

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6m

Poniedziałek 15.06.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Jest w człowieku taka mądrość...- ćwiczenia w czytaniu ze zrozumieniem.	1. Zapoznaj się z tekstem w ćwiczeniach część 2 str.62-65. 2. Do przeczytanego tekstu wykonaj ćwiczenia: 1 i 2 str.65, 5,6,7 str.66; 9, 10 str.67; 12,13 str.68.	Praca samodzielna/konsultacje MS Temas	19.06.2020r.
Matematyka	Powtórka – pola wielokątów.	Proszę przygotować zeszyt w kratkę. Zadania zostaną przesłane do uczniów po lekcji on-line, jeśli zostaną jakieś niewykonane będą zadane jako praca domowa i należy rozwiązania przesłać do nauczyciela Outlook – Office 365.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:00	19.06.2020

Język angielski	London.	Obejrzyj filmik o Londynie. Odpowiedz na pytania w nim zawarte. https://learningapps.org/watch?v=pkm2fqm5n20 *Dla chętnych - Jeśli chcesz się sprawdzić, spróbuj zrobić to zadanie w wersji trudniejszej: https://learningapps.org/watch?v=pzy8769qc20	Praca samodzielna, konsultacja na Teams.	15.06.2020r.
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Ćwiczenia wzmacniające wybrane grupy mięśniowe wg inwencji ucznia.	Przygotuj miejsce do ćwiczenia. Ćwicz na karimacie (jeśli posiadasz). Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa podczas ćwiczenia w domu. Przygotuj zegarek lub stoper. Rozgrzewka: - 1 min biegu w miejscu, od 30-tej sekundy dołącz dowolną pracę rąk, - 20 kroków skip A + 20 skip C, - 1 minuta biegu w miejscu, od 30-tej sekundy dołącz pracę rąk (inną niż wcześniej), - wykonaj kilka dynamicznych ćwiczeń rozciągających (skłony, skręty, krążenia) – praca rąk, tułowia i nóg. Część główna – trening wg swojego pomysłu. Wybierz 4 ćwiczenia wzmacniające, np. przysiady, wypady nóg, brzuszki, grzbiety. Włącz stoper. Ćwicz bez przerwy. W ciągu jednej minuty wykonaj: - pierwsze ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 przysiady), - drugie ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 wypady nóg), - trzecie ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 brzuszki), - czwarte ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. grzbiety), - resztę czasu pozostałego do końca minuty poświęć na bieg w miejscu lub marsz. Z rozpoczęciem każdej kolejnej minuty rozpoczynaj zestaw ćwiczeń od nowa. Całość wykonaj 6 razy.	Praca samodzielna. Kontakt na czacie w aplikacji Teams.	15.06.2020 r.

		Po ćwiczeniach połóż się na podłodze. Wykonaj znane Ci ćwiczenia rozciągające w leżeniu.		
Wychowanie fizyczne chłopcy	L.A.- prawidłowa technika biegu.	Obejrzyj i poćwicz: https://ewf.h1.pl/student/?token=V6ek0d51EOHOCTRtLIKptyz6KPui979PtHpAhXD3Thef2mvWt8	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	21.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
Geografia	Relacje Polski z sąsiadami.	1.Zapoznaj się z prezentacją nauczyciela – dostępna po lekcji on-line w zakładce pliku zespołu w Teams. 2.W zeszyte zapisz (notatka jest dla ucznia): - 3 działania podejmowane w ramach euroregionów; - 3 międzynarodowe organizacje do jakich należy nasz kraj. 3.Dla utrwalenia tematu rozwiąż krzyżówkę link: https://tiny.pl/793nz	Lekcja on-line w MS Teams godz. 11:30 lub praca samodzielna	22.06.2020
Język hiszpański	Utrwalenie czasów.	Na lekcję przypomnij sobie informacje o wszystkich czasach jakie do tej pory poznaliśmy: • Czasy przeszłe: Pretérito indefinido, Pretérito perfecto • Czas teraźniejszy: Presente de indicativo • Czas przyszły: Futuro imperfecto oraz konstrukcja “ir a + infinitivo”	Lekcja on-line na platformie MS Teams (12:40- 13:05).	Na bieżąco, podczas zajęć.

