

8a- 25.06.2020 czwartek

Fizyka

Temat: Podsumowanie wiadomości z fizyki.

Wejdź na stronę:

<https://epodreczniki.pl/a/rozszerzalnosc-temperaturowa-substancji/DdxNuPVeE>

zapoznaj się z prezentowaną lekcją. Może Ci się przydać w szkole średniej

J. niemiecki

Tema: Moje plany na wakacje- praca ze słownictwem , wypowiedź pisemna-KNO

Zadanie 1. Przepisz słownictwo do zeszytu:

WOHIN in die Ferien?

an die Ostsee- nad Morze Bałtyckie

ins Gebirge/ In die Berge - w góry

aufs Land-na wieś

ins Ausland- za granicę

nach Deutschland/Greichenland/ Kraków ..- do Niemiec/Grecji / do Krakowa

ins Jugendcamp- na obóz młodzieżowy

zu Oma und Opa- do babci i dziadka

MIT WEM?- z kim?

Mit meinen Eltern/ Großeltern - z rodzicami/ z dziadkami

Mit meinem Bruder- z bratem

Mit meiner Schwester- z siostrą

Mit meinen Freunden- z przyjaciółmi

WOMIT?- czym?

Mit dem Bus/ Auto/ Zug fahren – jechać autobusem/ samochodem/ pociągiem

Mit dem Flugzeug fliegen – lecieć samolotem

WAS wirst du dort machen?

FUTUR I : Ich **werde**.....(będę).....+ bezokolicznik drugiego czasownika (na końcu zdania)

Np. Ich **werde** am Strand **liegen** -będę leżeć na plaży

Ich **werde** im Meer **schwimmen**- będę pływać w morzu

sich sonnen-opalać się

wandern- wędrować

neue Städte und Plätze besichtigen- zwiedzać nowe miasta i miejsca

Museen besuchen- zwiedzać muzea

faulenzeln- leniuchować

zad 2. Napisz krótko o swoich planach wakacyjnych, w opisie uwzględnij: dokąd pojedziesz, z kim ,
czym (środek lokomocji) i co tam będziesz robić?

Jeśli jest to dla Ciebie zbyt trudne skorzystaj z mojego wzoru , w którym uzupełnij luki swoimi
wyrazami:

Meine Sommerferienpläne

Im Juli/ August fahre ich.....

Ich verbringe dort.....Tage (spędzę tam...dni)

Ich reise dorthin mit.....(osoby/ z kim podróżujesz)

Wir fahren mit.....(środek lokomocji)

In.....(miejsce) werde ich.....(co tam będziesz robić)

Ich hoffe, das Wetter wird gut. ☺

Ich freue mich schon auf die Sommerferien. ☺☺

WOS

J. polski

T:Moje wiadomości i umiejętności z j. polskiego.

Moi Drodzy, To nasza ostatnia wspólna lekcja j. polskiego , dziękuję za Waszą pracę i współdziałanie. Mam nadzieję , że zrobicie praktyczny użytek z wiedzy, którą opanowaliście. Odważnie zdobywajcie świat! Trzymam kciuki. Anna Jabłońska

Na koniec , proponuję rozwiązanie kilku quizów z j. polskiego, szybko się można zorientować , ile się nauczyło w ciągu tych lat nauki w szkole podstawowej. Życzę powodzenia.

<https://ksiazki.wp.pl/quiz-osmoklasisty-z-operonem-i-wp--jezyk-polski-6192619533404289q/1>

<https://www.wprost.pl/quizy/jezyk-polski/10281040/te-slowa-niemal-wszystkim-sprawiaja-problemy-wiesz-co-oznaczaja.html>

<https://www.wprost.pl/quizy/jezyk-polski/10255851/wiesz-jak-poprawnie-zapisac-te-slowa-sprawdz-sie-w-naszym-quizie.html>

biologia

Temat: Jak Ty możesz pomóc środowisku – powtórzenie wiadomości

Pomyśl jakie Ty działania możesz podjąć, aby zmniejszyć zanieczyszczenie środowiska, dbać o nieodnawialne zasoby przyrody

