

**7.04.2020**

Ruszajmy się z naszymi pociechami. Wymyślajmy różne zadania ruchowe, jest ich wiele, np:

- dobierzcie się w pary, stańcie jeden za drugim zwróćni w tę samą stronę, dziecko przed rodzicem; na odpowiedni znak dziecko opada do tyłu i daje się złapać rodzicowi;
- dobrym sposobem jest też gra w popularną ciuciubabkę; zawiązujemy oczy jednej osobie, która ma złapać wszystkich pozostałych uczestników;
- zabawa w chowanego nawet w domu może nam również umilić czas spędzony w domu, a przy tym możemy bawić się całą rodziną;
- większość maluchów uwielbia również zabawę ciepło – zimno, to również może być ciekawe zajęcie.

L.Woś