

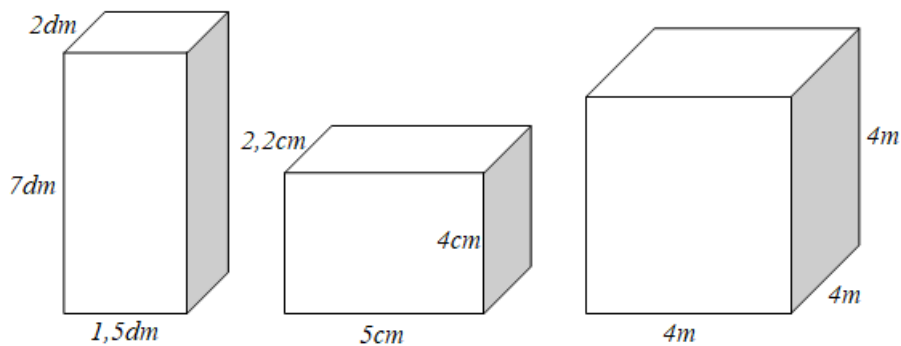
MATEMATYKA

Temat: Objętość prostopadłościanu – ciąg dalszy.

Ćwiczenia utrwalające

Ćwiczenie 1

Oblicz objętości prostopadłościanów.



Ćwiczenie 2

Oblicz objętości prostopadłościanów o krawędziach a, b i c.

- a) $a = 0,4m$, $b = 1,2m$, $c = 50cm$,
- b) $a = 1,1cm$, $b = 1 cm$, $c = 0,5dm$,
- c) $a = 0,9mm$, $b = 0,9mm$, $c = 1cm$.

Ćwiczenie 3

Ile litrów wody zmieści się w akwarium w kształcie prostopadłościanu o wymiarach:

20cm x 25cm x 30cm?

Pamiętaj, że objętość podajemy w jednostkach sześciennych.

Powodzenia!

HISTORIA

T: Wielka historia zaczyna się od znajomości swojego rodzinnego miasta...

Polecam Ci krótki filmik o naszym mieście, jak wyglądało kiedyś , a jak jest teraz. Zwróć uwagę, że niektóre obiekty przeszły kolejną przemianę

<https://www.youtube.com/watch?v=3k0EjI7EVLA>

1 Narysuj(najstaranniej jak potrafisz) w zeszytcie jeden z obiektów i podpisz , co to.

Pracy nie wysyłaj nauczycielowi(chyba , że Twoja sytuacja z ocenami z historii jest niejasna)

WF

Temat 10 minutowy Trening brzucha

<https://www.youtube.com/watch?v=94FPgnJWqng>

POLSKI

Temat: Części zdania – usystematyzowanie wiadomości.

Aby powtórzyć i utrwalić wiadomości dotyczące części zdania, zapoznaj się z poniższym materiałem. Na końcu znajdują się kody do quizów z części zdania. **POWODZENIA!**

Części zdania

Podmiot

- ▶ Oznacza osobę lub rzecz wykonującą czynność

kto? co?

🏠 Określa podmiot

Przydawka

- ▶ Określa podmiot. Rodzaje:

przymiotnik jaki?

liczebnik który? ile?

zaimek czyj?

rzeczownik czego? z czego?

wyrażenie przymkowe

Orzeczenie

- ▶ Oznacza czynność

co robi? co się z nim dzieje? w jakim jest stanie?

🏠 Określają orzeczenie

Dopełnienie

- ▶ Określa orzeczenie

Jest rzeczownikiem lub wyrażeniem przymkowym

kogo? czego? komu? czemu? kogo? co?

kim? czym? o kim? o czym?

Okolicznik

- ▶ Określa orzeczenie

Jest przysłówkiem lub wyrażeniem przymkowym

jak? gdzie? kiedy? skąd? po co?

w jakim celu? dlaczego?

Mały piesek głośno szczękał na listonosza.

