Zariadenie: Základná škola s materskou školou

Jedálny lístok

od 31.01.2022 do 04.02.2022

Zriaďovateľ: Obec Trnovec nad Váhom

Deň / Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0		01	5.016	Polievka fazuľová mliečna 180/0/0	250/0/0	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0		01
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0		07	9.057	Palacinky s kuracím mäsom a šampiňónmi	310/130/0	01,03,07	2.031	Nátierka medová 20/0/0		07
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0			24.011	Šalát mix 50/0/0	110/0/0	12	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0		
31.01.2022	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0		07	1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	250/0/0					
Utorok	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0		01	5.121	Polievka zeleninová s drožďovými haluškami 180/0/0	250/0/0	01,03,07,09	20.014	Ovocný pohár II.		12
	2.060	Nátierka hrášková 20/0/0		01,07	6.059	Námornícke mäso 64/34/30	132/52/80	03	1.023	Stolová voda 200/0/0		
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0			17.011	Ryža dusená 110/0/0	190/0/0					
01.02.2022	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0		07	24.012	Šalát mrkvový s ananásom 60/0/0	110/0/0					
					1.023	Stolová voda 200/0/0	250/0/0					
Streda	2.080	Obložený sendvič 100/0/0		01,03,07,10	5.105	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a 191/11/0	265/15/0	01	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0		01
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0			15.041	Šišky s džemom 160/0/0	300/0/0	01,03,07	2.058	Nátierka tvarohová so sardinkami 20/0/0		04,07
					1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07	2.085	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0		
02.02.2022					22.011	Jablká 100/0/0	200/0/0		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0		
Štvrtok	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0		01	5.029	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom 180/11/0	250/15/0	09	21.018	Krupicová kaša 210/0/0		01,07
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0		07	14.051	Zemiaky zapekané švajčiarske 210/0/0	350/0/0	01,03,07	1.023	Stolová voda 200/0/0		
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0			24.035	Šalát srbský 60/0/0	135/0/0					
03.02.2022	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0		07	1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	250/0/0					
Piatok	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0		01	5.062	Polievka mrkvová 180/0/0	250/0/0	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0		01
	2.006	Maslo 15/0/0		07	10.034	Rybie mäso zapekané s jogurtom 200/0/0	290/0/0	03,04,07	2.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0		07
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0		07	24.051	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný s 50/0/0	120/0/0		2.085	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0		
04.02.2022					1.023	Stolová voda 200/0/0	250/0/0		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0		

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby	12	Kysličník siričity
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Katarína Lencsésová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Erika Šmátralová

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Katarína Lencsésová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Erika Šmátralová