

7a 25.06.2020

Język angielski 1 i 2 grupa

Temat: Podsumowanie zdobytych wiadomości. KNO.

Zapraszam Was na spotkanie na Teams w dniu dzisiejszym o godz. 9.00.

Język niemiecki

Thema: Meine plany na wakacje- praca ze słownictwem, wypowiedź pisemna- KNO.

Zadanie 1. Przepisz słownictwo do zeszytu:

WOHIN in die Ferien?

an die Ostsee- nad Morze Bałtyckie

ins Gebirge/ In die Berge - w góry

aufs Land-na wieś

ins Ausland- za granicę

nach Deutschland/Griechenland/ Kraków ..- do Niemiec/Grecji / do Krakowa

ins Jugendcamp- na obóz młodzieżowy

zu Oma und Opa- do babci i dziadka

MIT WEM?- z kim?

Mit meinen Eltern/ Großeltern - z rodzicami/ z dziadkami

Mit meinem Bruder- z bratem

Mit meiner Schwester- z siostrą

Mit meinen Freunden- z przyjaciółmi

WOMIT?- czym?

Mit dem Bus/ Auto/ Zug fahren – jechać autobusem/ samochodem/ pociągiem

Mit dem Flugzeug fliegen – lecieć samolotem

WAS wirst du dort machen?

FUTUR I : Ich **werde**.....(będę).....+ bezokolicznik drugiego czasownika (na końcu zdania)

Np. Ich **werde** am Strand **liegen** -będę leżeć na plaży

Ich **werde** im Meer **schwimmen**- będę pływać w morzu

sich sonnen-opalać się

wandern- wędrować

neue Städte und Plätze besichtigen- zwiedzać nowe miasta i miejsca

Museen besuchen- zwiedzać muzea

faulenzeln- leniuchować

zad 2. Napisz krótko o swoich planach wakacyjnych, w opisie uwzględnij: dokąd pojedziesz, z kim , czym (środek lokomocji) i co tam będziesz robić?

Jeśli jest to dla Ciebie zbyt trudne skorzystaj z mojego wzoru , w którym uzupełnij luki swoimi wyrazami:

Meine Sommerferienpläne

Im Juli/ August fahre ich.....

Ich verbringe dort.....Tage (spędzę tam...dni)

Ich reise dorthin mit.....(osoby/ z kim podróżujesz)

Wir fahren mit.....(środek lokomocji)

In.....(miejsce) werde ich.....(co tam będziesz robić)

Ich hoffe, das Wetter wird gut. ☺

Ich freue mich schon auf die Sommerferien. ☺☺

WF dziewczynki

Temat: Bezpieczne wakacje nad morzem. KNO.

BEZPIECZNE OPALANIE

- ◆ przed opalaniem zabezpiecz skórę kremem lub olejkiem z filtrem
- ◆ korzystaj z przykrycia głowy i okularów przeciwsłonecznych
- ◆ staraj się opalać w ruchu, np. grając w piłkę lub pływając
- ◆ jeśli opalasz się po raz pierwszy skróć czas przebywania na słońcu do minimum
- ◆ nie opalaj się w godzinach szczególnie silnego nasłonecznienia – w południe
 - ◆ pij dużo płynów



- ◆ po kąpielii słonecznej a przed wejściem do wody schłodź ciało wodą
- ◆ nie plażuj na wydmach i na pomostach

KIEDY NALEŻY SZYBKO WYJŚĆ Z WODY

- ◆ kiedy ratownik wodny wzywa do wyjścia z wody lub wywiesza czerwoną flagę
 - ◆ gdy jest ci zimno i masz dreszcze
 - ◆ zawsze, gdy odczuwasz zmęczenie lub doznałeś skurczu mięśni
- ◆ gdy nastąpiło nagłe pogorszenie pogody



JAK POMÓC SOBIE SAMEMU



◆ **skurcze mięśni**
przyjmij wygodną pozycję, staraj się rozciągnąć mięsień i rozmasować bolące miejsce

◆ **zachłyśnięcie wodą** - utrzymuj twarz nad powierzchnią wody w pochyleniu ciała do przodu, staraj się opanować kaszel i wyrównać oddech. Jak najszybciej wyjdź z wody i odpocznij.

◆ **zaplątanie w wodorosty** - spokojnie potóż się na wodzie na plecach i staraj się, unikając gwałtownych ruchów, usunąć wodorosty. Pamiętaj aby utrzymywać jak najbardziej poziomą pozycję ciała.



GDZIE NIE NALEŻY SIĘ KĄPAĆ

- ◆ w miejscach niestrzeżonych przez ratowników wodnych
 - ◆ przy falochronach
- ◆ przy zaporach wodnych i mostach
 - ◆ w stawach hodowlanych i basenach przeciwpożarowych



- ◆ w pobliżu kanałów ściekowych
 - ◆ na trasach żeglugowych, w portach i przystaniach wodnych
 - ◆ w miejscach o bagnistym dnie i nieregulowanych wysokich brzegach

KORZYSTANIE ZE SPRZĘTU PŁYWAJĄCEGO

- ◆ korzystaj tylko ze sprawnego sprzętu wodnego
- ◆ zawsze zakładaj kamizelkę ratunkową



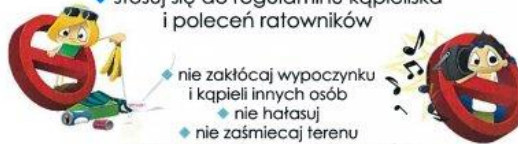
- ◆ unikaj akwenów na których występują liczne przeszkody wodne, ostre kamienie, zwalane pnie drzew itp...