Dodatkowe ćwiczenia utrwalające:

<https://epodreczniki.pl/a/przydawki-okoliczniki-i-dopelnienia-wzbogacaja-wypowiedzenia/D1AP12t6M>

Quiz do ćwiczeń – możesz rozwiązywać dowolną ilość razy, za 100% prawidłowych odpowiedzi wstawiam +

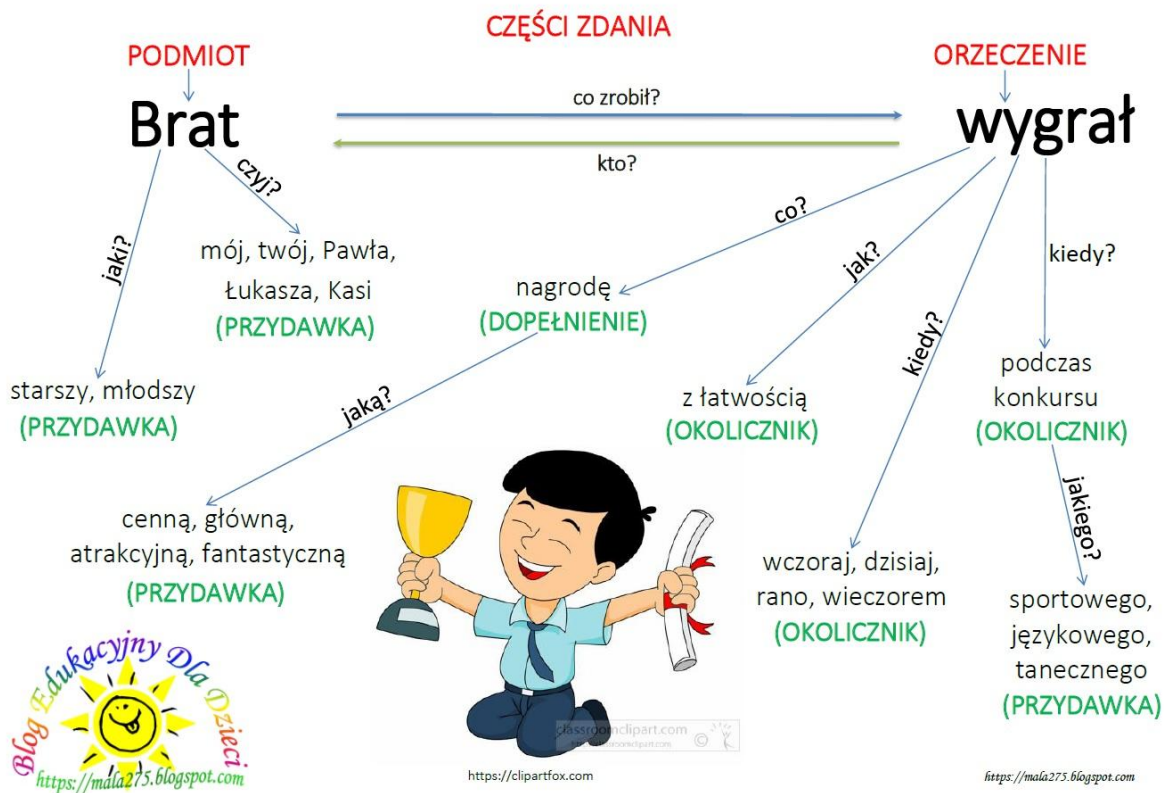
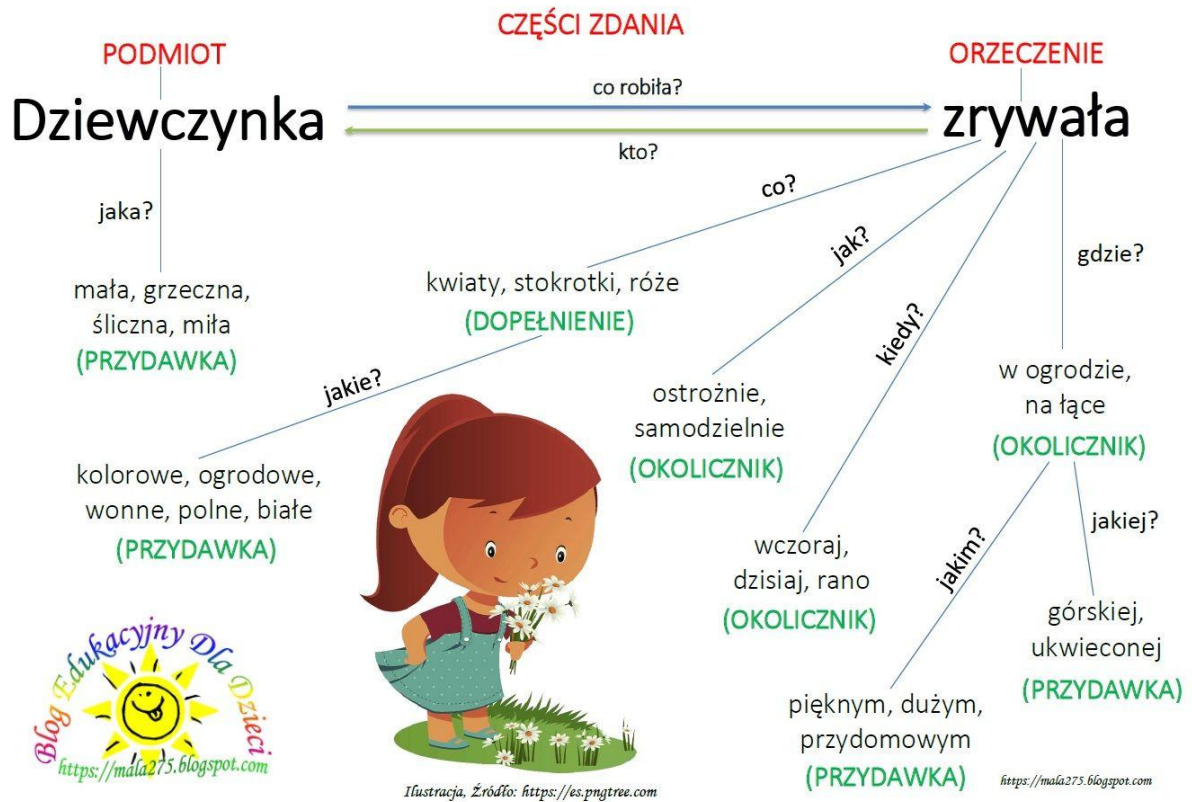
joinmyquiz.com

