POWODZENIA.

NIE REZYGNUJCIE Z MARZEŃ