

## MATEMATYKA

Temat: Miary, wagi i pieniądze.

Praca z podręcznikiem.

Przeanalizuj dwa przykłady ze stron 100 i 101.

Rozwiąż zadania 1, 2, 3, 4 ze strony 101. Rozwiązania zapisz w zeszycie przedmiotowym.

## HISTORIA

Mieszko I i początki Polski

Wyobraź sobie, że jesteś nadwornym malarzem Mieszka I i towarzyszyłeś ceremonii przyjęcia chrztu. Narysuj co widziałeś. Oczywiście, jak potrafisz, liczą się chęci i zaangażowanie.

## WF

Temat: Trening obwodowy

Trening obwodowy polega na wykonywaniu kilku ćwiczeń (zwykle od 5 do 10 – ich liczba zależy od twojej kondycji i zaawansowania treningowego), które są ukierunkowane na różne grupy mięśni. Pomiędzy ćwiczeniami następuje czas odpoczynku. Każdy trening powinien rozpoczynać się rozgrzewką.

<https://www.youtube.com/watch?v=v3JsFycFtpo>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ad7rv4-fUM>

Tu intensywny trening obwodowy ale bez rozgrzewki. Pamiętaj zanim zaczniesz ćwiczyć ROZGRZEJ SIĘ!

[https://www.youtube.com/watch?v=vmXb\\_XDpSvI](https://www.youtube.com/watch?v=vmXb_XDpSvI)

## RELIGIA

Przypomnijmy sobie historię namaszczenia Dawida na króla Izraela.

Możesz przeczytać tę historię w temacie 23 – papirus.

Lub korzystając w tej strony: <http://www.biblijni.pl/1Sm,16,1-13>

Bóg wybrał Dawida na króla, ponieważ miał szlachetne i dobre serce. Człowiek często ocenia innych, patrząc na ich wygląd. Bóg zwraca uwagę na nasze serce i dobro, które czynimy.

Pomódl się modlitwą „Święty Michale Archaniele” prosząc, by Bóg strzegł nas od oceniania, wspomagał nas w walce z pokusami, by nasze czyny były dobre.

## ANGIELSKI

Proszę, abyście wpisali dziś do zeszytu:

Lesson 23.03.2020

Topic: Get Culture - A journey around the UK.

Proszę przeczytajcie tekst ze strony 78.

Do zeszytu przepiszcie fragment o Londynie.

Poszukajcie - jeśli możecie- informacji o Wielkiej Brytanii - poczytajcie o Londynie. To dla chętnych i dodatkowa praca: zapiszcie w zeszycie trzy ciekawostki o Wielkiej Brytanii.