

**Kl. 7b – 3 lutego 2022 r., wych. mgr Sebastian Sowa**

**Czwartek, 03.02.2022**

matematyka [IS] [36]

j. niemiecki [MN] [36]

biologia [BC] [36]

j. angielski [JA] [36]

**j. polski [SS] [36]**  
(zastępstwo: [Kf], sala 36, j. polski)

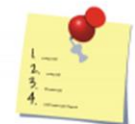
chemia [Sz] [36]

wf [WI] [s.g.1]



**Jak skutecznie uczyć się w domu**

**Zrób plan dnia**



Pamiętaj o stałych godzinach:

- wstawania
- nauki i powtórek
- posiłków
- snu (10-12 godzin)



**Przygotuj miejsce pracy**



Przewietrz pokój



Zadbaj o porządek



Usuń rozpraszacze



Wycisz telefon

**Rób przerwy podczas nauki**



Możesz napić się wody lub zjeść coś zdrowego



**Pamiętaj, że masz wsparcie nauczycieli**



**E-mail!**



Jesteśmy w kontakcie

**Zachowaj równowagę między nauką a odpoczynkiem**



- zdrowo się odżywiaj
- pij dużo wody
- zadzwoń do przyjaciela
- ćwicz pamięć poprzez zabawę
- miej pozytywne nastawienie - uśmiechaj się
- dbaj o relacje z bliskimi



**Powodzenia! 😊**

## 1. matematyka

**Temat: Rozwiązywanie równań**

TEORIA: podręcznik str. 205 - 208

Zadanie 1 poziom A d-f str. 211

Zadanie 1 poziom B d-f str. 211

Praca domowa:

Zadanie 1 poziom A a-c str. 211

Zadanie 1 poziom B a-c str. 211

## 2. język niemiecki

**Thema: Meine Freizeit- mój czas wolny-ćwiczenia utrwalające KNO**

Zad 1. Sprawdzamy pracę domową: zadanie 3 i 4 strona 69

Zadania utrwalające odmianę czasowników mocnych:

Zadanie 5 i 7 z podręcznika strona 69 oraz z zeszytu ćwiczeń: 1 i 2 strona 54

**Dla chętnych:** zadanie 5 7 i 8 strona 55 w ćwiczeniach

## 3. biologia

T: Sprawdzenie wiadomości -"Układ krwionośny".  
zajęcia z wykorzystaniem arkusza Forms

## 4. język angielski

Topic: Grammar exercises- rozwiązywanie zadań testowych.

Ćwiczenia- zadania egzaminacyjne strony 48-49

## 5. język polski (zastępstwo) → język polski, P. M. Kafara

Teams – zapraszam

## 6. chemia

**Zajęcia na MsTeams**

Temat dzisiejszych i kolejnych zajęć to : **Znaczenie wartościowości pierwiastków chemicznych przy ustalaniu wzorów i nazw związków chemicznych**, na których poznacie:

1. pojęcie wartościowość
2. sposób odczytywania z układu okresowego maksymalnej względem tlenu oraz wodoru wartościowość pierwiastków chemicznych grup 1, 2 i 13–17

3. sposób zapisywania wzorów sumarycznych i strukturalnych cząsteczek związku dwupierwiastkowego na podstawie wartościowości pierwiastków chemicznych
4. sposób wyznaczania wartościowości pierwiastków chemicznych na podstawie wzorów sumarycznych
5. określanie na podstawie wzoru liczby pierwiastków w związku chemicznym
6. interpretację zapisów (ilościowo i jakościowo) np.  $H_2$ ,  $2 H$ ,  $2 H_2$  itp.
7. sposób ustalania nazw prostych dwupierwiastkowych związków chemicznych na podstawie wzorów sumarycznych i odwrotnie.

## 7. w-f

Temat: Dieta sportowca

<https://www.youtube.com/watch?v=1eWIEhdM4yE>

[https://www.youtube.com/watch?v=plO5J\\_2gHPI](https://www.youtube.com/watch?v=plO5J_2gHPI)