

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6e

Poniedziałek 27.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Geografia	Utrwalenia wiadomości i umiejętności z działu Gospodarka Europy.	1. Proszę zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/7x3wp (zawiera przykładowe pytania powtórzeniowe z całego działu) 2. W zeszycie proszę zapisać odpowiedzi na 6 wybranych pytań z powtórzenia. Link do przygotowanej przeze mnie gry geograficznej dla utrwalenia działu: https://tiny.pl/7x3dx	Lekcja on-line w Microsoft Teams godz. 9:45 lub praca samodzielna	04.04.2020r. SPRAWDZIAN 11.05.2020r.
Język polski	Dopełnienie i sposoby jego wyrażania. Utrwalenie wiadomości o częściach zdania.	Powtórzenie i utrwalenie wiadomości dotyczących części zdania. Ćwiczenia część 2.	Lekcja on-line MS Teams g.11:00-11:30	27.04.2020r. W trakcie lekcji.
Język hiszpański	Ir a + bezokolicznik - ćwiczenia	Wykonaj kartę pracy udostępnioną przez aplikację MS Teams w zakładce "Zadania".	Praca samodzielna.	Do 4.05.2020r.
Wf dziewczęta	Mini piłka siatkowa. Nauka odbić piłki sposobem oburącz górnym i dolnym.	Obejrzyj film z linku poniżej, słuchaj informacji na temat ustawienia ciała. Stopy ustaw na szerokość bioder, ręce przygotuj do odbicia. W momencie, kiedy w filmie piłka zbliża się do rąk ćwiczących dzieci - Ty ugnij nogi w kolanach, przygotuj ręce. W momencie kontaktu piłki z dłońmi osoby z filmu wyprostuj nogi, ręce pracują jak przy odbiciu piłki (przy odbiciu górnym). Przy odbiciu dolnym odpowiednio popraw ustawienie - obniż pozycję, jedną nogę przesun do przodu, słuchaj podpowiedzi w filmie. Dłonie złóż tak jak na zdjęciu	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczennic w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	27.04.2020r. Zapis w dzienniczku aktywności ruchowej.

		<p>tutaj:</p> <p>https://ocdn.eu/zapytaj/MDA_/53ac7c5f-4004-4940-f596-7200eb9a933c.jpeg</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=kfkZYQCDO84</p> <p>Jeśli masz w domu gąbkową, gumową lub lekką piłkę do siatkówki, odpowiednią ilość miejsca i zgodę rodzica – odbijaj piłkę sposobem oburącz górnym tuż nad głową - jak najwięcej razy. Pamiętaj o prawidłowym ustawieniu całego ciała. Jeśli masz taką możliwość wyjdź z domu i ćwicz na zewnątrz.</p> <p>Przypominam o uzupełnianiu dzienniczka aktywności ruchowej. Znajdziesz go na czacie ogólnym w aplikacji Teams, grupa WF 6ae. Dzienniczek pobierz na swój komputer. Wypełniony prześlij do mnie do końca bieżącego tygodnia. Adres: w.szarpak@sp133waw.onmicrosoft.com</p>		
Wf chłopcy	Test Coopera – diagnoza wydolności fizycznej.	<p>Dziś przypomnimy sobie co to jest test Coopera? Ile czasu trwa i co przez to sprawdzamy?</p> <p>Znajdź informację na ten temat.</p> <p>Następnie jak możesz i masz możliwości (balkon, pokój, gdzie możesz wyznaczyć 2 punkty – A i B, podwórko) spróbuj wykonać próbę Ala Coopera</p> <p>Można wykonać go na 3 sposoby:</p> <p>1.Licząc kroki wykonane z punktu A i B (można użyć krokomierza)</p>	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów , rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz wynik w dzienniczku sportowym i wyślij na koniec tygodnia.

