

Tygodniowy plan pracy klasy 8w

Poniedziałek, 1 czerwca 2020 r.



DRODZY UCZNIOWIE KLASY 8W, WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO Z OKAZJI DNIA DZIECKA!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=eyBhykTsmTA>

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla uczniów	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Język polski – przygotowanie do egzaminu	Rozwiązujemy egzamin próbny.	Egzamin próbny z wydawnictwa Alfa – egzamin nr 4.	Praca samodzielna	01.06.2020 r.
Język angielski – przygotowanie do egzaminu	Sprawdź się!	Rozwiąż przykładowy arkusz egzaminacyjny ze str.184 - 191 w podręczniku. Swoje odpowiedzi możesz zweryfikować tutaj: https://sp133waw-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/o_kalicinska_sp133waw_onmicrosoft_com/Ee6UM3ez6JtIhP0iqI5ZFdkBPIJTJwZgM39jzqIFpQZhVw?e=XIOtyQ Odpowiedzi do ostatniego zadania (pisanie) prześlij na mój adres mailowy (MS OFFICE).	Praca samodzielna, konsultacja na Teams.	Do 5.06.2020 r.

Edukacja dla bezpieczeństwa	Choroby cywilizacyjne.	Wykonaj polecenia - Sprawdź, czy potrafisz? - Ćw. 1-4 str. 137.	Praca samodzielna	08.06.2020 r.
Język angielski	Życie społeczne - słownictwo.	Przypomnij sobie słownictwo związane z problemami społecznymi (słowniczek str. 157), a następnie wykonaj zad. 5, 7/149, 1, 3/150, 1b/151.	Praca samodzielna, konsultacja na Teams.	01.06.2020 r.
Język hiszpański	El día del niño - Dzień dziecka	Odsłuchaj dokument wysłany w linku. Feliz día del niño! https://www.youtube.com/watch?v=fQVKf-eGkXg&feature=youtu.be	Praca samodzielna	01.06.2020 r.
WOS	Unia Europejska c.d.	1. Przypomnij sobie temat z podręcznika ze str. 174-179. 2. Zanotuj w zeszycie: - w punktach wymień etapy integracji europejskiej, - wymień „ojców założycieli zjednoczonej Europy”. 3. Obejrzyj film: - historia integracji europejskiej: https://tiny.pl/7tt69 4. Wykonaj ćwiczenia 4 i 9 str. 178-179.	Samodzielna praca	Do 03.06.2020 r.
Matematyka	Wyrażenia algebraiczne, równania i proporcje- powtórzenie.	Przebieg lekcji: - Obejrzyj wideo lekcję https://www.youtube.com/watch?v=0r2sDqcUBP8, https://www.youtube.com/watch?v=2J6awlHKZ04&list=PLeF0yBMrEilgkly6lPyOiHNF7J83ZnhGq - Rozwiąż 8 zadań https://szaloniczby.pl/rozwiazywanie-rownan-sprawdzian-klasa-7/	Praca samodzielna z wideo lekcją. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	W dniu dzisiejszym.

		oraz https://szalaneliczby.pl/rownania-sprawdzian-klasa-8/ pamiętaj, że po rozwiązaniu testu masz możliwość zobaczenia pełnego rozwiązania/wyjaśnienia każdego zadania 😊		
Religia	Jak wykorzystuję czas?	Podręcznik, str. 241-4. Droga młodzieży - najlepsze życzenia z racji Dnia Dziecka, bo dziećmi się chyba jeszcze czujecie. Jesteście starsi, mądrzejsi, ale czyha na Was sporo niespodzianek - nie zawsze przyjemnych. Może ten film pomoże Wam i otworzy oczy na pewne niebezpieczeństwa - https://www.youtube.com/watch?v=3CZXHJWsung. Problem nadużywania telefonów jest bardzo podobny - chętni mogą obejrzeć - https://www.youtube.com/watch?v=5xW1PXgCIA0 Wszystkich Was zapraszam do skorzystania z kilku rad - propozycja wykorzystania wolnego czasu - https://www.youtube.com/watch?v=OACu9t0G2ZQ. Dziś jeszcze napiszcie szybko - bo stopnie do 4.6 maja być wystawione - Wasz ulubiony sposób spędzania wolnego czasu?	Praca samodzielna, konsultacja na Teams	1.06. 2020 r.
Religia	Zesłanie Ducha Świętego.	W podręczniku str. 290 - 4. Kochani, wczoraj obchodziliśmy Zesłanie Ducha Świętego - przypomnijcie sobie kim jest Duch Święty - https://www.youtube.com/watch?v=v20Sve8ePfA .	Praca samodzielna, konsultacja na Teams	1.06.2020 r.