k o d : 2 4 8 1 7 8 3

Quiz na ocenę celującą – możesz rozwiązać tylko raz (trzeba się zalogować), za 100% prawidłowych odpowiedzi wstawiam 6.

joinmyquiz.com

k o d : 1 1 5 8 1 2 3



RELIGIA

Temat 53: Św, Teresa z Lisieux - małą siostra od wielkich spraw.

Przeczytaj w podręczniku z tematu 53, znajdź informacje o Małej Teresce - ile lat miała Teresa z Lisieux gdy wstąpiła do zakonu (w książce jest błąd - odejmij datę urodzenia od daty śmierci), ile gdy zmarła, oraz na czym polegała mała droga Tereski.

Możesz również zobaczyć zamieszczoną na tej stronie prezentację.

<https://slideplayer.pl/slide/3718688/>

Wykonaj zadanie 3 i 4 z karty pracy.

ANGIELSKI

Hello 😊 Nice to meet you 😊

Topic: Poland – Summer time – elementy kultury.

Proszę przeczytajcie tekst **When does the summer start?** na str.120.

Wykonaj zad.4/120 – odpowiedz, czy zdanie jest prawdziwe, czy fałszywe.

Zadanie 1. Odpowiedz na pytania:

1. Do you usually spend your summer holiday in Poland or abroad?
2. What places did you visit in Poland last summer?
3. When does the summer start?

Good luck 😊

26.05.2020, wtorek

Hello ☺Witam Was ☺

Topic: A summer trip around Poland.

Easy lesson – dzisiaj także łatwa lekcja.

Przeczytaj tekst na str.121 – popatrz na mapę Polski i opis 8 miejsc w Polsce.

Zadanie dla wszystkich:

Zadanie 1. Odpowiedz na pytania:

- What`s the name of the longest shopping street in Poland?
- Are there any volcanoes in Poland?
- What`s the name of the smallest national park in Poland?

Zadanie dodatkowe: 6/120 (dla chętnych).

Good luck ☺Have a nice time ☺

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE (DZIEWCZĘTA)

Temat: Dbam o higienę (lekcja 3 z 5)

Higiena

Okres dojrzewania jest czasem, kiedy trzeba poszerzyć swoje nawyki higieniczne.