W-F

TEMAT: Bezpieczne wakacje nad morzem

BEZPIECZNE OPALANIE

- ◆ przed opalaniem zabezpiecz skórę kremem lub olejkami z filtrem
- ◆ korzystaj z przykrycia głowy i okularów przeciwsłonecznych
- ◆ staraj się opalać w ruchu, np. grając w piłkę lub pływając
- ◆ jeśli opalasz się po raz pierwszy skróć czas przebywania na słońcu do minimum
- ◆ nie opalaj się w godzinach szczególnie silnego nasłonecznienia – w południe
 - ◆ pij dużo płynów



- ◆ po kąpielii słonecznej a przed wejściem do wody schłodź ciało wodą
- ◆ nie plażuj na wydmach i na pomostach

KIEDY NALEŻY SZYBKO WYJŚĆ Z WODY

- ◆ kiedy ratownik wodny wzywa do wyjścia z wody lub wywiesza czerwoną flagę
 - ◆ gdy jest ci zimno i masz dreszcze
 - ◆ zawsze, gdy odczuwasz zmęczenie lub doznałeś skurczu mięśni
- ◆ gdy nastąpiło nagłe pogorszenie pogody



JAK POMÓC SOBIE SAMEMU



◆ skurcze mięśni

przyjmij wygodną pozycję, staraj się rozciągnąć mięsień i rozmasować bolące miejsce

◆ zachłyśnięcie wodą

- utrzymuj twarz nad powierzchnią wody w pochyleniu ciała do przodu, staraj się opanować kaszel i wyrównać oddech. Jak najszybciej wyjdź z wody i odpocznij.

◆ **zaplątanie w wodorosty** - spokojnie potóż się na wodzie na plecach i staraj się, unikając gwałtownych ruchów, usunąć wodorosty. Pamiętaj aby utrzymywać jak najbardziej poziomą pozycję ciała.



GDZIE NIE NALEŻY SIĘ KĄPAĆ

- ◆ w miejscach niestrzeżonych przez ratowników wodnych
 - ◆ przy falochronach
- ◆ przy zaporach wodnych i mostach
 - ◆ w stawach hodowlanych i basenach przeciwpożarowych



- ◆ w pobliżu kanałów ściekowych
 - ◆ na trasach żeglugowych, w portach i przystaniach wodnych
 - ◆ w miejscach o bagnistym dnie i nieregulowanych wysokich brzegach

KORZYSTANIE ZE SPRZĘTU PŁYWAJĄCEGO

- ◆ korzystaj tylko ze sprawnego sprzętu wodnego
- ◆ zawsze zakładaj kamizelkę ratunkową



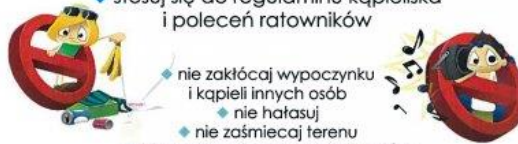
- ◆ unikaj akwenów na których występują liczne przeszkody wodne, ostre kamienie, zwalane drzew itp...

- ◆ po zakończonym pływaniu na sprzęcie wodnym, przycumuj go i umyj



PAMIĘTAJ!

- ◆ kąp się tylko w miejscach strzeżonych przez ratowników
- ◆ stosuj się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników
- ◆ nie zakłócaj wypoczynku i kąpiei innych osób
 - ◆ nie hałasuj
 - ◆ nie zaśmiecaj terenu
- ◆ nie wszczynaj fałszywych alarmów
- ◆ nie skacz do nieznannej i płytkiej wody
- ◆ nie kąp się sam



- ◆ korzystaj z urządzeń oraz sprzętu pływającego znajdujących się na terenie kąpieliska lub basenu zgodnie z regulaminem

- ◆ woda, nawet ta pozornie najspokojniejsza, może nagle stać się groźnym, niebezpiecznym żywiołem

- ◆ zdecydowana większość utonięć jest rezultatem lekkomyślności i brawury ludzi



UDANEGO WYPOCZYNKU!!! BAWCIE SIĘ DOBRZE I BEZPIECZNIE!!! 😊