		2. Zliczając odległość z punktu A i B i mnożąc ilość przejść szybkim tempem, przebiegnięcia. Powodzenia :D		
Religia	Oddajemy cześć Maryi.	Przeczytaj temat z podręcznika str.101-103. Wykonaj zadanie ze str.103(Praca domowa- napisz do zeszytu modlitwę Pod Twoją Obroną). Proszę zdjęcia wykonanych prac wysłać na: a.trzaska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna	27.04.2020r.
Etyka	Szklanka w połowie pełna, szklana w połowie pusta, czyli optymizm i pesymizm.	Przeczytajcie krótkie opowiadanie „Bajka o dwóch braciach” – zostanie przesłana w załączniku Librus. Czym według Was jest pesymizm, a czym optymizm? Swoją odpowiedź prześlijcie na mój adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna z przesłanym tekstem.	04.05.2020 r.

Wtorek 28.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Technika	Nowoczesny świat techniki.	Przygotuj kartkę i ołówek. Dołącz do lekcji on-line. Podaj przykłady osiągnięć technicznych, dzięki którym człowiekowi żyje się łatwiej.	Lekcja on-line MS Teams 11.00-11.20	W trakcie zajęć.

		Zgadnij, w którym roku powstały podane przez nauczyciela urządzenia.		
Muzyka	Cztery pory roku z maestro Vivaldim. Życie i twórczość A. Vivaldiego.	Obejrzyj prezentację o Vivaldim i zapamiętaj kilka ważnych faktów. https://www.youtube.com/watch?v=cg8wJxyFmt8 Wysłuchaj remixu do muzyki kompozytora. https://www.youtube.com/watch?v=nY33BLwZQjQ Nic nie musisz wysyłać. Miłego odbioru:)	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.
Język angielski	Rozwijanie umiejętności rozumienia ze słuchu	Obejrzyj filmik Making a deal	Praca samodzielna	28.04.2020r.
Matematyka	Sprawdzian wiadomości-liczby dodatnie i ujemne	Podczas lekcji zostanie udostępniony link do testu sprawdzającego wiedzę z zakresu liczb dodatnich i ujemnych	Lekcja on-line MS Teams 10:00	28.04.2020r.
Historia	Od absolutyzmu do republiki - sprawdzian	1. Uczeń będzie miał udostępniony sprawdzian w zadaniach zespołu na MS Teams w dniu 28.04.2020 r. w godzinach 8.00-22.00. 2. Przed wykonaniem sprawdzianu uważnie zapoznaj się z instrukcją. Na rozwiązanie sprawdzianu uczeń ma 45 minut. 3. Uczeń pracuje samodzielnie. 4. Sprawdzian będzie oceniony.	Samodzielna praca on-line	28.04.2020r. (w godzinach 8:00-22:00) - czas na wykonanie sprawdzianu 45 minut.
Język polski	Powtarzamy wiedzę o zasobach słownictwa.	1. Przygotuj ćwiczenia część 2. 2. Przed lekcją przypomnij, co to jest: wyraz pokrewny, rodzina wyrazów, zdrobnienie, zgrubienie, synonim, antonim, wyraz wieloznaczny.	Lekcja on-line MS Teams g.12:30-13:00	28.04.2020r. W trakcie lekcji.
biologia	Ryby- utrwalenie wiadomości.	1. Przypomnij sobie materiał, który omawialiśmy na ostatnich 3 lekcjach. Znajdziesz go również w podręczniku oraz w materiałach umieszczonych w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń umieszczonym w plikach zespołu	Praca samodzielna.	Do 5.05.2020r.

		<p>na platformie Microsoft Teams.</p> <p>3. Po zakończeniu zadań do 30 kwietnia rozwiąż test umieszczony w zadaniach grupy na MS Teams (przed wykonaniem zadania uważnie zapoznaj się z instrukcją). Zadania będą oceniane.</p>		
--	--	---	--	--

Środa 29.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Wf dziewczęta	Zdrowie i jego pozytywne mierniki.	<p>Zdrowie to nie tylko całkowity brak choroby czy kalectwa, ale także stan pełnego, fizycznego, psychicznego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia) – wg WHO (Światowa Organizacja Zdrowia).</p> <p>Do oceny naszego stanu zdrowia stosuje się tzw. pozytywne mierniki zdrowia. Zaliczamy do nich między innymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sprawność i prawidłowość funkcjonowania wszystkich narządów i układów organizmu, - odpowiednie do wieku ciśnienie krwi, - prawidłowy poziom glukozy we krwi, 	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczennic w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	29.04.2020r.