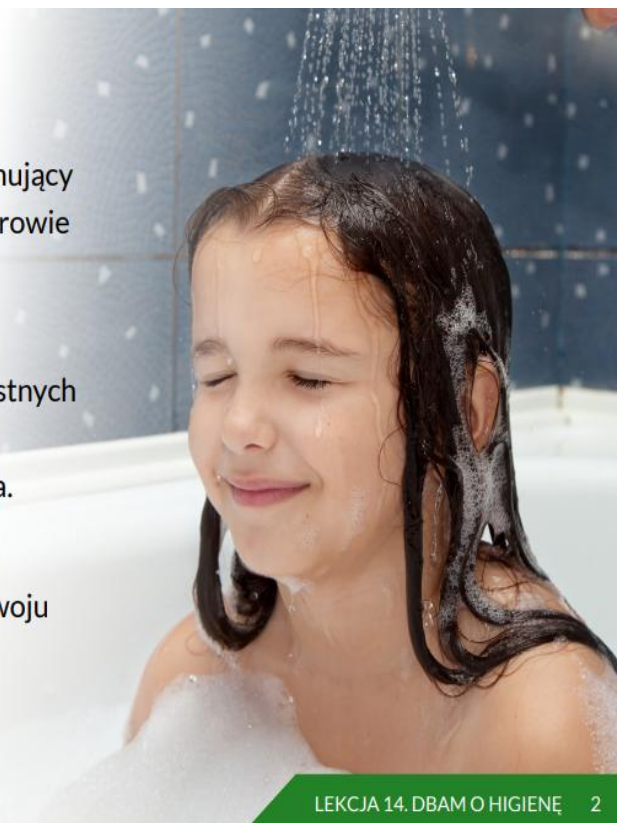
LEKCJA 14. DBAM O HIGIENĘ 1

Higiena

Higiena to dział medycyny zajmujący się wpływem środowiska na zdrowie człowieka.

Zasady higieny mają na celu eliminację czynników niekorzystnych i wprowadzenie nawyków sprzyjających ochronie zdrowia.

Przestrzeganie tych zasad jest warunkiem prawidłowego rozwoju fizycznego i psychicznego.



LEKCJA 14. DBAM O HIGIENĘ 2

Higiena okresu dojrzewania

Higiena okresu dojrzewania dotyczy:

- wzmożonej potliwości,
- kłopotów z cerą,
- szybkiego przetłuszczania się włosów,
- pielęgnacji paznokci,
- higieny intymnej.



Wyrazem dbałości o swój rozwój i zdrowie jest przestrzeganie zasad higieny osobistej. Dzięki temu chronimy swój organizm przed różnymi chorobami i czujemy się świeżo.



2

Higiena, higiena

Myjemy się przede wszystkim dla siebie, ale... również dla otoczenia. Człowiek zadbany budzi większe zaufanie. Żyjemy w grupie i musimy to uwzględnić. Warto przywyknąć do pewnych pozytywnych zachowań, również w sferze higieny. Każde zdanie oznacz „+” w rubryce TAK lub NIE.

Stwierdzenie	Tak	Nie
Higiena osobista w okresie dojrzewania w istotny sposób wpływa na moje zdrowie.		
Bieliznę osobistą zmieniam codziennie.		
Ograniczam noszenie odzieży z tworzyw sztucznych.		
Odzież zewnętrzną powinno się prać często (przynajmniej raz w tygodniu lub co kilka dni)		
Unikam stosowania dezodorantów, kremów i innych kosmetyków na nieumytą skórę.		
Dezodorantów przeciwpotowych (antyperspirantów) nie używam zbyt często, ponieważ blokują ujścia gruczołów potowych na skórze. Niektóre dezodoranty na dodatek pozostawiają białe ślady na ubraniu.		
Codziennie myję całe ciało.		
Przetłuszczające się włosy myję często.		
Z uwagi na dużą potliwość stóp, skarpetki zmieniam nawet 2 razy dziennie.		
Usuwanie zaskórniaków (tzw. wągrów) dokonuję tylko w higienicznych warunkach.		
Gdy pojawi się więcej wyprysków, pomyślę o lekarzu dermatologu.		
Zęby myję minimum dwa razy dziennie, a nawet po każdym posiłku.		
Na profilaktyczną wizytę u lekarza stomatologa decyduję się przynajmniej dwa razy w roku.		
Po wyjściu z toalety i przed posiłkami zawsze myję ręce.		
Ograniczam jedzenie chipsów i hamburgerów.		
Nie kupuję słodkich napojów, ponieważ mogą spowodować próchnicę zębów.		
Unikam ostrych przypraw i nadmiaru czekolady (ze względu na wypryski)		

● 15-17 TAK. Tak trzymać, jesteś w porządku. Twój organizm ci się odwdzięczy.

● 11-14 TAK. Ludzie wprowadzić nie ustają, gdy naskhodź, ale bywa, że kłaniasz się mydło... Zadbaj o siebie.

● 0-10 TAK. Ojej! Nie jest dobrze. Organizm musi się zdurkotać, nie mówią już o otoczeniu. Mobilizacja konieczna. Twoja młodzież będzie atrakcyjniejsza, jeśli jednak będziesz pamiętać o higienie.

