


WF dziewczynki

Temat: Zdolność motoryczna- gibkość.

GIBKOŚĆ

- **GIBKOŚĆ** jest to zdolność do wykonywania ruchu w dużym zakresie.
- Nie należy lekceważyć tej cechy motorycznej gdyż niewłaściwy rozwój ma wpływ na:
 - **osłabienie tempa nauki różnych ruchów i ich doskonalenia,**
 - **skłonność do kontuzji,**
 - **trudności w rozwijaniu cech motorycznych,**
 - **ograniczenie jakości ruchu.**



Wykonaj rozgrzewkę np. taką-- <https://www.youtube.com/watch?v=Ip4tmGx6FSg>

I poroziągaj się --- <https://www.youtube.com/watch?v=-vLLQxeXqrQ>

Baw się dobrze!

Pamiętaj, że nie od razu Rzym zbudowano ;-P

WF chłopcy

Temat: Bohater polskiej Piłki Nożnej Robert Lewandowski.

<https://www.youtube.com/watch?v=tB6xsbPM01s>

Fizyka

Temat: Zasada zachowania energii.

Mała poprawka do lekcji z 07.04.2020

Na stronie szkoły pojawiła się tylko część lekcji dotyczącej energii potencjalnej.

Bardzo proszę o uzupełnienie jej... o notatkę z tej lekcji :)

Na podstawie podręcznika str. 210-212 zrób krótką notatkę, w której odpowiedz na pytania:

- co to jest energia potencjalna grawitacji,
- jaki jest wzór na energię potencjalną grawitacji- omów go,
- jaka jest jednostka tej energii,
- co to jest energia potencjalna sprężystości.

Dla chętnych:

Po zapoznaniu się z przykładem 1,2 ze strony internetowej(podanej dnia 7.04.2020) wykonaj zadanie 5 str. 213 w podręczniku.

Na dzisiejszej lekcji nauczysz się:

- formułować zasadę zachowania energii mechanicznej;
- analizować przemiany energii z jednej formy w drugą w spadku swobodnym i innych zjawiskach związanych ze zmianą wysokości ciała;
- definicji układu izolowanego.

Wejdź na stronę:

<https://epodreczniki.pl/a/zasada-zachowania-energii-mechanicznej-i-jej-zastosowanie/Dbu4TBBBv>

i zapoznaj się z :

Przykładem 1

Skoki do wody

oraz

Przykładem 2

Skoki na batucie (trampolinie)

Następnie w zeszycie przedmiotowym zrób notatkę z podręcznika str. 215,216, odpowiadając w niej na pytania:

- co to jest energia mechaniczna i jakie są jej rodzaje,
- co to jest układ izolowany,
- jak brzmi zasada zachowania energii mechanicznej (treść i wzór)

Dla chętnych

podręcznik str. 217 zadanie 5

Dzisiejszej pracy nie wysyłajcie.

Biologia

Temat: Ucho jako narząd słuchu i równowagi.

Uczeń:

- otwiera podręcznik na stronie 200
- zapoznaje się z tekstem
- robi notatkę według ćwiczeń ze strony 202 (1,2,3,4)
- notatki nie przesyła nauczycielowi
- proszę przesłać kartę pracy z układu nerwowo- hormonalnego

Polecam zdobycie informacji o uchu ze strony internetowej;

<https://epodreczniki.pl/a/ucho---narzad-sluchu-i-rownowagi/D12hc0UM9>