

Język angielski
Grupa A.F.

Życzę Wam pogodnych i cudownych
wakacji !!!

Topic: Have a nice time! Kno.

Witam Was serdecznie 🇺🇸

To nasza ostatnia lekcja języka angielskiego w tym roku szkolnym.

Bardzo dziękuję za Wasz wysiłek i samodzielną pracę – zwłaszcza tym osobom, które systematycznie pracowały.

Ogromne podziękowania należą się także Waszym Rodzicom – dziękuję.

Zapraszam do częstego odwiedzania strony: www.esolcourses.com – można poćwiczyć słuchanie ze zrozumieniem.

Pozdrawiam 🇺🇸 Wszystkiego dobrego 🇺🇸

Have a nice time!!!

Język angielski
Grupa M.J.

Temat: Podsumowanie zdobytych wiadomości. KNO.

Zapraszam na spotkanie na Teams w dniu 25.06.2020 o godz. 10.00

Wychowanie fizyczne

TEMAT: Bezpieczne wakacje nad morzem.

BEZPIECZNE OPALANIE

- ◆ przed opalaniem zabezpiecz skórę kremem lub olejkami z filtrem
- ◆ korzystaj z przykrycia głowy i okularów przeciwsłonecznych
- ◆ staraj się opalać w ruchu, np. grając w piłkę lub pływając
- ◆ jeśli opalasz się po raz pierwszy skróć czas przebywania na słońcu do minimum
- ◆ nie opalaj się w godzinach szczególnie silnego nasłonecznienia – w południe
 - ◆ pij dużo płynów



- ◆ po kąpieli słonecznej a przed wejściem do wody schłódź ciało wodą
- ◆ nie plażuj na wydmach i na pomostach

KIEDY NALEŻY SZYBKO WYJŚĆ Z WODY

- ◆ kiedy ratownik wodny wzywa do wyjścia z wody lub wywiesza czerwoną flagę
 - ◆ gdy jest ci zimno i masz dreszcze
 - ◆ zawsze, gdy odczuwasz zmęczenie lub doznajesz skurczu mięśni
- ◆ gdy nastąpiło nagłe pogorszenie pogody



JAK POMÓC SOBIE SAMEMU



◆ **skurcze mięśni**
przyjmij wygodną pozycję, staraj się rozciągnąć mięsień i rozmasować bolące miejsce

◆ **zachłyśnięcie wodą** - utrzymuj twarz nad powierzchnią wody w pochyleniu ciała do przodu, staraj się opanować kaszel i wyrównać oddech. Jak najszybciej wyjdź z wody i odpocznij.

◆ **zaplątanie w wodorosty** - spokojnie potóż się na wodzie na plecach i staraj się, unikając gwałtownych ruchów, usunąć wodorosty. Pamiętaj aby utrzymywać jak najbardziej poziomą pozycję ciała.



13

KORZYSTANIE ZE SPRZĘTU PŁYWAJĄCEGO

◆ korzystaj tylko ze sprawnego sprzętu wodnego
◆ zawsze zakładaj kamizelkę ratunkową



◆ unikaj okienów na których występują liczne przeszkody wodne, ostre kamienie, zwalone pnie drzew itp...

◆ po zakończonym pływaniu na sprzęcie wodnym, przycumuj go i umyj



14

GDZIE NIE NALEŻY SIĘ KĄPAĆ

- ◆ w miejscach niestrzeżonych przez ratowników wodnych
 - ◆ przy falochronach
- ◆ przy zaporach wodnych i mostach
 - ◆ w stawach hodowlanych i basenach przeciwpożarowych



- ◆ w pobliżu kanałów ściekowych
- ◆ na trasach żeglugowych,
- ◆ w portach i przystaniach wodnych
- ◆ w miejscach o bagnistym dnie i nieregulowanych wysokich brzegach

6

PAMIĘTAJ!

- ◆ kąp się tylko w miejscach strzeżonych przez ratowników
- ◆ stosuj się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników



- ◆ nie zakłócaj wypoczynku i kąpeli innych osób
 - ◆ nie hałasuj
 - ◆ nie zaśmiecaj terenu
 - ◆ nie wszczynaj fałszywych alarmów
 - ◆ nie skacz do nieznannej i płytkiej wody
 - ◆ nie kąp się sam



- ◆ korzystaj z urządzeń oraz sprzętu pływającego znajdujących się na terenie kąpieliska lub basenu zgodnie z regulaminem

- ◆ woda, nawet ta pozornie najspokojniejsza, może nagle stać się groźnym, niebezpiecznym żywiołem

- ◆ zdecydowana większość utonięć jest rezultatem lekkomyślności i brawury ludzi



4

UDANEGO WYPOCZYNKU!!! BAWCIE SIĘ DOBRZE I BEZPIECZNIE!!! 

historia

Temat: Podsumowanie wiadomości z rozdziału VI cd

Proponuję abyście na podstawie notatek w zeszycie i wiadomości z Internetu spróbowali odpowiedzieć na pytania:

Na pewno będziesz umiał je rozwiązać. Powodzenia !:



PODSUMOWANIE



Wykonaj w zeszyci

1 Określ, której postaci dotyczy każdy z opisów.

- Był królem Francji z dynastii Burbonów. W wyniku rewolucji francuskiej został zdetronizowany. W 1793 roku władze rewolucyjne doprowadziły do jego egzekucji.
- W okresie rewolucji francuskiej stał na czele stronnictwa jakobinów. Był zwolennikiem rządów terroru. Zginął na gilotynie w 1794 roku.
- Zastąpił jako jeden z najwybitniejszych polskich dowódców wojskowych. W 1797 roku doprowadził do utworzenia Legionów Polskich we Włoszech i stanął na ich czele.
- Pochodził z rodziny ostatniego króla Polski. Po utworzeniu Księstwa Warszawskiego został zwierzchnikiem armii tego państwa.
- Uważany jest za jednego z najwybitniejszych dowódców wojskowych w dziejach. W okresie rewolucji francuskiej zrobił błyskotliwą karierę wojskową, dzięki czemu sięgnął po niepodzielną władzę we Francji.

2 Powiedz, jakie były przyczyny i skutki wyprawy Wielkiej Armii cesarza Napoleona na Rosję w 1812 roku.

3 Uporządkuj chronologicznie sposoby sprawowania władzy we Francji na przełomie XVIII i XIX wieku.

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| • rządy dyktatoratu | • terror jakobinów |
| • monarchia absolutna | • cesarstwo |
| • rządy konsulatów | • monarchia konstytucyjna |

Nie wysyłaj pracy

język polski

Temat: Lektury na wakacje.

Otwórz link <https://kikimora.com/ksiazka-do-plecaka-wakacyjne-lektury-dla-dzieci/>

Zapoznaj się z tytułami książek do plecaka.

Miłej lektury i słonecznych wakacji.

zajęcia z wychowawcą

Kochani,

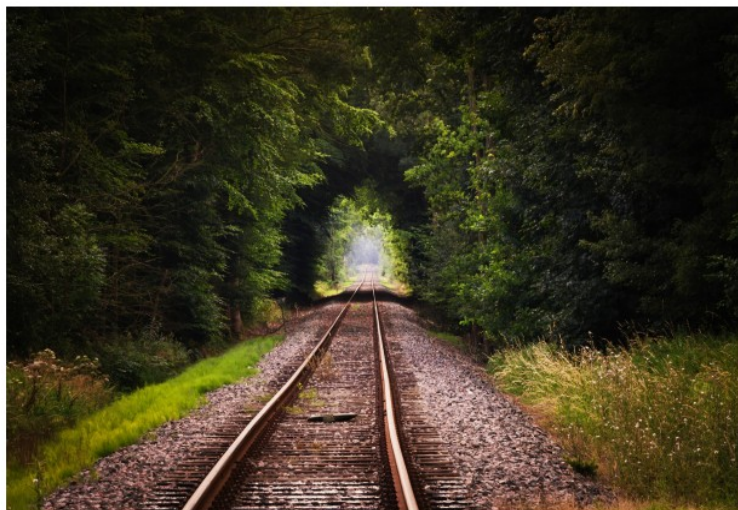
zbliżają się upragnione wakacje. Czas odpoczynku i zabawy- nagroda za naukę i osiągnięcia.

Dziękuję Wam za ciężką pracę w tym roku szkolnym. Był on dla nas wszystkich nietypowy.

Świetnie sobie poradziście! Macie piękne oceny na świadectwach i dużą satysfakcję, że udało się pokonać rozmaite trudności. Zasłużyliście na odpoczynek i przyjemności.

We wrześniu spotkamy się w tej samej szkole ale niestety już nie w jednej klasie. W swoich nowych klasach spotkacie nowych kolegów i koleżanki (już ich przecież znacie).

Życzę Wam spokojnych, słonecznych i przede wszystkim zdrowych wakacji. Pamiętajcie jednak o tym, co najważniejsze o BEZPIECZEŃSTWIE. Bądźcie rozsądni i odpowiedzialni, aby nic nie zakłóciło Wam czasu odpoczynku i bez troski. Poniżej zamieściłam wskazówki i rady, o których należy pamiętać, aby uniknąć kłopotów. Znajdziecie także informacje o ciekawych miejscach w Polsce. Może coś Wam się spodoba.



Poniżej dla przypomnienia zamieściłam prezentację dotyczącą pierwszej pomocy.
<https://view.genial.ly/5ecdec7b8035300d8e160e0d/presentation-pierwsza-pomoc>

W filmiku znajdziecie informacje o ciekawych miejscach w Polsce.
<https://www.youtube.com/watch?v=Xw1D9zkE3eg>

ZAPAMIĘTAJ!



Chroń głowę
przed słońcem

W górach zawsze spaceruj
po wyznaczonych trasach



Używaj kremów
ochronnych z filtrem

Nie śmieć



Pływaj w miejscach dozwolonych
tylko **pod opieką** osoby dorosłej

Nie rozpalaj
ogniska w lesie



Gdy jedziesz autem zawsze
zapińaj pasy bezpieczeństwa

Nigdy **nie rozmawiaj**
z nieznajomymi



W upalny dzień
pij dużo wody

Podczas wycieczek rowerowych
załóż kask na głowę



BEZPIECZNE WAKACJE