

Lekcje 01.02.2022 klasa 4b

1. Matematyka : zastępstwo Muzyka

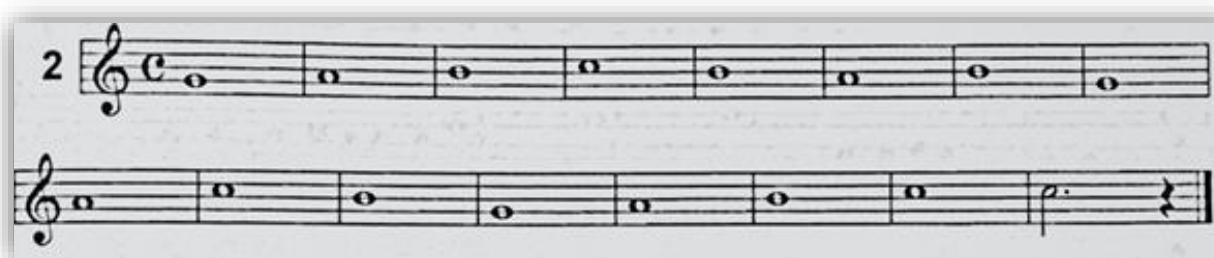
Temat: Taniec z pawim piórem.

Zapoznaj się z informacjami na platformie edukacyjnej e-podręczniki pod zagadnieniem *krakowiak*:

<https://epodreczniki.pl/a/tance-i-charakterystyczne-rytmy/Dsa60vLJK>

Zadanie 1

Zagraj na flecie prostym poniższe ćwiczenie.



Zadanie dla chętnych:

Dopisz 4 dowolne znaki (krzyżyki, bemole) przy wybranych nutach i podpisz nazwy dźwięków.

Gama C-dur



.....

2. Przyroda

Temat: Powtórzenie wiadomości z działu: "Odkrywamy tajemnice ciała człowieka".

Podsumowanie wiadomości podręcznik str.95-96

Zeszyt ćwiczeń. Podsumowanie działu 4."Odkrywamy tajemnice ciała człowieka".

3. Język polski: zastępstwo: zajęcia rozwijające kreatywność

4. Wychowanie fizyczne

Temat : Trening interwałowy – tabata dla początkujących.

TABATA - Trening interwałowy Tabata to ćwiczenia interwałowe w interwale 20s/10s. Tabata to niezwykle efektywna forma ćwiczeń dzięki którym w minimum czasu spalisz mnóstwo kalorii i tkanki tłuszczowej. Ćwiczenia dla początkujących bez sprzętu w domu.

https://www.youtube.com/watch?v=ua4YV_O4Bs8

5. Język angielski

Topic: Reading comprehension and listening- practice.

Ćwiczenia strona 36 zadania 1,2,3

Strona 37- słuchanie ze zrozumieniem zadanie 1,2

Ćwiczenia z zakresu słownictwa 4.4 oraz 4.5- słowniczek