		<ul style="list-style-type: none"> - EKG serca, - poziom sprawności fizycznej i kondycji, - brak nadwagi i otyłości. 		
Wf chłopcy	Ćwiczenia kształtujące siłę mm ramion, brzucha.	<p>Poniżej przedstawiam Wam pulę treningów do wyboru. Każdy znajdzie coś dla siebie. Do wykonania macie jeden wybrany trening:</p> <p>brzuch i nogi: https://liblink.pl/JA8e1f3zmP</p> <p>interwałowy kickboxing: https://liblink.pl/haSNuP1uhq</p> <p>ciche cardio https://liblink.pl/khcGOIESnA</p> <p>tabata: https://liblink.pl/oaW9ObxZ56</p>	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz wynik w dzienniczku sportowym i wyslij na koniec tygodnia
Wf dziewczęta	Rozwijanie estetyki ruchu – ćwiczenia przy muzyce.	<p>Dziś wrócimy do układu tanecznego, który ćwiczyłaś jakiś czas temu.</p> <p>Pamiętaj o odpowiednim miejscu do tańca - powinnaś mieć swobodę ruchów.</p> <p>Przygotuj się do odtwarzania muzyki z YouTube. Włącz ulubioną piosenkę.</p> <p>Wysłuchując się w muzykę wykonaj kilka ćwiczeń, zaczynając od głowy (skłony głowy, skręty), schodź w dół, rozruszaj każdą część ciała (barki – krążenia, wznosy; tułów – krążenia bioder, skłony tułowia, nogi – wypady, wymachy). Jeśli czujesz się rozgrzana, przejdź dalej.</p> <p>Wracamy do układu tanecznego do piosenki Dua Lipa „Don’t start now”.</p> <p>Twoje zadanie na dziś: powtórz pracę nóg, spróbuj dodać pracę rąk. Jeśli tempo jest za szybkie, zmień je w ustawieniach na wolniejsze na 0,75.</p> <p>Otwórz link: https://www.youtube.com/watch?v=cOjiB8ka9jA</p>	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczennic w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	29.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności

		Powodzenia :)		
Wf chłopcy	Nauka układu gimnastycznego na sieżce.	Czas na gimnastykę . Przypomnij sobie 6 ćwiczeń gimnastycznych , które wykonywaliśmy na lekcji . Postaraj wykonać je na rozgrzewkę na początku dnia . Zapisz w dzienniczku które ćwiczenia wykonałeś? Opisz je.	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów , rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz wynik w dzienniczku sportowym i wyslij na koniec tygodnia
Historia	Sejm Wielki i Konstytucja 3-maja.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy. 1. W trakcie lekcji omówimy: - Konfederacja targowicka: przyczyny, przebieg, skutki - II rozbiór Polski 2. Obejrzyj film: - o konstytucji 3 maja https://tiny.pl/7q449 - o konfederacji targowickiej https://tiny.pl/7xzht 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania ze str. 85-87 w zeszycie ćwiczeń umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Lekcja on-line na MS Teams 9.45-10.10	Do 05.05.2020r.
Matematyka	Upraszczenie wyrażeń algebraicznych.	Zadania będą dostępne na platformie MS TEAMS dzień przed zajęciami.	Lekcja on-line. MS TEAMS Godz.10:30	29.04.2020r.
Plastyka	Rodzaje malarstwa-tematyka. Inspiracja. Cz. II.	Wiecie już bardzo dużo na temat dziedziny sztuki, którą jest malarstwo. Chciałabym jednak zachęcić was do obejrzenia filmu, który w 15 minutowej pigułce omawia malarstwo od czasów starożytności po dzień dzisiejszy. Obejrzyj film „Tajemnice malarstwa”: https://tiny.pl/7xs8j Zadanie plastyczne: Proszę o skrócenie swoich prac plastycznych zadanych w poprzednim tygodniu-	Praca samodzielna. Konsultacje- Platforma Teams.	06.05.2020r.

