

Klasa 6a

Środa 25.03.2020

JEZYK POLSKI

Temat: Ludzka dobroć – kształcenie na odległość

Przeczytaj tekst *Miłosierny Samarytanin* (fragment Ewangelii wg św. Łukasza) str.252-253. Jak okazujemy współczucie i pomocy w codziennym życiu? Napisz krótki tekst.

GEOGRAFIA

Temat: Rozmieszczenie ludności. Starzenie się społeczeństw.

Przeczytaj lekcję w podręczniku str.73-77

Wykonaj zadania w zeszytcie ćwiczeń str.50-53.

Na wykonanie ćwiczeń masz tydzień czasu.

Wykonaną pracę prześlij na maila katarzyna.olejniczak06@gmail.com

Konsultacje codziennie od 10.00 – 14.00

MATEMATYKA

Temat: Proste zadania dotyczące procentów.

Obejrzyj prezentację korzystając z poniższego linku:

<https://drive.google.com/file/d/1zI02K9oi23FYQZw2oB31OdbeP64zqYVA/view?usp=sharing>

Spróbuj rozwiązać zamieszczone tam zadania. Poświęć na nie ok. 30 minut.

Jaki procent zadań rozwiązałeś?

WF DZIEWCZETA

Temat: Ćwiczenia relaksacyjne.

Ćwiczenia relaksacyjne pozwalają zredukować stres i wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego. Są więc wskazane tym osobom, które na co dzień zmagają się z presją otoczenia czy po prostu prowadzą szybkie tempo życia.

Ćwiczenia relaksacyjne wspomagają także układ krwionośny, gdyż wykonywane regularnie, doprowadzają do normalizacji rytmu serca i uregulowania krążenia krwi. Pozwalają także wyciszyć się, zrelaksować, zredukować zbyt wysokie napięcie mięśni, poprawić jakość snu czy zmniejszyć częstotliwość bólów głowy bądź całkiem je wyeliminować.

Oto przykładowy zestaw ćwiczeń.

<https://www.youtube.com/watch?v=jNq9lwGR2vA>

WF CHŁOPCY

Temat: Nordic Walking od początku.

<https://www.youtube.com/watch?v=Tuv9W0EX0CM>

oraz proszę wykonać 3 serie po 10 ćwiczeń skłony w przód tzw. brzuszki odstępami między seriami 2 minuty

TECHNIKA

Temat : Elementy elektroniki

Przeczytaj i zapoznaj się z wiadomościami ze str. 54 – 55.