
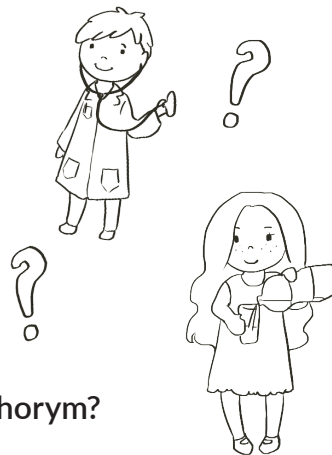


Sprawdź się!

Rozwiąż quiz zaznaczając tylko jedną poprawną odpowiedź. Możesz ozdobić stronę kolorami tęczy.

- Zdrowy tryb życia to:
 - ruch, odpoczynek, radość, mycie rąk
 - ruch, zmęczenie, picie wody
- Po której czynności należy myć dłonie?
 - po zabawie ze zwierzętami
 - po obejrzeniu bajki w telewizji
- Co najmniej ile minut należy myć zęby?
 - 1 minutę
 - 3 minuty
- Czy do lekarza należy chodzić tylko gdy jest się chorym?
 - tak, tylko gdy jest się chorym
 - nie, ważne są też wizyty kontrolne
- Który zestaw produktów jest źródłem wapnia?
 - banan, jabłko, kefir
 - jogurt, ser, mleko
- Ile posiłków dziennie powinniśmy jeść?
 - 2 posiłki
 - 5 posiłków
- Kto może kupować produkty oznaczone  ?
 - dzieci i dorośli
 - tylko dorośli
- Niekorzystny wpływ na rozwój organizmu mają:
 - niedozwolone używki
 - owoce i warzywa
- Na której półce w lodówce powinny znajdować się jogurty?
 - na dolnej półce
 - na górnej półce
- Jaka jest moja ulubiona zabawa podwórkowa?
 - berek
 - zbijak



Odpowiedzi: 1a, 2a, 3b, 4b, 5b, 6b, 7b, 8a, 9b, 10a

Więcej materiałów dydaktycznych dostępnych na www.crl.org.pl

#DzieciUcząRodziców

Organizator:



PODARUJ NAM 1% PODATKU
 KRS 0000 332 814

Patronat honorowy:



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



Partnerzy:

