

Wychowanie fizyczne Teams (p. A. Kocot)

Temat: Piłka ręczna- kozłowanie

Kozłowanie jest elementem technicznym, który niewątpliwie ułatwia poruszanie się po boisku. W nowoczesnej piłce ręcznej kozłowanie stosowane jest tylko w sytuacjach niezbędnych.

Kozłowanie możemy rozpocząć bezpośrednio po chwycie piłki lub po wykonaniu jednego, dwóch lub trzech kroków. W czasie kozłowania możemy dowolnie zmieniać rękę kozłującą.

Kiedy najczęściej stosujemy kozłowanie piłki?

- gdy ćwiczący otrzymał piłkę, wychodząc do ataku szybkiego, ma wolną drogę do bramki, ale znajduje się zbyt daleko od niej, aby wykonać rzut,
- w sytuacji, kiedy wszyscy partnerzy z zespołu są pokryci i nie ma, komu podać piłki,
- przy zagranium taktycznym, które bez kozłowania nie może być przeprowadzone.

Pamiętaj!

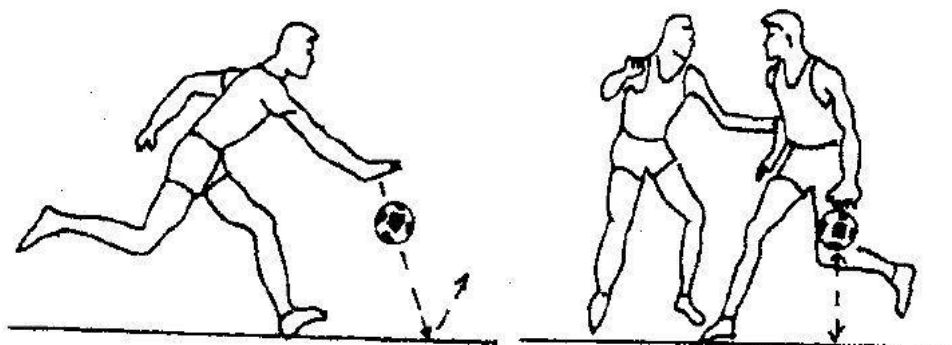
Nawet najszybsze kozłowanie jest wolniejsze od podania i opóźnia przeprowadzenie szybkiej akcji.

Jakie są najczęściej pojawiające się błędy podczas kozłowania?

1. przechodzenie do kozłowania po chwycie piłki jednorącz
2. brak obserwacji pola gry w czasie kozłowania
3. uderzania piłki dłonią

Jaka jest prawidłowa technika kozłowania piłki?

Piłkę kozłujemy na wysokości bioder, wpychanie piłki w podłoże odbywa się poprzez wyprost ręki w stawie łokciowym i nadgarstkowym. Gdy przeciwnik się zbliży należy zastosować dość znaczne obniżenie postawy połączone z niskim kozłowaniem.



<https://www.youtube.com/watch?v=oiw8OPWgZ9M> - koźłowanie

J.niemiecki Teams ZK

Thema: Perfekt czasowników nieregularnych- ćwiczenia utrwalające KNO

Zadanie 1: sprawdzamy zaproszenie na urodziny

Kontynuacja ćwiczeń utrwalających użycie czasu przeszłego Perfekt:

Zadanie 4,5,6,7 z podręcznika strona 71

Zadanie 8 dla chętnych

Zadanie o obniżonym stopniu trudności:

Ułóż zdania z podanych wyrazów i zapisz je w zeszycie:

- a) haben/die Kinder/Volleyball/gespielt.....
- b) um 22 Uhr/bin/ich/eingeschlafen.....
- c) ist/mit Sven/ ins Kino/Paul/gegangen.....
- d) nach Hause/ wir/ mit dem Taxi/ sind/gefahren.....

Informatyka

02.02.2021 r. informatyka 8b inf. 1

lekcja online – Teams

Temat. Dużo danych – kno.

1. Wszystkie materiały do lekcji znajdują się w na Teams w plikach w folderze 02.02.2021 materiały.

2. Pracę zapisz jako energia_imię_nazwisko_klasa_02.02.2021 oraz pociąg_imię_nazwisko_klasa_02.02.2021 i prześlij do 05.02.2021 r. na adres email hzagrodnik@sp22sosnowiec.onmicrosoft.com

3. Nie zamieszczamy prac w pikach na Teams ani na czacie.

Pozdrawiam
H. Zagrodnik

Język angielski p.Janikowska Teams

Topic: " A Norwegian footballer"- ćwiczenia z zakresu tekstu słuchanego- KNO.
W podręczniku na lekcji wykonujemy listening comprehension 2,3/65

.

J.niemiecki TEAMS ZK

Thema: Perfekt czasowników nieregularnych- ćwiczenia utrwalające KNO

Zadanie 1: sprawdzamy zaproszenie na urodziny

Kontynuacja ćwiczeń utrwalających użycie czasu przeszłego Perfekt:

Zadanie 4,5,6,7 z podręcznika strona 71

Zadanie 8 **dla chętnych**

Zadanie o obniżonym stopniu trudności:

Ułóż zdania z podanych wyrazów i zapisz je w zeszycie:

- a) haben/die Kinder/Volleyball/gespielt.....
- b) um 22 Uhr/bin/ich/eingeschlafen.....
- c) ist/mit Sven/ ins Kino/Paul/gegangen.....
- d) nach Hause/ wir/ mit dem Taxi/ sind/gefahren.....

Matematyka Teams

emat: Vat i inne podatki.

Rozwiązujemy w zeszycie ćwiczeń zad.2 str. 54 ćw. 3

oraz w podręczniku str. 131 zad.1 str.132 zad.2

J.polski Teams

j. polski – lekcja na Teams

T:Komiks- historia i język komiksu.(Materiały do lekcji znajdziesz w podręczniku str. 166-169)



1. Przedstawimy historię komiksu i zredagujemy na ten temat notatkę(podręcznik str. 166-167)
2. Zwrócimy uwagę na język komiksu
3. Omówimy różne style komiksu
4. Obejrzymy fragmenty różnych komiksów

Praca domowa

Stwórz komiks o współczesnej rzeczywistości szkolnej pt. „Nauczanie zdalne oczami ucznia”. Praca powinna obejmować minimum 8 rysunków z dymkami. Pracę można wykonać przy pomocy narzędzi cyfrowych.(Komiks będzie oceniony, należy go przesłać najpóźniej do 5.02.2021)

FIZYKA TEAMS ZK

Wychowanie fizyczne Teams

Temat: Rozgrzewka z piłką.

<https://www.youtube.com/watch?v=vPchQOfveS8>

Obszar załączników

Podgląd filmu YouTube Wychowanie fizyczne w domu cz. 1a: rozgrzewka nr 1 z piłką.

