

Zadania na 21.04. 2020 r. kl. 4 a

Materiały do pracy dla uczniów klasy IV

Proszę o potwierdzenie odbioru materiałów .

Drodzy Uczniowie. Wykonujecie zadania na miarę swoich możliwości. W razie trudności nauczyciele wraz z wychowawcą - służy pomocą – kontakt przez e- dziennik.

Powodzenia !

1. J. angielski - 21.04.2020 r. agnieszka.figa@gmail.com – P. Agnieszka Figa

Topic: Wild Animals - wprowadzenie nowego słownictwa.

Zaczynamy nowy, 7 rozdział. Bardzo ciekawy - o zwierzętach.

Dzisiaj będzie bardzo łatwa lekcja (nie na ocenę)

Ze stron 94 i 95 napiszcie w zeszytcie nazwy wszystkich zwierząt (ale tylko te słówka, których nie znacie!).

Oczywiście, wszystkie słowa są w słowniczku na stronie 103- można sprawdzić znaczenie; zachęcam do korzystania z www.diki.pl (można posłuchać wymowy) wyrazów.

W podręczniku proszę uzupełnić (ołówkiem) zadanie 3,5,6/95 (bardzo łatwe - zrobicie w 10 minut).

Pozdrawiam wszystkich serdecznie, A. Figa

2. J. polski - 21.04.2020 r. ghary08@gmail.com - P. Arkadiusz Fulas

Temat: Aleksander Puszkina „Bajka o rybaku i rybce”

podręcznik s.221-228.

Zapoznaj się z Nową wiadomością s.228, wykonaj pisemnie ćw. 6,7 s.228 dla chętnych ćw. 5. Wyślij wykonane zadania.

3. Matematyka – 21.04.2020 r. agacia5557@wp.pl – P. Agata Kulawiak

Temat : Mnożenie ułamka przez liczbę naturalną.

Wykonaj w zeszytcie zadania z podręcznika zad 2,3,4 /str 102

Zadanie dodatkowe dla chętnych zad 7/str 103

4. WF - 21.04.2020 r.- annakocot1985@gmail.com - P. Anna Kocot

Temat: INDEKS SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ K. ZUCHORY

Test opracowany przez dr K. Zuchorę pozwala w prosty sposób ocenić poziom 6 zdolności motorycznych (szybkość, skoczność, siła ramion, gibkość, siła mięśni brzucha oraz wytrzymałość). Poszczególne próby testu zostały tak dobrane aby można było je wykonać w każdych warunkach, bez użycia skomplikowanej aparatury pomiarowej. Suma punktów uzyskanych przez ćwiczącego we wszystkich próbach przy uwzględnieniu kategorii wiekowej stanowi podstawę obliczenia Indeksu Sprawności Fizycznej (ISF). Ocena ISF może stać się elementem prozdrowotnej zabawy oraz pozytywnego współzawodnictwa na przykład w rodzinie.

Dzisiaj wykonaj próbę na:

1. Szybkość
2. Skoczność
3. Gibkość
4. Siła mięśni brzucha

Dwie pozostałe próby zostawmy sobie na lekcję w szkole :)

Link z opisem poszczególnych prób-- <http://www.1lojaslo.pl/TEST-SPRAWNO%C5%9ACI-FIZYCZNEJ.pdf>

Pamiętaj:

1. Zachowaj należną uwagę i ostrożność przy wykonywaniu poszczególnych prób
2. Wykonanie testu powinno być poprzedzone ok. 10 min rozgrzewką
np. taką: <https://www.youtube.com/watch?v=5Vq09eQG5ZQ>
3. Poproś rodzica, siostrę, brata o pomoc przy mierzeniu czasu lub ustaw sobie odliczanie na swoim telefonie. Zmobilizuj całą rodzinę do testu :)
4. Wyniki zapisz na kartce i schowaj ją na później, jak powtórzymy test będziesz widział/ła różnice :) Powodzenia !
- 5.

5. Przyroda - 21.04.2020 r. przyroda: katarzyna.olejniczak06@gmail.com – P. Katarzyna Oleś
Temat: Uzależnienia są groźne!

Przeczytaj lekcję w podręczniku str. 130-134

Na podstawie podręcznika wykonaj zadania w zeszytach ćwiczeń 1,3,4 str.81-82

Zad.2 str. 81 – dla chętnych.

Uczniowie z dostosowaniem.

Wykonaj ćwiczenie 1 i 4 str. 82

W tym tygodniu nie wysyłamy prac.

6. WDŻ - 21.04.2020 r. – chłopcy - sebastiansowasp22@gmail.com P. Sebastian Sowa
Grupa chłopców – zakończyła cykl 5 spotkań.