

„BYĆ OJCEM”

Warsztaty rozwoju umiejętności wychowawczych dla ojców

Na spotkaniach będziemy rozmawiać o tym jak:

- radzić sobie z emocjami w trudnych sytuacjach z dzieckiem
- skutecznie się komunikować
- znaleźć wspólną z dzieckiem przestrzeń do działania
- wzmocnić więź z dzieckiem
- odnaleźć siebie w roli ojca

Termin: wtorek 18:00–20:00; 8 spotkań

Grupa: 10 – 12 osób; zajęcia rozpoczną się po zebraniu grupy!

Prowadzący: Adam Wojciechowski (psycholog) i Szymon Bibułek (pedagog)

Warunkiem uczestnictwa jest odbycie konsultacji u jednego z prowadzących

Zapisy w sekretariacie lub telefonicznie (22) 826 39 16; 506 399 683

SPECJALISTYCZNA PORADNIA PROFILAKTYCZNO-
TERAPEUTYCZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY „OPTA”

ul. Wiśniowa 56, 02-520 Warszawa

Tel./Fax: 22 826 39 16, Tel. 506 399 683

e-mail: sekretariat@optaporadnia.pl

www.optaporadnia.pl



SPECJALISTYCZNA
PORADNIA
OPTA