

Drodzy uczniowie,
dzisiaj na lekcji przyrody dowiemy się o szkodliwości alkoholu, tytoniu i nikotyny.

Temat: Uzależnienia są groźne.

Czas pracy: 1 godzina lekcyjna

Wskazówki do pracy:

1. Uzależnienie to niemożliwe do opanowania pragnienie ponownego zażycia określonej substancji.
2. Otwórz podręcznik na stronie 130 i przeczytaj o szkodliwości nikotyny i alkoholu . (130-131)
3. Odsyłam Cię do strony <https://www.youtube.com/watch?v=zP4ROpjXaRs>
(Dowiesz się, co dzieje się z organizmem młodej osoby, która spożywa alkohol?)
oraz do strony:
<https://portal.abczdrowie.pl/co-sie-dzieje-w-organizmie-po-wypaleniu-tylko-jednego-papierosa-wideo> (obejrzyj filmik)
4. Otwórz zeszyt ćwiczeń i wykonaj ćwiczenie 1. str.81 oraz ćwiczenie 3. str. 82.
5. Zapamiętaj skutki picia alkoholu i palenia tytoniu (podręcznik str.130).

Miłej pracy!