		Niektórzy z Was rozpoczęli już przygotowanie do sakramentu bierzmowania, w którym otrzymujemy dary Ducha Świętego - wspomagają one nas w prowadzeniu życia wiary - posłuchajcie - https://www.youtube.com/watch?v=cTsbuFEV65g Darów tych nie otrzymujesz tylko dla siebie - jako dojrzały chrześcijanin bardziej włączasz się w życie Kościoła - https://www.youtube.com/watch?v=4DgSfWLEKa8. Przed Wami ważne egzaminy - módlcie się o dar mądrości, roztropności, męstwa. Ja też będę modlił się za Was.		
--	--	---	--	--

Wtorek, 2 czerwca 2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla uczniów	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Chemia	Białka.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 36 w podręczniku chemii, str. 196 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/bialka---budowa/Di56UwmTx Zapisz w zeszycie: 1.Napisz z jakich związków chemicznych powstają cząsteczki białek w organizmie człowieka. 2.Napisz z jakich pierwiastków chemicznych zbudowane są białka.	Praca samodzielna	12.06.2020 r.

		3.Napisz jakim procesom ulegają białka. 4.Wyjaśnij na czym polega denaturacja i wysalanie białka. 5.Podaj przykład białka występującego w organizmie człowieka.		
Język polski	Kto jest kim w powieści pt. "Folwark zwierzęcy" - prezentacja.	Prezentacja dotycząca pierwowzorów postaci i wydarzeń opisanych w "Folwarku zwierzęcy".	Lekcja online na platformie Teams o godz. 9:00–9:30	2.06.2020 r.
Język hiszpański	Preterito imperfecto - ćwiczenia utrwalające.	Otwórz podręcznik na stronie 110 i wykonaj ćwiczenie 3 - uzupełnij tekst czasownikami w preterito imperfecto. Przetłumacz tekst i przepisz czasowniki w formie czasu przeszłego niedokonanego i nowe słówka do zeszytu.	Praca samodzielna Konsultacje na teams	02.06.2020 r.
Fizyka	Oglądamy film	Streszczenie i ocena wybranych filmów ze sławnymi fizykami.	Lekcja on-line Teams 11:00	02.06.2020 r.
Język angielski	Środki i funkcje językowe.	Podczas lekcji online wykonamy zadania egzaminacyjne ze str. 154.	Lekcja on-line na Teams, godz. 11.35	02.06.2020 r.
Historia	Polska w NATO i UE.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 253-256. 2. Zanotuj w zeszycie: - w punktach drogę Polski do UE, - w punktach drogę Polski do NATO. 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 112-113 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Samodzielna praca	Do 05.06.2020 r.
WF dziewczęta	Gry i zabawy ogólnorozwojowe.	Zakręć ruletą i wykonaj ćwiczenia. Zrób 3 serie z przerwą co 1 minutę (10 ćwiczeń w serii). https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%C4%87wiczenia	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na	W danym dniu.

			czacie w platformie Teams	
WF chłopcy	Choroby cywilizacyjne-otyłość.	Przypomnij sobie/zapoznaj się z 10 ZASADAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA 1. Należy spożywać produkty z różnych grup żywności (dbać o urozmaicenie posiłków). 2. Kontroluj masę ciała (dbaj o zachowanie należynej masy ciała). 3. Produkty zbożowe powinny być głównym źródłem energii. 4. Mleko i produkty mleczne powinny być stałym elementem codziennej diety. 5. Mięso spożywaj z umiarem, zastępuj je rybami i roślinami strączkowymi. 6. Spożywaj codziennie warzywa i owoce. 7. Ograniczaj spożycie tłuszczów, zwłaszcza zwierzęcych. 8. Unikaj cukru i słodczy. 9. Ograniczaj spożycie soli. 10. Pamiętaj opiciu wody, co najmniej 1,5 l dziennie. Z produktów dostępnych w domu przygotuj zdrową przekąskę dla siebie i rodziny.	Praca samodzielna. Kontakt z uczniami w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	2.06.2020 r.
WF dziewczęta	Belgia – Nauka/przypomnienie tańca belgijskiego.	Przypomnij sobie taniec belgijski, potem naucz resztę swojej rodziny :) https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams	W danym dniu.
WF chłopcy	Gry i zabawy skoczne. Zapoznanie z techniką flop skoku wzwyż	Zapraszam Cię do obejrzenia filmu na temat skoku wzwyż. Otwórz link znajdujący się poniżej. https://www.youtube.com/watch?v=DrH7v5ssZ98	Praca samodzielna. Kontakt z uczniami w czasie	2.06.2020 r.