		<p>inspiracja utworem.</p> <p>Pamiętajcie! W dopisku wiadomości proszę o podanie Wykonawcy oraz Utwór, który Was inspirował.</p>		
Język polski	Sprawdzian wiedzy i umiejętności o częściach zdania.	Test udostępniony w zakładce zadania w MS Teams w trakcie trwania lekcji g. 12:40-13:25	SPRAWDZIAN na platformie MS Teams	29.04.2020r.

Czwartek 30.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Informatyka	Obliczenia w MS Excel	Wykonanie obliczeń związanych z zużyciem energii elektrycznej	Lekcja Online na MS Teams	Następny tydzień
Język polski	Co zrobić, by obudzić śpiących rycerzy? - J. Kasprowicz "O śpiących rycerzach w Tatrach".	<p>Przeczytaj tekst z podręcznika str.250-253.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Określ elementy świata przedstawionego. 2. Przypomnij, co to jest LEGENDA. 3. Uzasadnij, że przeczytany tekst jest legendą. <p>Zad. 4. str. 254</p>	Praca samodzielna	30.04.2020r. W trakcie czytania tekstu.
Matematyka	Zapisywanie równań	Karta pracy będzie dostępna na MS TEAMS dzień przed zajęciami	Lekcja on-line. MS TEAMS Godz.10:45	30.04.2020r.
Język angielski	Rozwijanie umiejętności czytania ze zrozumieniem	Przygotuj podręcznik . Przeczytajmy tekst ks. Str. 84.	Lekcja on-line Teams 11.30-12.00	30.04.2020r.
Język hiszpański	Podsumowanie działu.	Zapoznaj się z notatką z lekcji podsumowującą wiadomości do sprawdzianu, który odbędzie się 7 maja (termin został wpisany w dzienniku Librus, są	Praca samodzielna. W razie potrzeb konsultacje na platformie MS Teams.	Do 4.05.2020r.

		tam też szczegółowe zagadnienia)		
Wf dziewczęta	Ćwiczenia oswajające z piłką koszykową.	<p>Obejrzyj krótki filmik: https://www.youtube.co/watch?v=8Zw7fKmAPuQ</p> <p>Jeśli masz w domu piłkę - nie musi być to piłka do koszykówki, spróbuj wykonać kilka ćwiczeń. Rozgrzej wcześniej ręce - wykonaj kilka zapamiętanych z lekcji wf w szkole ćwiczeń.</p> <p>Pamiętaj o bezpieczeństwie. Do ćwiczeń z piłką potrzebujesz sporo miejsca z daleka od rzeczy, które można rozbić. Najlepiej będzie, jak zapytasz rodzica, czy przygotowane przez Ciebie miejsce jest ok. Jeśli masz możliwość, ćwicz na dworze.</p> <p>Przypominam o przesłaniu dzienniczka aktywności do końca bieżącego tygodnia.</p>	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczennic w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	30.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności ruchowej.
Wf chłopcy	Wzmacnianie mięśni obręczy barkowej w ćwiczeniach ze współćwiczącym.	<p>Wykonaj trening: https://www.youtube.com/watch?v=tQ1XqfjflRM</p>	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów , rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz wynik w dzienniczku sportowym i wyslij na koniec tygodnia Jak się po nim czujesz?
religia	Wiara w naszej Ojczyźnie.	<p>Przeczytaj temat str.104-105. Wykonaj do zeszytu zad.1, str.106.</p> <p>Dla chętnych: https://tiny.pl/7x2f9</p> <p>Proszę zdjęcia wykonanych prac wysyłać na: a.trzaska@sp133waw.onmicrosoft.com</p>	Praca samodzielna	Do 4.05.2020r.

--	--	--	--	--

Piątek Dzień wolny

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Matematyka				
Język angielski				
Język polski				
I. z wychowawcą				
informatyka				