

# INFORMACJA DLA RODZICÓW

## JAK ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO DZIECKA W SIECI

Podstawowe zasady;

### 1. SKONFIGUROWANIE USTAWIEŃ BEZPIECZEŃSTWA W URZĄDZENIU MOBILNYM

Udostępniając dziecku urządzenie z dostępem do Internetu, należy odpowiednio skonfigurować system operacyjny, co ograniczy dostęp do szkodliwych treści.

W przypadku tabletów i smartfonów z systemem Android warto odpowiednio skonfigurować Google Play, przeglądarkę oraz aplikację serwisu YouTube. W nowszych wersjach systemu istnieje także możliwość stworzenia profilu ograniczonego, który będzie stanowił bezpieczną przestrzeń dla dziecka. Właściciele urządzeń mobilnych z systemem iOS (iPad, iPhone) mogą również ograniczyć dziecku dostęp do wybranych treści oraz określić np. granice wiekowe wyświetlanych filmów oraz używanych programów. Należy zadbać o ochronę przez firewall oraz oprogramowanie antywirusowe i anty-spyware'owe.

### 2. ZAINSTALOWANIE PROGRAMU DO KONTROLI RODZICIELSKIEJ

W urządzeniach, z których korzystają dzieci, warto zainstalować oprogramowanie do kontroli rodzicielskiej oraz stworzyć oddzielne konto użytkownika dla Waszego dziecka. Należy upewnić się, że ustawione zostały funkcje kontroli rodzicielskiej w systemie operacyjnym, przeglądarce internetowej, wyszukiwarce i programie obsługującym pocztę e-mailową.

### 3. USTALENIE Z DZIECKIEM ZASAD KORZYSTANIA Z INTERNETU

Najmłodsze dzieci powinny korzystać ze stron, aplikacji, gier wskazanych przez rodziców lub rekomendowanych przez nauczycieli. Dzieci w wieku wczesnoszkolnym nie powinny samodzielnie korzystać z wyszukiwarek, portali społecznościowych, komunikatorów czy portali społecznościowych, publikować samodzielnie w sieci treści, szczególnie prywatnych informacji, filmów, zdjęć. Taki zakaz powinien być połączony ze zwróceniem dziecku uwagi na zagrożenia związane z publikacją wizerunku i prywatnych informacji.

Czas korzystania z komputera i internetu powinien być ograniczony. Zaleca się, by dzieci w wieku wczesnoszkolnym nie korzystały z urządzeń ekranowych dłużej niż dwie godziny dziennie. Nie należy udostępniać urządzeń mobilnych dzieciom przed snem.. Nie zaleca się również korzystania z urządzeń ekranowych w godzinach porannych.

Nie należy traktować korzystania z urządzeń mobilnych jako nagrody, a zakazu ich używania jako kary. Nie należy również używać urządzeń mobilnych do motywowania dziecka do jedzenia, treningu czystości, itp.

#### 4. UTRWALANIE U DZIECKA POJĘCIA OGRANICZONEGO ZAUFANIA DO TREŚCI ON LINE I UŻYTKOWNIKÓW INTERNETU

Dobrze, gdy podczas swobodnych rozmów z dzieckiem przypominamy o krytycznym podejściu do informacji przeczytanych w sieci. Uczymy selekcji pozyskanych informacji i ich weryfikacji z innych, dostępnych źródeł (encyklopedie, książki, słowniki). Przypominajmy, dziecku, że informacje publikowane w Internecie mogą być nieprawdziwe i przekłamane. Zachęcajmy do korzystania ze stron internetowych zawierających treści zgodne z prawem. Nauczmy dziecko reagować na szkodliwe materiały, chronić w sieci swoją prywatność.

#### 5. ROZMOWA Z DZIECKIEM O JEGO DOŚWIADCZENIACH W SIECI

Monitorujmy czas, który poświęca nastolatek na surfowanie w sieci, wykorzystywanie urządzeń mobilnych do nauki i rozrywki, egzekwujmy przestrzeganie ustalonych zasad.

Rozmawiajmy o potencjalnych konsekwencjach podejmowanych przez nastolatka działań i zachowań w internecie. Odkrywajmy Internet razem z dzieckiem. Obserwujmy ich wirtualne nawyki i zainteresowania, podejmowane aktywności. Poprośmy dzieci, aby informowały o przypadkach przemocy, groźbach, wulgarnym języku używanym przez internautów lub innych nieodpowiednich treściach. Pokazujmy i przypominajmy o możliwościach ochrony w sieci. Podejmujmy interwencję w każdym przypadku ujawnienia lub podejrzenia cyberprzestępstwa. Zgłaszajmy niepożądane i szkodliwe treści, to pozwoli wyeliminować potencjalne zagrożenie.

Strony internetowe polecane rodzicom;

[saferinternet.pl](http://saferinternet.pl)

[dyzurnet.pl](http://dyzurnet.pl)

[NASK](http://NASK)