Etyka	Jak uczyć się na własnych błędach?	Zachęcam do obejrzenia krótkiego filmu z cyklu zajęć Uniwersytet Dzieci. Pani psycholog pomoże Wam zgłębić temat lekcji. Mam nadzieję, że podpowiedzi zawarte w tym materiale przydadzą się Wam w przyszłości. https://youtu.be/QOVgvsYJBLk	Praca samodzielna praca ucznia z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	Bez terminu
--------------	------------------------------------	---	---	-------------

WTOREK 16.05.2020r.- dzień wolny od zajęć dydaktycznych- egzamin ósmoklasisty.

ŚRODA 17.06.2020r. - dzień wolny od zajęć dydaktycznych- egzamin ósmoklasisty.

CZWARTEK 18.06.2020r. - dzień wolny od zajęć dydaktycznych- egzamin ósmoklasisty.

Piątek 19.06.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język angielski	London Quiz.	Czy potrafisz rozwiązać quiz o Londynie? Możesz skorzystać z filmików z poprzedniej lekcji lub poszukać informacji w innych źródłach. https://www.liveworksheets.com/c?a=s&g=6m&s=angielski&t=al9cz1u7ro&m=n&sr=n&is=y&ia=y&l=rr&i=dufon&r=lh	Praca samodzielna, konsultacja na Teams	19.06.2020r.
Godzina wychowawcza	Bezpieczne wakacje. Sposoby na spędzanie czasu.	Zapraszam na lekcję on-line- gdzie omówimy bieżące sprawy klasowe oraz porozmawiamy o planach na bezpieczne i ciekawe wakacje.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:00	19.06.2020
Język hiszpański	Słownictwo związane z krajobrazem.	Na lekcję proszę przygotować zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (9:45-10:10)	Na bieżąco, podczas zajęć.

Biologia	Powtórzenie i utrwalenie wiadomości.	Wykonaj zadania w zeszytach ćwiczeń strony 116-119. Zapoznaj się z instrukcją wykonania projektu –prezentacji multimedialnej. Instrukcja udostępniona w MS Teams i Outlook.	Praca samodzielna	19.06.2020
Język polski	W krainie literatury - ćwiczenia.	1. Wykorzystując wiadomości powtórzone na jednej z poprzednich lekcji, wykonanie ćwiczeń ze str. 36-40 z zeszytu ćwiczeń część 2.	Lekcja on-line MS Teams g. 11:45-12:15	19.06.2020r.
Wychowanie fizyczne dziewcząt	Mini piłka nożna. Gra uproszczona.	Zadanie na dzisiaj to gra w piłkę nożną. Wyjdź na dwór. Dostępnymi przyborami oznacz bramkę (wystarczy, że w miejscu, gdzie są słupki położysz np. czapkę czy bluzę). Ćwicz prowadzenie piłki prawą i lewą nogą w stronę bramki i strzały. Jeśli masz rodzeństwo, możecie wyznaczyć małe boisko i rozegrać mecz. Bawcie się dobrze!	Praca samodzielna. Kontakt na czacie w aplikacji Teams.	19.06.2020 r.
Wychowanie fizyczne chłopcy	M.P.S.-doskonalenie odbić	Wyjdź na świeże powietrze i poodbijaj piłkę przez siatkę, trzepak, ogrodzenie z rodzicem lub rodzeństwem	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	21.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)

Drodzy Uczniowie, jeżeli ktoś chciałby skorzystać z konsultacji w szkole lub on-line, to może się umówić z nauczycielem danego przedmiotu przez MS Teams.