

## Streetball - co to jest?

Na początek warto dowiedzieć się czym właściwie jest streetball. Odpowiedź nie jest zbyt zaskakująca - to po prostu „koszykówka uliczna”, gdzie mecze rozgrywane są na asfalcie, betonie czy kostce. Powstał w Stanach Zjednoczonych, dokładnie na przedmieściach Nowego Jorku oraz Waszyngtonu.

Należy jednak dodać, że streetball różni się od standardowego basketbally - przede wszystkim najczęściej gra się na jeden kosz (choć istnieje odmiana na dwa). Po drugie mamy mniejszą ilość zasad - przez to gra jest bardziej dynamiczna i widowiskowa. Są jednak minusy takiego stanu rzeczy - częściej zdarzają się faule, a gra jest bardziej brutalna. Jednak społeczność, jaka wytworzyła się wokół tej dyscypliny w Polsce, szanuje zawodników i nie pozwala na zagrywki kończące się poważniejszymi kontuzjami. Jeśli chodzi o grę rekreacyjną to zazwyczaj zawodnicy sami pilnują, aby grać wobec powszechnie uznanych zasad. Jednakże na zawodach coraz częściej spotkamy już sędziów.

Co ciekawe, wysoka popularność tej dyscypliny spowodowała, że już w 2020 roku, podczas Igrzysk Olimpijskich w Tokio, będzie można zdobyć pierwsze medale olimpijskie właśnie w **streetballu**, a konkretnie w wariantcie 3 na 3 graczy. Inną ciekawostką jest fakt, że czasami spotyka się zawody jeden na jeden, jednak wtedy zazwyczaj nie chodzi o wygraną na punkty, a pokazanie różnych trików i ewolucji. W niektórych krajach efektowne zagrania podczas meczu są nawet nagradzane dodatkowymi punktami.

## Streetball - zasady

Jakie są najważniejsze **zasady w streetballu**? Wszystko zależy od graczy - najczęściej grupy znajomych, którzy grają rekreacyjnie, sami ustalają przepisy obowiązujące w danym meczu. Jednak na zawodach ostatnie słowo należy rzecz jasna do organizatora. Uczestnicy tej gry kochają ją za to, że jest w niej tak duża dowolność, swoboda i można wykonywać skomplikowane triki nie martwiąc się na przykład o to, że popełniło się błąd kroków. Ogólnie, w grze biorą udział dwie drużyny, składające się od dwóch do nawet pięciu zawodników, którzy często przed meczem ustalają zasady - do ilu punktów grają czy też co jest dozwolone, a co nie. Zazwyczaj nie liczy się czas wyprowadzania akcji. Gra jest bardzo kontaktowa oraz szybka, głównie ze względu na teren, na jakim są rozgrywane mecze. **Wymiary boiska w streetballu** to najczęściej połowa normalnego boiska do koszykówki. Ważnymi elementami pola gry jest linia rzutów wolnych w odległości 5,8 metra od tablicy oraz linia rzutu za dwa punkty, w tym przypadku 6,75 metra. Istnieje jeszcze półkole bez szarży.

Koszykówka uliczna to idealny sport dla wszystkich, którzy nie lubią nudy. To rywalizacja nie tylko na punkty, ale i technikę wykonania rzutu. Ze względu na niskie koszty, jakie musi ponieść zawodnik, chcący uprawiać ten sport, nadaje się zarówno dla młodzieży, jak i dorosłych, kobiet oraz mężczyzn. Nigdy nie jest na późno, żeby zacząć swoją przygodę z tym ciekawym, a przy okazji dynamicznym i pozwalającym spalić wiele kalorii sportem.