		W domu możesz ćwiczyć skok w dal z miejsca. Przygotuj bezpieczne miejsce do ćwiczenia. Otwórz link. Ćwicz razem z prowadzącą. https://ewf.h1.pl/student/?token=5stIEEd7f8XDdKvEJubqLKLRBjS5UNR8B4vwDikZUaUgpgmwRd Czy znasz jakieś ćwiczenie kształtujące skoczność? Przypomnij sobie z lekcji wf w szkole.	trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	
--	--	--	---	--

Środa, 3 czerwca 2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla uczniów	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Język polski	Powtórzenie wiadomości z "Quo vadis".	Powtórzenie wiadomości z lektury H. Sienkiewicza. Praca na platformie e podręczniki: https://epodreczniki.pl/a/na-poczatku/Dnt02naBG	Praca samodzielna	02.06.2020 r.
Język polski	"Quo vadis" - świat przedstawiony w powieści H. Sienkiewicza.	Powtórzenie wiadomości o świecie przedstawionym powieści historycznej "Quo vadis" na podstawie zadań z poprzedniej lekcji.	Lekcja online na platformie Teams o godz. 9:15 – 9:45	03.06.2020 r.
Chemia	Białka - kontynuacja.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 36 w podręczniku chemii, str. 196 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/bialka---wlasciwosci/DUyoKVZnH Zapisz w zeszycie: 1.Napisz jakie związki powodują koagulację (odwracalne ścinanie) białka	Lekcja online, MS Teams, godz. 10:00.	12.06.2020 r.

		2.Napisz jakie związki powodują denaturację (nieodwracalne ścinanie) białka 3.Napisz jaka reakcja służy do wykrywania obecności białka w badanych substancjach.		
WF dziewczęta	Ćwiczenia koordynacyjno – zwinnościowe.	- obejrzyj i wykonaj 20min trening wraz z Leną: https://liblink.pl/tnaflFZznT	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams	W danym dniu.
WF chłopcy	Tabata – ćwiczenia wzmacniające.	Przygotuj miejsce do ćwiczenia. Jeśli masz karimatę, ćwicz na niej. Odtwórz filmik, ćwicz razem z prowadzącymi. https://www.youtube.com/watch?v=uWam-Qrpumg Powodzenia!	Praca samodzielna. Kontakt z uczniami w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	3.06.2020 r.
Matematyka	Równania z jedną niewiadomą.	- Obejrzyj https://www.youtube.com/watch?v=lbmPyUMHudc oraz https://www.youtube.com/watch?v=vWBI5oSIUCQ - Rozwiąż test https://szalaneliczby.pl/rownania-z-jedna-niewiadoma-sprawdzian-klasa-7/	Praca samodzielna z wideo lekcją. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na	W dniu dzisiejszym.

		pamiętaj, że po rozwiązaniu testu masz możliwość zobaczenia pełnego rozwiązania/wyjaśnienia każdego zadania, skorzystaj z tego 😊	czacie w platformie Teams.	
WOS	Polska w Unii Europejskiej.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 180-183. 2. Zanotuj w zeszytach: - kiedy Polska wstąpiła do UE, - wymień jakie korzyści ma Polska z przystąpienia do UE, podaj przykłady. 3. Obejrzyj film: https://tiny.pl/7r8dd	Lekcja on-line na MS Teams 12.40-13.10	Do 08.06.2020

Czwartek, 4 czerwca 2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla uczniów	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Matematyka – przygotowanie do egzaminu	Równania i wyrażenia algebraiczne, ostrosłupy i graniastosłupy - powtórzenie.	Dzisiaj powtarzamy równania i wyrażenia algebraiczne, te działy są bardzo ważne, oglądaj i powtarzaj!!! https://www.youtube.com/watch?v=PcdqxV0-P_g Oraz https://www.youtube.com/watch?v=8K_9D58buhA oraz https://www.youtube.com/watch?v=wuZyhpGXzLg	Praca samodzielna/ wideo lekcja/ konsultacje na czacie Teams.	W dniu dzisiejszym.
Język polski	Powtórzenie wiadomości z "Syzyfowych prac" S. Żeromskiego.	Powtórzenie wiadomości o świecie przedstawionym w "Syzyfowych pracach"	Lekcja online na platformie Teams o godz. 9:00 – 9:30	04.06.2020r.

