

**Adamaszek Agata – świetlica 13.05.2020**

### **„Jak ciekawie spędzić z dzieckiem czas w domu”**

#### **Witam**

Na dzisiaj proponuję gry i zabawy mające na celu rozwijanie Waszej wyobraźni i kreatywności.

#### **Oto one:**

##### **Zabawa "Bieg po buty"**

Będziesz potrzebować papierowego, dużego pudła lub kosza na bieliznę. W zabawie biorą udział dwie drużyny (co najmniej po dwóch graczy w każdej – czyli cała rodzina)

Należy wyznaczyć linię startu i odcinek do przebiegnięcia – na jego końcu ustawić pudełka (po jednym na drużynę). Miejsce zabawy musi być na tyle bezpieczne, by można było biegać na bosaka.

Pierwszy gracz z drużyny biegnie do pudełka, zdejmuje buty i wkłada je do niego. Następnie biegnie z powrotem. Dotyka ręką osoby z drużyny i ten rusza... Kiedy już cały zespół jest bez butów, gracze po kolei biegną do pudełka, zakładają buty i wracają biegiem. Pierwszy zespół z butami na nogach – wygrywa.

##### **Kartonowy zamek dla dzieci**

Największe pudła można wykorzystać do budowy zamku, w którym musi znaleźć się brama wjazdowa i oczywiście wieże. Zamek może składać się z kilku elementów, ale jeśli dysponujesz większą ilością kartonów i masz więcej miejsca, budowla może mieć całkiem spore rozmiary. Zabawa w takim zamku to ogromna frajda dla dzieci. Poszczególne fragmenty zamku należy skleić ze sobą i dowolnie ozdobić np. Malując okna, herby itd.

##### **Zabawa "Bieg kelnera"**

Potrzebne będą plastikowe lub papierowe talerzyki oraz piłka do ping-ponga dla każdej drużyny. Zabawa przeznaczona dla minimum 4 osób (czyli rodzina). Zawodnicy ustawiają się na mecie, pierwszy zawodnik z każdej drużyny trzyma na podniesionej w górze dłoni talerzyk, a na nim piłeczkę. Po usłyszeniu „start”, zawodnicy biegną do wyznaczonego punktu np. do pokoju z kuchni i zwracają. Przekazują talerzyk z piłeczką kolejnej osobie z drużyny i ona rusza do biegu. Upuszczenie piłeczki – powoduje konieczność powrotu do linii startu i ponowne rozpoczęcie biegu. Wygrywa drużyna, której wszyscy zawodnicy zaliczą bieg z piłeczką pierwsi.

Źródło: animatorczasuwolnego

Źródło: [stressfree](https://www.stressfree.pl/)

**Życzę miłej zabawy, poniżej zamieszczam link na dodatkowe zabawy dla dzieci i rodziców**



[https://www.youtube.com/watch?v=ZvvevNwtu\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=ZvvevNwtu_c)