

Klasa 8a 31.03.2021

### Lekcja 1 etyka- TEAMS

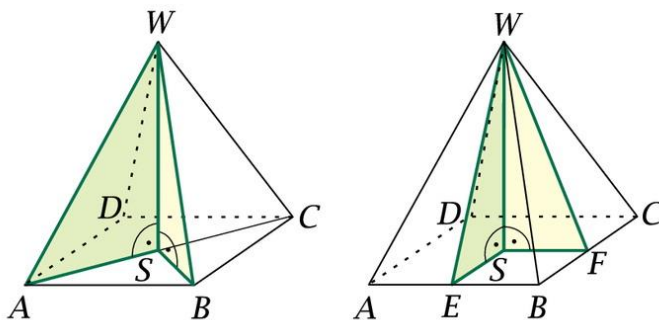
Temat: Religie świata - chrześcijaństwo. KNO.

### Lekcja 2 matematyka- TEAMS

Temat : Odcinki w ostrosłupach. KNO.

Zmierzenie wysokości ostrosłupa jest na ogół kłopotliwe. Dużo łatwiej zmierzyć długości jego krawędzi. Jeśli znamy długości krawędzi ostrosłupa prawidłowego, to możemy obliczyć jego wysokość.

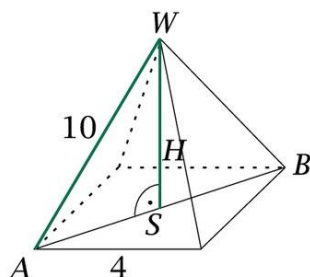
W tym celu należy w ostrosłupie wskazać trójkąt prostokątny, którego jedną z przyprostokątnych jest ta wysokość. Na rysunkach przedstawiono przykłady takich trójkątów w ostrosłupie prawidłowym czworokątnym.



$WE, WF$  — wysokości ścian bocznych  
 $WS$  — wysokość ostrosłupa

## Przykład

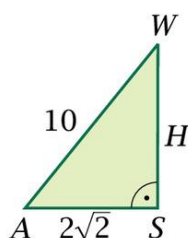
Oblicz wysokość ostrosłupa prawidłowego czworokątnego, w którym krawędź podstawy ma 4 cm, a krawędź boczna ma 10 cm.



Rysujemy ostrosłup (spodek wysokości  $S$  leży na przecięciu przekątnych podstawy).

$$AS = \frac{AB}{2} = \frac{4\sqrt{2}}{2} = 2\sqrt{2} \quad [\text{cm}]$$

Odcinek  $AS$  to połowa przekątnej kwadratu o boku 4 cm.



Rysujemy trójkąt  $ASW$ .

$$(2\sqrt{2})^2 + H^2 = 10^2$$

$$H^2 = 100 - 8$$

$$H = \sqrt{92} = 2\sqrt{23} \quad [\text{cm}]$$

Obliczamy wysokość ostrosłupa, stosując twierdzenie Pitagorasa dla trójkąta  $ASW$ .

Odp. Wysokość ostrosłupa jest równa  $2\sqrt{23}$ , czyli około 9,6 cm.

W zeszyty wykonaj zadania z podręcznika str.194-195 zad 1, zad 2 oraz zad 4.

## Lekcja 3 geografia- TEAMS

Temat: Sprawdzian wiadomości Ameryka Północna i Ameryka Południowa. KNO.

Test na Forms z podsumowania działu str.148

## Lekcja 4 język polski- plik poprzedni- TEAMS

## Lekcja 5 zajęcia rozwijające kreatywność- TEAMS

T: Technika ZWI(Zalety, Wady, Informacje). KNO.

Chciałabym Ci dzisiaj przedstawić niezwykłego człowieka , który w swojej pracy zajmuje się kreatywnością:

Edward de Bono to maltański lekarz i autorytet w dziedzinie twórczego rozwiązywania problemów. Jest autorem terminu *myślenie lateralne*, a proponowane przez niego metody od lat z powodzeniem są stosowane w edukacji i biznesie. Prawdopodobnie znasz AMW (Alternatywy- Możliwości- Wybory) oraz ZWI (Zalety- Wady- to, co Interesujące), wykorzystywane podczas warsztatów kreatywności i sesji generowania pomysłów, jednak swoją popularność w środowisku trenerów de Bono zawdzięcza koncepcji *kapeluszy myślowych*, które umożliwiają zaangażowanie faktów, emocji, zalet i wad oraz wyobraźni w procesie rozwiązywania problemów. O tej metodzie powiemy na innym spotkaniu...



Dzisiaj prezentuję technikę szukania najlepszych i twórczych rozwiązań, którą zawdzięczam poznanemu lekarzowi, a technika nazywa się ZWI

*Pomysłodawcą techniki ZWI jest Edward de Bono (1995).*

*Technika ZWI polega na ocenianiu każdego pomysłu pod kątem jego zalet (Z), wad (W) oraz interesujących- wzbudzających zaniepokojenie aspektów (I).*

*Te ostatnie mogą być podstawą rozwijania pomysłu. Technika ZWI pozwala więc nie tylko oceniać stworzone rozwiązania, ale także je dopracowywać. Po określeniu zalet, wad oraz interesujących elementów pomysłu grupa się zastanawia, jak udoskonalić rozwiązanie, aby ograniczyć liczbę wad lub przekształcić niektóre z nich w zalety, wykorzystując cechy zdiagnozowane jako interesujące. Wybrane zostaje to rozwiązanie, które po modyfikacji i dopracowaniu ma w końcowej ocenie najmniej wad i najwięcej zalet.*

*Czas na działanie...*

Przeanalizujmy postępowanie wybranego bohatera lektury, można wypisać po jednej stronie kartki jego zalety, a po drugiej jego wady. Następnie należy się zastanowić, czy w każdym wypadku dana wada jest wadą, a zaleta zaletą.

Np.

„Bohater zawsze pomaga innym” (zaleta). Warto się jednak zastanowić, że np.: „Może nieraz warto, aby ktoś sam spróbował rozwiązać problem, a nie ciągle liczył na czyjąś pomoc”. W ten sposób można przeanalizować wszystkie wady i zalety, aby spojrzeć na nie z różnych punktów widzenia, i ukazać, że nie w każdym wypadku wada jest wadą, a zaleta zaletą.

Spróbujmy ulepszyć działalność lodziarni. Przeanalizujmy, z czego klienci są zadowoleni, a z czego nie. Zastanówmy się jakie byłyby zalety ulepszenia lodziarni i jakie korzyści płynęłyby z tego dla właściciela – producenta lodów. A może byłyby jakieś złe strony?

## Lekcja 6 chemia- TEAMS

Temat dzisiejszej lekcji to: **Wyższe kwasy karboksylowe**. Poznacie:

1. nazwy i wzory półstrukturalne kwasów tłuszczowych: palmitynowego, stearynowego i oleinowego
2. właściwości fizyczne i chemiczne ww. kwasów
3. różnice we właściwościach wyższych i niższych oraz nasyconych i nienasyconych kwasów karboksylowych

Z okazji zbliżających się Świąt życzę Wszystkim



Życzenia Radosnych Świąt  
Wielkanocnych wypełnionych  
nadzieją budzącą się do życia  
wiosny i wiarą w sens życia.  
Pogody w sercu i radości płynącej  
z faktu Zmartwychwstania  
Pańskiego.

## Lekcja 7 religia- ZK

Temat: Święte Triduum Paschalne jako szczyt roku liturgicznego. KNO.

Witam Was bardzo serdecznie. Szczęść Boże.

W Niedzielę Palmową rozpoczęliśmy Wielki Tydzień. Momentami najważniejszymi będą Wielki Czwartek, Wielki Piątek i w sobotę Wigilia Paschalna. Te trzy dni nazywamy Triduum Paschalnym. Liturgia tych dni jest bardzo bogata w słowa, znaki, gesty. Aby zrozumieć ich znaczenie, a tym samym głębiej przeżyć największe tajemnie naszej wiary, zapoznajcie się z dzisiejszą katechezą.

**Triduum Paschalne** (inaczej *Triduum Wielkanocne*) to obchód liturgiczny w Kościele rzymskim rozpoczynający się w Wielki Czwartek wieczorem, a kończący się nieszporami Niedzieli Zmartwychwstania Pańskiego. Bywa traktowany jako osobny, najkrótszy okres liturgiczny bądź część okresu Wielkanocy. Sięga korzeniami V w. – już św. Augustyn pisał o „najświętszym triduum ukrzyżowanego, pogrzebanego i wskrzeszonego” Chrystusa.

W Wielki Czwartek w godzinach wieczornych, kończy się okres Wielkiego Postu, wraz z rozpoczęciem uroczystej Mszy Wieczerzy Pańskiej. W tym dniu wspomina się ustanowienie przez Jezusa dwóch ważnych sakramentów: Kapłaństwa i Eucharystii. Na zakończenie Eucharystii przenosi się Najświętszy Sakrament do tzw. Ciemnicy, która upamiętnia Ogród Oliwny.

W Wielki Piątek wspominamy męczeńską mękę i śmierć Pana Jezusa. W tym dniu nie sprawuje się żadnej Mszy świętej. Jednak sprawowana jest Liturgia Męki Pańskiej, podczas której najważniejszym momentem jest uczczenie i adoracja Krzyża świętego. Na zakończenie tej liturgii wystawia się Najświętszy sakrament w postaci monstrancji owiniętej w przezroczysty welon i następnie umieszcza się Go w tzw. Bożym Grobie.

Wielka Sobota to dzień, w którym cały Kościół trwa w modlitwie i ciszy przy Grobie Bożym. Tak jak w Wielki Piątek, nie sprawuje się Mszy świętej.

Dopiero wieczorem (Wigilia Paschalna) odprawiona jest uroczysta msza święta, która rozpoczyna świętowanie Wielkanocy.

## **Lekcja 8 WF boys- TEAMS**

Temat: 10-cio minutowy trening brzucha . KNO.

<https://www.youtube.com/watch?v=94FPgnJWqng>