Informatyka	Zdarzenia.	Zapoznaj się z instrukcją zamieszczoną w zespole Informatyka 8 klasa o nazwie "Zdarzenia".	Praca samodzielna	Na lekcji
Godzina wychowawcza	"Jak pięknie się różnić?" Warsztaty online.	Moi Drodzy dziś nasza pierwsza klasowa wycieczka online - warsztaty w Muzeum Historii Żydów Polskich. Instrukcje i link do logowania otrzymacie za pośrednictwem Librusa. Warsztaty rozpoczną się o godz. 12:00.	Warsztaty online na platformie Zoom	4.06.2020 r.
Matematyka	Równania, wyrażenia algebraiczne- Webinarium.	Obejrzyj uważnie wideo lekcję /webinarium jest tam 10 zadań bardzo dokładnie wytłumaczonych, pamiętaj, że możesz wielokrotnie wrócić do tego nagrania https://www.youtube.com/watch?v=CyT4zfKupeE Dla chętnych: rozwiąż test https://szaloniczby.pl/wyrazenia-algebraiczne-rownania-i-proporcje-sprawdzian-klasa-8/ pamiętaj, że po rozwiązaniu testu masz możliwość zobaczenia pełnego rozwiązania/wyjaśnienia	Praca samodzielna z wideo lekcją. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams	W dniu dzisiejszym.
WF dziewczęta i chłopcy	"Jak pięknie się różnić?"	Warsztaty online w Muzeum Historii Żydów Polskich.	Online, platforma Zoom	4.06.2020 r.
Biologia	Racjonalne gospodarowanie zasobami przyrody.	- Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 152-157. - Zapoznaj się z prezentacją dostępną pod linkiem: https://tiny.pl/7r2vt	Praca samodzielna / konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 5.06.2020 r.
Język angielski	Czytanie ze zrozumieniem.	Powtórz słówka z działu "Życie społeczne". Następnie popracuj z tekstami. Wykonaj zad. 1b, 2/152 oraz 3, 4/153.	Praca samodzielna.	04.06.2020 r.

Piątek, 5 czerwca 2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla uczniów	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
WDŻ	Dojrzałość do małżeństwa.	Obejrzyj prezentację multimedialną i rozwiąż zadanie. https://tiny.pl/7rlb3 Zdjęcie pracy prześlij na pocztę outlook lub zamieść w zespole WDŻ w Teams.	Praca samodzielna. Nauczyciel dostępny na czacie MS Teams	12.06.2020 r.
Geografia	Środowisko przyrodnicze obszarów okołobiegunowych.	1. Proszę przeczytać w podręczniku str. 170-180 oraz zapoznać się z prezentacją nauczyciela link: https://tiny.pl/7rlbz 2. Proszę zapisać w zeszycie (notatka jest dla Was): -po 3 cechy środowiska przyrodniczego Arktyki i Antarktyki, -3 zmiany w środowisku przyrodniczym obszarów okołobiegunowych, -3 przykłady zakresów badań naukowych obszarów okołobiegunowych. 3. Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/7rlzq 4. Na koniec wykonana przeze mnie krzyżówka dla przeciwiczenia tematu lekcji link: https://tiny.pl/7rlz3	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:45 lub praca samodzielna	11.06.2020 r.

Język polski	Egzamin próbny z wydawnictwa "Alfa".	Sprawdzenie poprawności rozwiązania zadań z egzaminu zamieszczonego w poniedziałek - egzamin nr 4 Alfa	Lekcja online na platformie Teams o godz. 10:30 – 11:00	05.06.2020r.
Fizyka	Zaliczenia materiału i poprawa ocen.	Film o znanym fizyku.	Online Teams	05.06.2020
Matematyka	Procenty, proporcja, statystyka - Powtórzenie.	Obejrzyj uważnie video lekcję /webinarium jest tam 10 zadań bardzo dokładnie wytłumaczonych, pamiętaj, że możesz wielokrotnie wrócić do tego nagrania (zaczni oglądanie od 13 minuty) https://www.youtube.com/watch?v=OunQ6Zg1UWs Dla chętnych: Rozwiąż test, pamiętaj, że po rozwiązaniu testu masz możliwość zobaczenia pełnego rozwiązania/wyjaśnienia https://szaloniczby.pl/procenty-sprawdzian-klasa-7/ oraz https://szaloniczby.pl/diagramy-wykresy-i-tabele-sprawdzian-klasa-8/ oraz https://szaloniczby.pl/prawdopodobienstwo-sprawdzian-klasa-8/	Lekcja on-line na Teams godz. 12.30 - 13:00	W dniu dzisiejszym.
Historia	Świat w erze globalizacji.	- Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 257-261. - Zanotuj w zeszycie: - wyjaśnij pojęcie: globalizacja, - wymień różne przejawy globalizacji, - podaj dobre i złe skutki amerykanizacji. - W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 114-115 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Lekcja on-line na MS Teams 13.45-14.15	Do 09.06.2020 r.

Jeśli istnieje potrzeba konsultacji online, proszę o indywidualny kontakt z nauczycielem danego przedmiotu.