- ◆ po zakończonym pływaniu na sprzęcie wodnym, przycumuj go i umyj



PAMIĘTAJ!

- ◆ kąp się tylko w miejscach strzeżonych przez ratowników
- ◆ stosuj się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników



- ◆ nie zakłócaj wypoczynku i kąpeli innych osób
- ◆ nie hałasuj
- ◆ nie zaśmiecaj terenu
- ◆ nie wszczynaj fałszywych alarmów
- ◆ nie skacz do nieznannej i płytkiej wody
- ◆ nie kąp się sam

- ◆ korzystaj z urządzeń oraz sprzętu pływającego znajdujących się na terenie kąpieliska lub basenu zgodnie z regulaminem

- ◆ woda, nawet ta pozornie najspokojniejsza, może nagle stać się groźnym, niebezpiecznym żywiołem

- ◆ zdecydowana większość utonięć jest rezultatem lekkomyślności i brawury ludzi



UDANEGO WYPOCZYNKU!!! BAWCIE SIĘ DOBRZE I BEZPIECZNIE☺

WF chłopcy

Temat: Zasady bezpieczeństwa w górach i nad morzem podczas letnich wakacji. KNO.

Dla przypomnienia zasad bezpieczeństwa podczas letnich wakacji przeczytaj poniższy tekst uważnie. Zapamiętaj kilka zasad, których musicie się trzymać aby bezpiecznie spędzać czas nad morzem, jeziorem i w górach.



Zasady bezpiecznego wypoczynku nad morzem i jeziorem:

1. Pływaj tylko w miejscach wyznaczonych. Zawsze na plażach strzeżonych (tam gdzie pracują ratownicy).
2. Pamiętaj że w Polsce występują dwa rodzaje flag które stosuje się na kąpieliskach:
 - A) Biała – dozwolona kąpiel
 - B) Czerwona – całkowity zakaz kąpieli!!!!
3. Jeżeli chcesz pływać na sprzęcie dmuchanym tzn. materac, koło do pływania itp. możesz to robić tylko w strefie dla nieumiejących pływać.
4. Nad morzem nie pływamy przy falochronach, gdyż jest to najbardziej niebezpieczne miejsce. Nie wchodź i nie spaceruj po falochronach – są śliskie i niebezpieczne.
5. Zawsze stosujemy się do poleceń Ratowników.
6. Jeżeli jesteśmy świadkami tonięcia kogoś, poinformuj jak najszybciej Ratownika.
7. Zapisz sobie w telefonie nr Alarmowy Nad Morzem **601 100 100**



Zasady bezpiecznego wypoczynku w górach:

1. Przed wyjściem w na szlak upewnij się czy jest bezpiecznie.
2. Zawsze daj komuś znać którądy masz zamiar iść, jakim szlakiem, gdzie i kiedy masz zamiar wrócić. Ta informacja może Ci pomóc przy zagrożeniu.
3. Zawsze bądź stosownie ubrany: odpowiednie obuwie, ubrany na „cebulkę”, miej zawsze coś przeciwdeszczowego.
4. Miej ze sobą zawsze butelkę wody, baton, lub czekoladę.
5. Nie schodź nigdy z wyznaczonego szlaku. Pamiętaj że kolor szlaków pieszych w górach nie oznacza stopnia trudności (tylko w narciarstwie oznacza stopień trudności).
6. Zapisz sobie w telefonie nr Alarmowy W Górach **601 100 300**



ŻYCZĘ WSZYSTKIM SUPER WAKACJI

Język polski

Temat: Jak napisać zawiadomienie? – KNO.

<https://epodreczniki.pl/a/jak-napisac-zawiadomienie/D1wjUIWnJ>

Przepisz notatkę do zeszytu, a następnie napisz zawiadomienie skierowane do całej swojej rodziny, że **rozpoczynasz wakacje!** Resztę informacji możesz wymyślić. Powodzenia! ☺

Proszę odpocząć w wakacje oraz wrócić pełnym uśmiechu i energii. Z optymizmem patrzeć w świat... ☺

Zapamiętaj!

Zawiadomienie to najczęściej urzędowy, oficjalny tekst, w którym ktoś o czymś kogoś zawiadamia. W zawiadomieniu powinny się znaleźć następujące informacje: *kto, kogo, o czym zawiadamia, kiedy i gdzie się to odbędzie*. Najczęściej zawiadamia się o czymś grupę osób.

Zawiadomienie powinno być krótkie i treściwe.

Matematyka

Temat: Podsumowanie wiadomości z matematyki w klasie siódmej. KNO.

Dzisiaj ostatnia lekcja z matematyki w tym roku. Sprawdź swoją wiedzę rozwiązując quiz

<https://szaloneLiczby.pl/klasa-7/>

**Życzę Wam cudownych
i pełnych niezapomnianych wrażeń
wakacji!**

Geografia

Temat: Powtórzenie i utrwalenie wiadomości z klasy 7. KNO.

Sprawdź swoją wiedzę z geografii:

<https://samequizy.pl/czy-zdasz-test-z-geografii-7-klasa/>