

Klasa 7a – 27.03.2020

### **Język angielski**

Grupa 1 Temat :’’ Shopping for clothes’’- vocabulary. Proszę serdecznie, abyście przeczytali dialog z podręcznika ze strony 88. Wyjaśnijcie w zeszycie słownictwo, którego nie rozumiecie. Ułóżcie podobny dialog( z mniejszą ilością słów) i zapiszcie go do zeszytu. Następnie prześlijcie mi proszę na maila wykonaną pracę: [m.janikowska99@gmail.com](mailto:m.janikowska99@gmail.com)

Grupa 2 Temat: Wyrażenie going to oraz czas Present Continuous. Proszę przepiszcie do zeszytu tabelkę 7.4 ze strony 129 z książki. Następnie samodzielnie napiszcie proszę po 2 zdania w konstrukcji be going to oraz w czasie Present Continuous i prześlijcie mi wykonaną pracę na maila: [m.janikowska99@gmail.com](mailto:m.janikowska99@gmail.com)

### **Informatyka**

Informatyka kl. 7a K2 piątek 27.03.2020 r. 1. Powtórzenie języki programowania - praca zdalna. Uczniowie pracują na aplikacji pixbloks - kurs 3.

### **Język niemiecki**

Kl. 7a grupa 1

#### **Wersja A-dla osób korzystających z Internetu**

**temat: Machst du Sport?- czy uprawiasz sport?- praca z tekstem-praca zdalna**

**zadanie 1.(obowiązkowe)** Proszę przeczytać tekst w zadaniu 1 z podręcznika str.105, a następnie przepisać zdania 1-5 do zeszytu z uzupełnionymi imionami osób z tekstu.

**Zadanie 2.(obowiązkowe)** Proszę przepisać zdania 1-4 z zadania 2 str 105 i przekreślić wyraz , który nie pasuje do pozostałych.

**Zadanie dodatkowe dla chętnych:** proszę pisemnie w zeszycie odpowiedzieć na cztery pytania z zadania 3 na stronie 105

#### **Zadanie dla uczniów z dostosowaniami:**

Jeśli zadanie 1 i 2 sprawiło Ci trudność, wykonaj tylko takie polecenie:

Wypisz do zeszytu z tekstu w zadaniu 1 str 105 wyrazy, które oznaczają dyscypliny sportowe, np. Fußball, itd.

## **Wersja B-dla osób korzystających tylko z podręcznika i zeszytu**

**temat: Machst du Sport? -czy uprawiasz sport?- praca z tekstem-praca zdalna**

**Praca z podręcznikiem dla klasy 7 temat ze strony 105.**

**zadanie 1.(obowiązkowe)** Proszę przeczytać tekst w zadaniu 1 z podręcznika str.105, a następnie przepisać zdania 1-5 do zeszytu z uzupełnionymi imionami osób z tekstu.

**Zadanie 2.(obowiązkowe)** Proszę przepisać zdania 1-4 z zadania 2 str 105 i przekreślić wyraz , który nie pasuje do pozostałych.

**Zadanie dodatkowe dla chętnych:** proszę pisemnie w zeszycie odpowiedzieć na cztery pytania z zadania 3 na stronie 105

**Zadanie dla uczniów z dostosowaniami:**

Jeśli zadanie 1 i 2 sprawiło Ci trudność, wykonaj tylko takie polecenie:

Wypisz do zeszytu z tekstu w zadaniu 1 str 105 wyrazy, które oznaczają dyscypliny sportowe, np. Fußball, itd.

## **Biologia**

Temat: Budowa i funkcje ośrodkowego układu nerwowego

Uczeń

- otwiera stronę internetową:

<https://epodreczniki.pl/ksztalcenie-ogolne/szkola-podstawowa/biologia>,

- wchodzi na lekcję „ Czynności ośrodkowego układu nerwowego” lub czyta tekst ze stron 177- 180 w podręczniku
- Może uzupełnić informację o mózgu oglądając film:

<https://epodreczniki.pl/a/mozg/DdhJdi1Oi>

- Uczeń sprawdza swoje wiadomości próbując ustnie odpowiedzieć na pytania 1,2,4,5 z podręcznika ze strony 180.

Materiał nowy

## **WF**

Temat: Ćwiczenia relaksacyjne

Ćwiczenia relaksacyjne pozwalają zredukować stres i wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego. Są więc wskazane tym osobom, które na co dzień zmagają się z presją otoczenia czy po prostu prowadzą szybkie tempo życia.

Ćwiczenia relaksacyjne wspomagają także układ krwionośny, gdyż wykonywane regularnie, doprowadzają zrelaksować, zredukować zbyt napięcie mięśni, poprawić jakość snu czy zmniejszyć częstotliwość bólów głowy bądź całkiem je wyeliminować.

Oto przykładowy zestaw ćwiczeń do normalizacji rytmu serca i uregulowania krążenia krwi. Pozwalają także wyciszyć się,

<https://www.youtube.com/watch?v=jNq9lwGR2vA>

Pozdrawiam:)

Obszar załączników

Podgląd filmu YouTube Ćwiczenia relaksujące. Zestaw ćwiczeń odprężających ciało.

